



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Enquesta de salut de Catalunya 2013

Principals resultats

27 de Juny de 2014



Sumari

☐ Introducció

☐ Resultats

- Comportaments relacionats amb la salut
- Estat de salut
- Utilització de serveis sanitaris i satisfacció

☐ Resum

Introducció

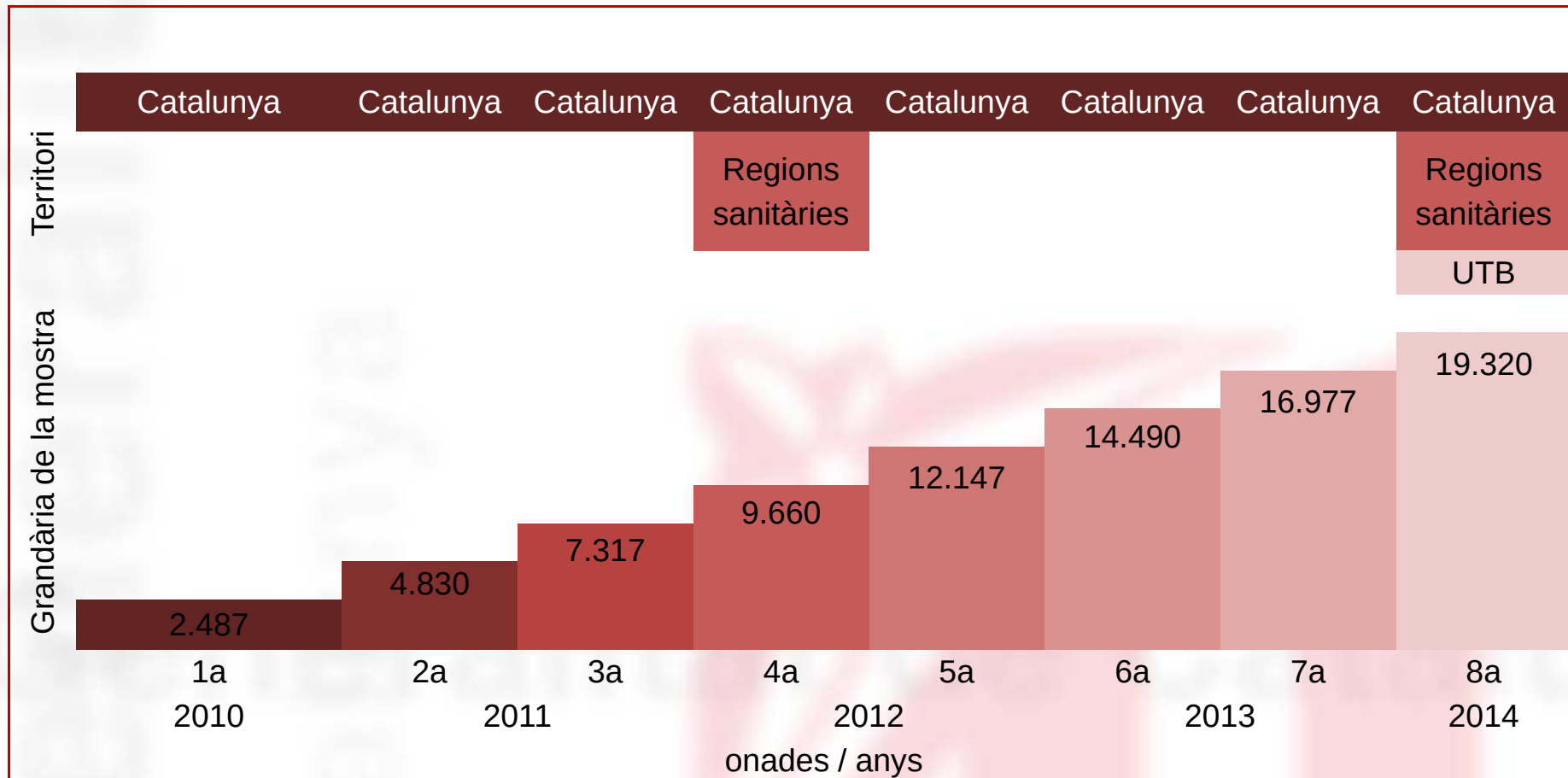
L'ESCA és una font d'informació poblacional amb un sistema de recollida ininterromput de les dades.

