



<http://www.cuidadoraschronicos.com/> Programa de suport 2.0
per cuidadores de persones amb problemes crònics de salut

Mar Lleixà Fortuño. Departament d' Infermeria URV. I.P. Projecte

Grupo Cuidadoras crónicos: Lleixà-Fortuño Mar, Ferré-Grau Carme, Albacar-Riobóo Núria, Rodero-Sánchez Virtudes, Boqué-Cavallé Montserrat, García-Martínez Montserrat, Vives-Relats Carmen, Salvadó-Usach Teresa, Martí-Cavallé Montserrat, Espuny-Vidal Cinta, Marqués-Molíás Luís, Lluch-Canut Teresa, Roldán-Merino Juan Francisco, Martínez-Riera José Ramón, Saavedra-Llobregat M^a Dolores, Carrión-Robles Trinidad, Rut Martí Arqués

Cuidar genera estrès,
modifica àmbits de la
vida i altera el benestar

Ajuda de professionals
suport imprescindible

PERQUÈ?

Autocura factor
protector

Dificultats per
aprendre a cuidar i
cuidar-se de manera
presencial

Perfil cuidadora: gènere
femení i número singular

Objectiu general:

- Dissenyar, crear, implementar i avaluar l'efectivitat d'un programa 2.0 d' assessorament a cuidadors no professionals de persones amb problemes crònics de salut

Metodologia:

Període d' estudi (Fases):

Primera (2013) detectar necessitats d' informació i interès per utilitzar un web per part de les cuidadores

Segona (2013-14) dissenyar el web, prova pilot, web definitiu

Tercera (2015-16) comprovar l' efectivitat

Consideracions ètiques



Resultats primera fase:

- Edat mitja 54,4 anys
- 86,2% dones
- 47,2 % estudis primaris o sense estudis
- 48,4% troba l'ajuda insuficient
- 58,2% se sent sobrecarregada
- Mitjana estat de salut percebuda: 5,75
- 68,9% manifesta el desig de compartir sentiments i emocions
- 54,9% pensen que cada cop tenen menys
- 75,2% modifica les seves relacions

Resultats primera fase:

Sobrecarrega:

- 78,3% de dones front al 50% d' homes
- 54,8% ajuda suficient front al 91,5% d' ajuda insuficient
- A major nombre d'hores dedicades a cuidar, major sobrecarrega
- Relació difícil 97,1% front 59,6% relació fàcil
- Convivència 82,3 % front a 60,6% si no hi ha

Internet:

72,2% està disposada a utilitzar un web 2.0 de suport

74,3 % busquen habitualment informació a Internet

Resultats segona fase

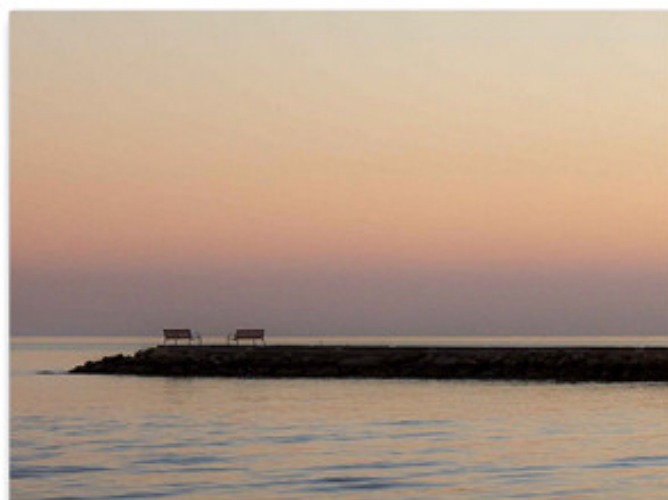


Cambiar Contraste Aumentar tamaño de letra

Regístrate en Cuidadoras Crónicas

Usuarios Registradas

Inicio El proyecto ¿Cómo cuidar? ¿Cómo cuidarse? Ayudas y recursos Punto de encuentro Profesionales Noticias