L'actual edició de l'ESCA s'inicia el segon semestre de 2010.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Introducció



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

- Catalunya cada 6 mesos (una onada)
- Regions sanitàries cada 2 anys (quatre onades)
- Unitat territorial bàsica cada 4 anys (vuit onades)

Introducció

Objectius de l'ESCA:

- Conèixer l'estat de salut i la qualitat de vida de la població i identificar els seus problemes de salut principals.
- Conèixer la utilització de serveis sanitaris i el nivell de satisfacció de la població amb els serveis utilitzats.
- Conèixer les pràctiques preventives i l'exposició de la població a factors de risc relacionats amb la salut.
- Identificar i analitzar els determinants de salut relacionats amb les característiques sociodemogràfiques de la població (sexe, edat, lloc de residència, situació laboral, categoria professional, etc.).
- Identificar i analitzar eventuais factors de desigualtat en les conductes relacionades amb la salut i l'accés als serveis sanitaris.
- Establir indicadors que permetin prioritzar objectius de salut i dissenyar intervencions sanitàries encaminades a promoure la salut de la població en un context de reducció de les desigualtats socials.
- Establir indicadors que permetin, a més, analitzar i avaluar l'efectivitat de les intervencions sanitàries dutes a terme.



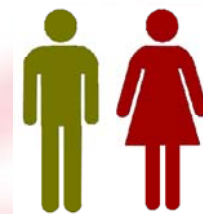
Resultats

Perfil sociodemogràfic

Sexe i edat

S'han entrevistat **4.830** persones no institucionalitzades residents a Catalunya:

- **2.427** homes i **2.403** dones
- **925** de 0 a 14 anys
- **3.006** de 15 a 64 anys
- **899** de 65 anys i més



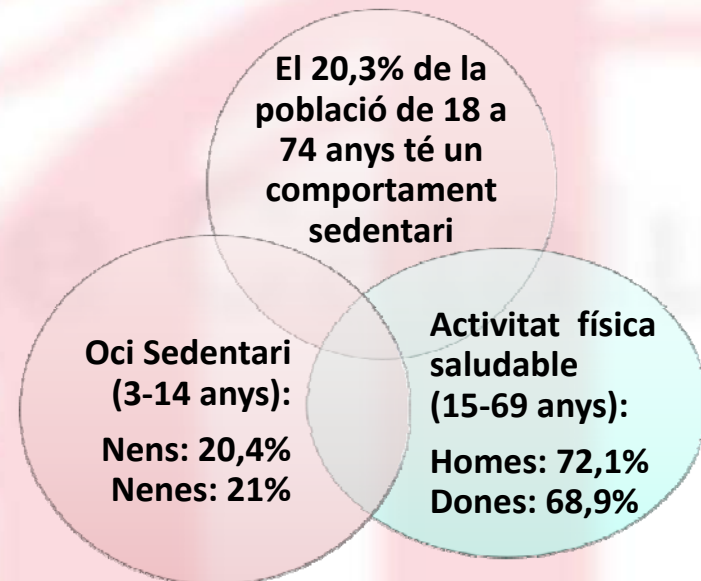
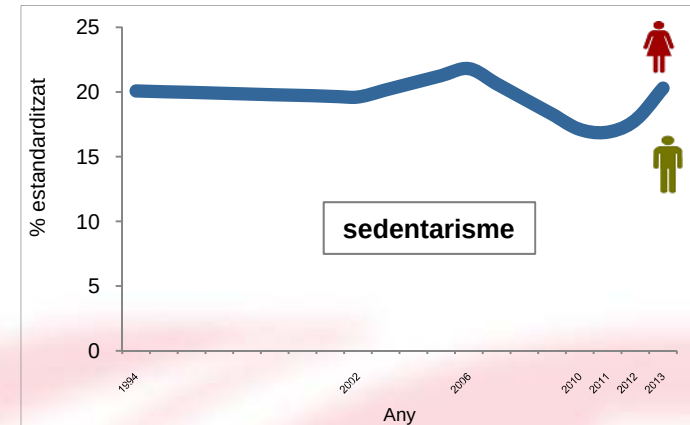
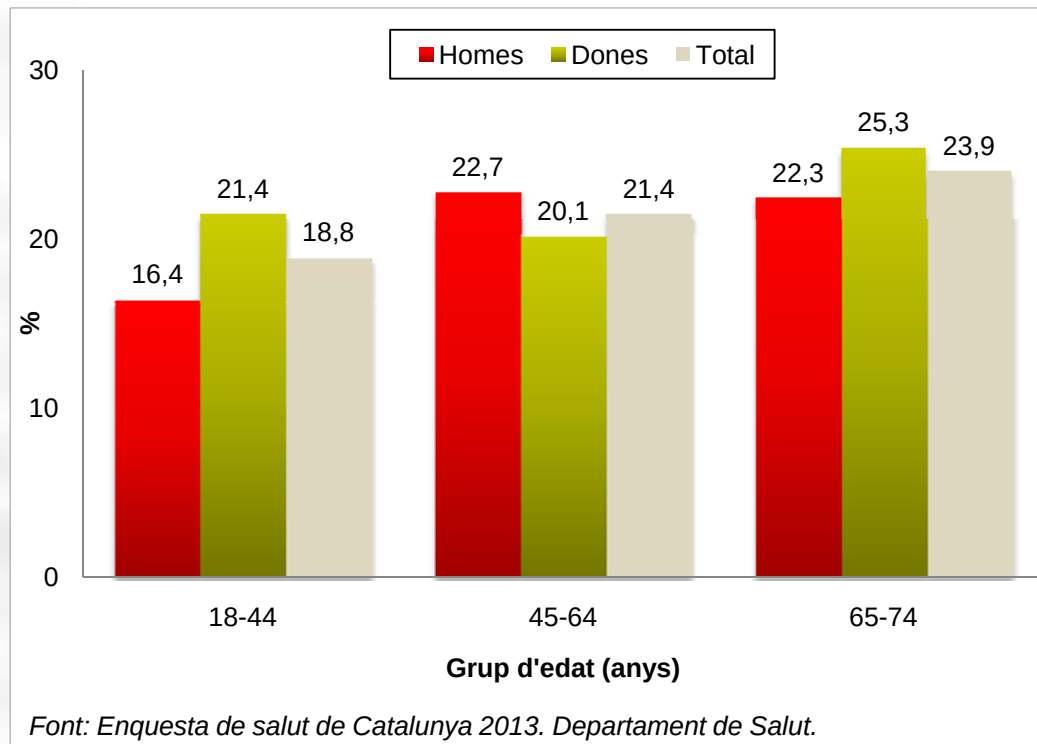
Resultats

Comportaments relacionats amb la salut



Activitat física / Sedentarisme

Població sedentària de 18 a 74 anys, per grup d'edat i sexe (en %).
Catalunya, 2013