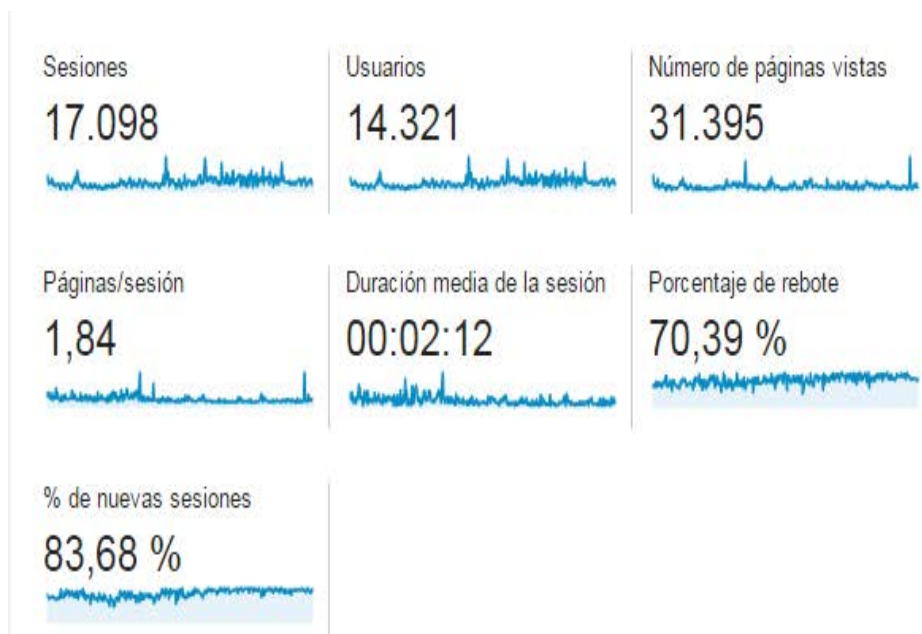


Únete a nuestra
comunidad virtual
de cuidadoras

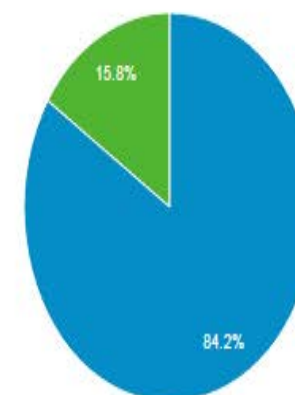
Unirme ahora



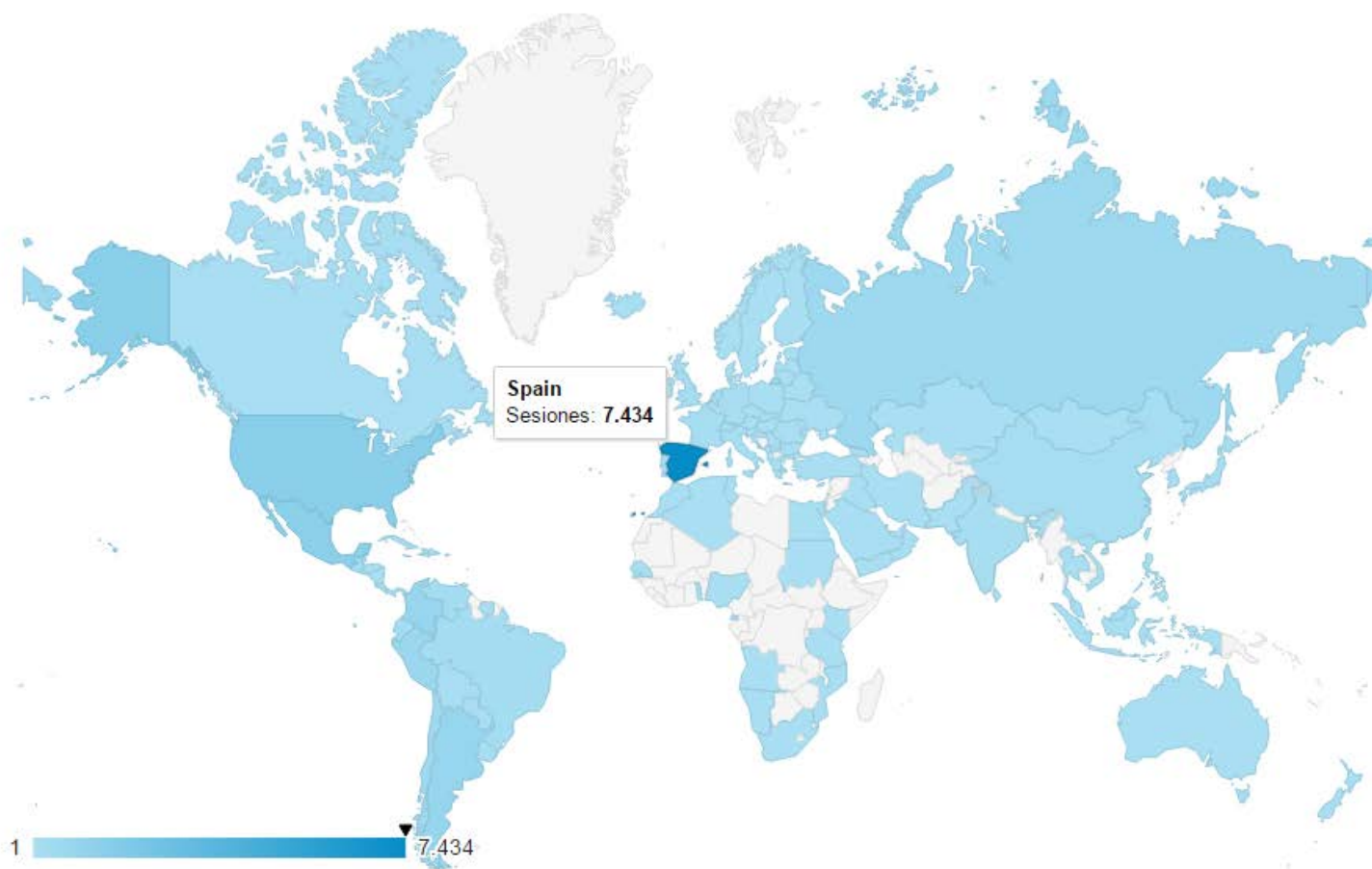
Resultats tercera fase:



■ New Visitor ■ Returning Visitor



Resultats tercera fase:



Conclusions:



- Objectius primera i segona fase complerts
- Disseny definitiu de la web
- Acreditada com web de qualitat HONcode
- Web dirigida a: cuidadores, associacions de familiars, professionals i gestores; sistema complementari
- Cuidadora experta
- Facilita l'apoderament de la cuidadora
- Presència a xarxes socials
- Pendent: comprovar l'efectivitat i satisfacció

Gràcies per la vostra atenció, us convidem a visitar-nos

www.cuidadoraschronicos.com

info@cuidadoraschronicos.com

mar.lleixa@urv.cat

Facebook:

[https://www.facebook.com/pages/Cuidadorascr
%C3%B3nicos/649217598529383](https://www.facebook.com/pages/Cuidadorascr%C3%B3nicos/649217598529383)

Twitter: <https://twitter.com/cuidacronicos>