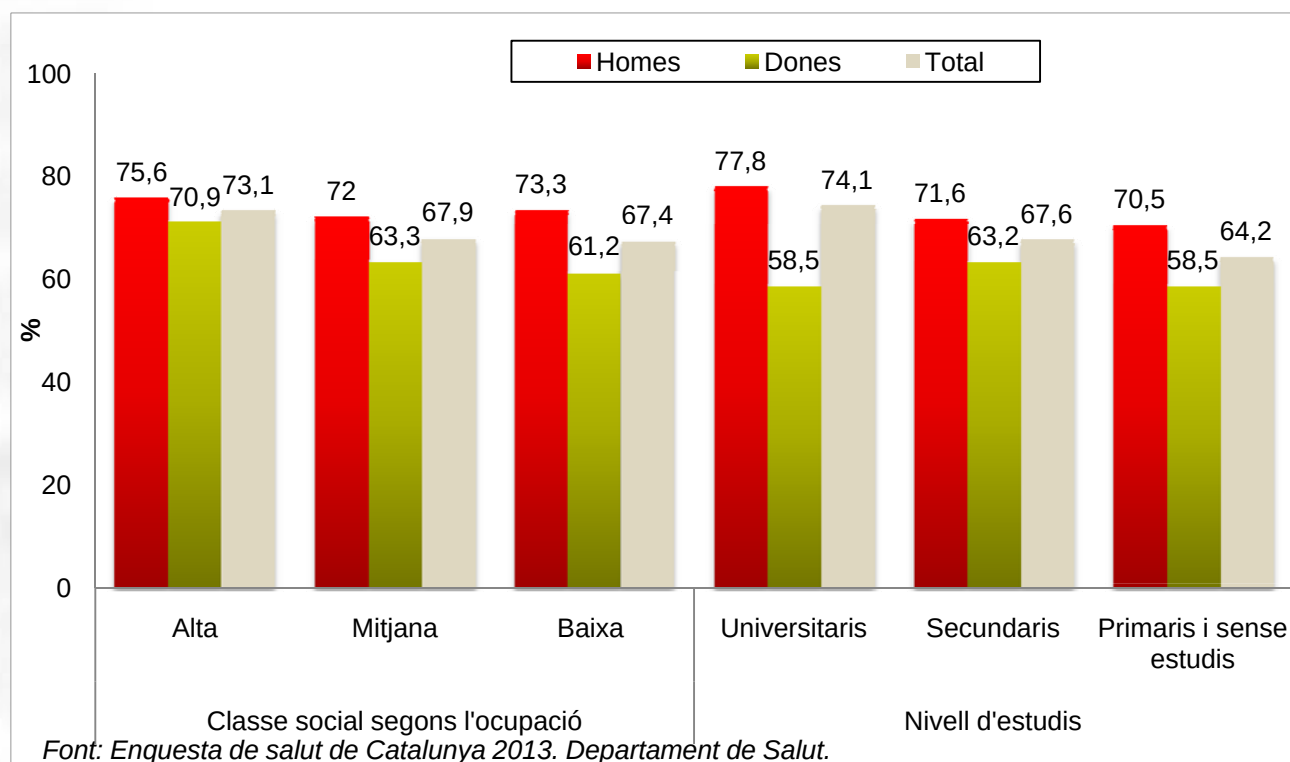
Resultats

Comportaments relacionats amb la salut



Activitat física / Sedentarisme

Nivell d'activitat física saludable de la població de 15 a 69 anys, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe (en %). Catalunya, 2013



El percentatge d'homes que fan una activitat física saludable és superior en les classes més benestants, i entre els que tenen un nivell d'estudis més elevat. Entre les dones, només s'observa aquest gradient pel que fa a la classe social.

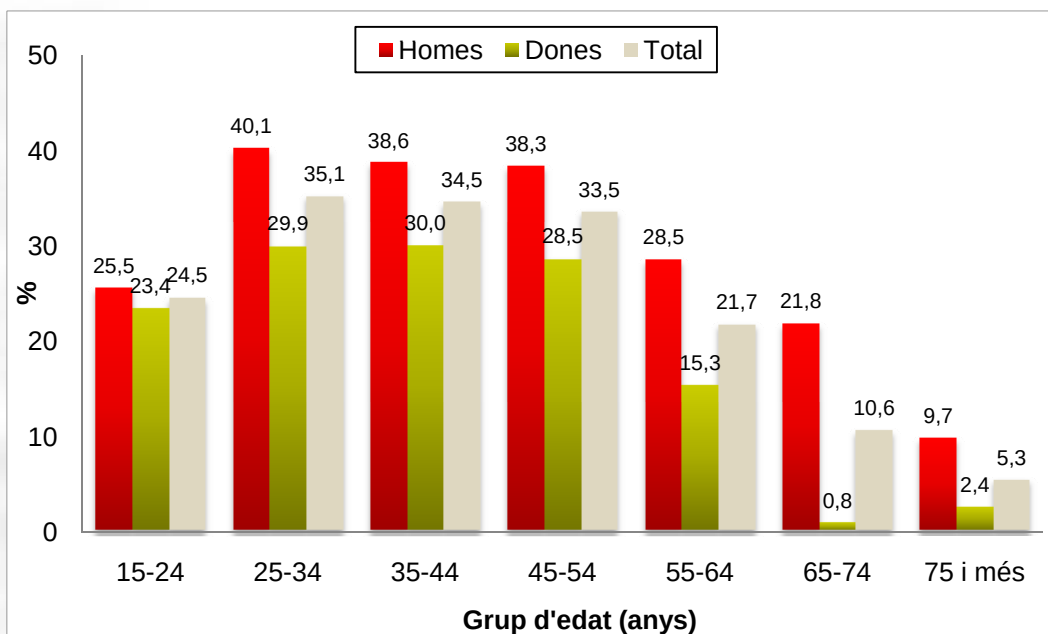
Resultats

Comportaments relacionats amb la salut



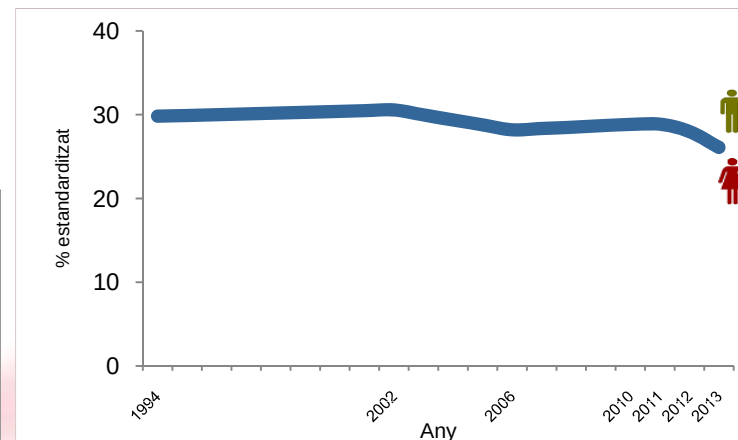
Consum de Tabac

Prevalença de tabaquisme* en la població de 15 anys i més, per edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

* Fumadors diaris + fumadors ocasionals



El 26,5 de les persones de 15 anys i més són **fumadores** (diàries o ocasionals), 32,2% dels homes i 20,9% de les dones.

Evolució positiva ▼



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

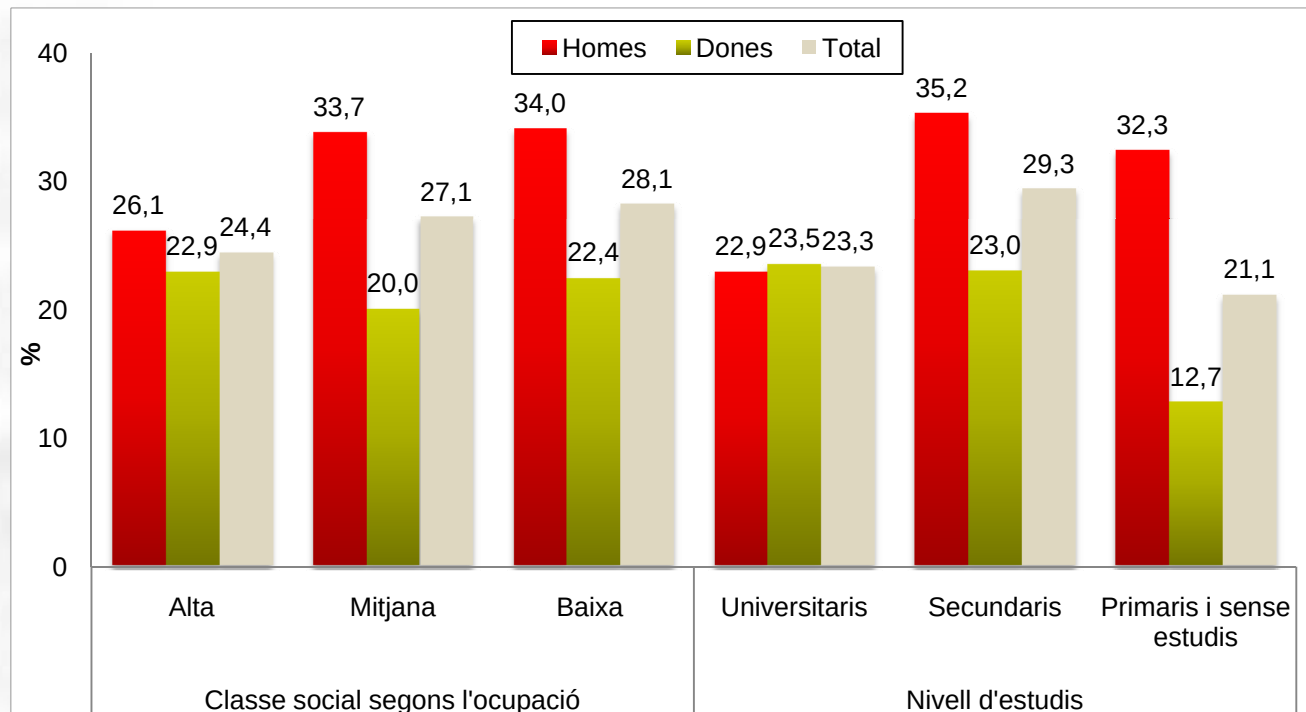
Resultats

Comportaments relacionats amb la salut



Consum de Tabac

Prevalença de tabaquisme en la població de 15 anys i més, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

La proporció d'homes que fumen és més baixa en els grups socials més benestants i entre els que tenen estudis universitaris. Per nivell d'estudis, la proporció de fumadores és menor entre les dones amb estudis primaris o sense estudis.

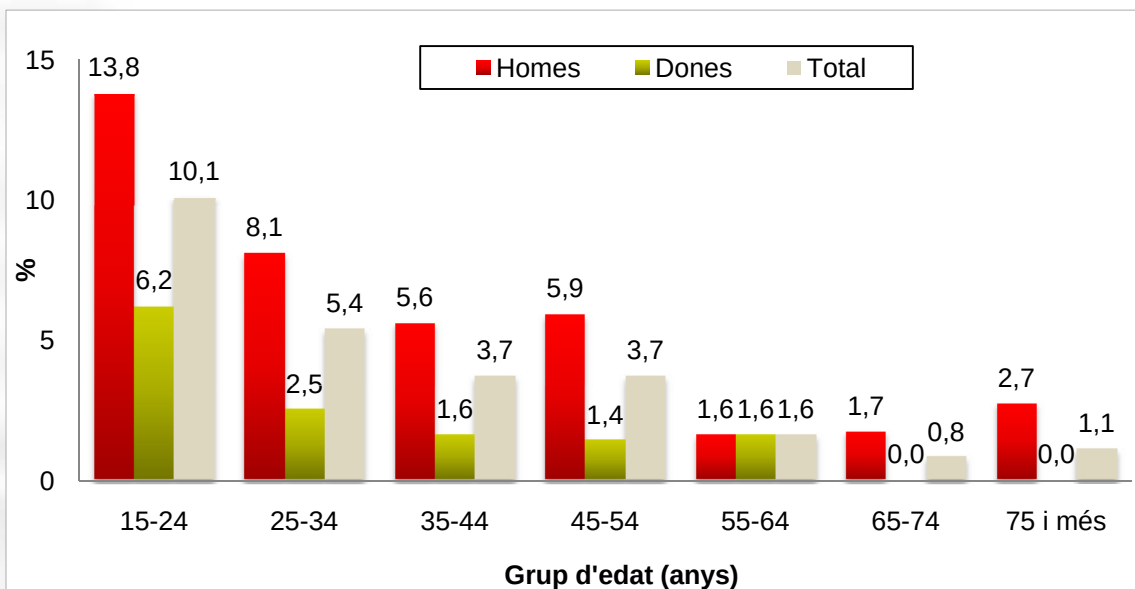
Resultats

Comportaments relacionats amb la salut

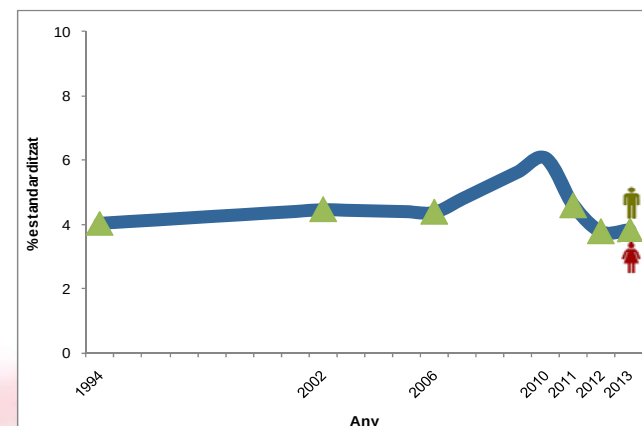


Consum de risc d'alcohol

Consum de risc d'alcohol en la població de 15 anys i més, per grup d'edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.



El 3,9% de la població de 15 anys i més fa un **consum de risc d'alcohol**, el 6,0% dels homes i l'1,9% de les dones.

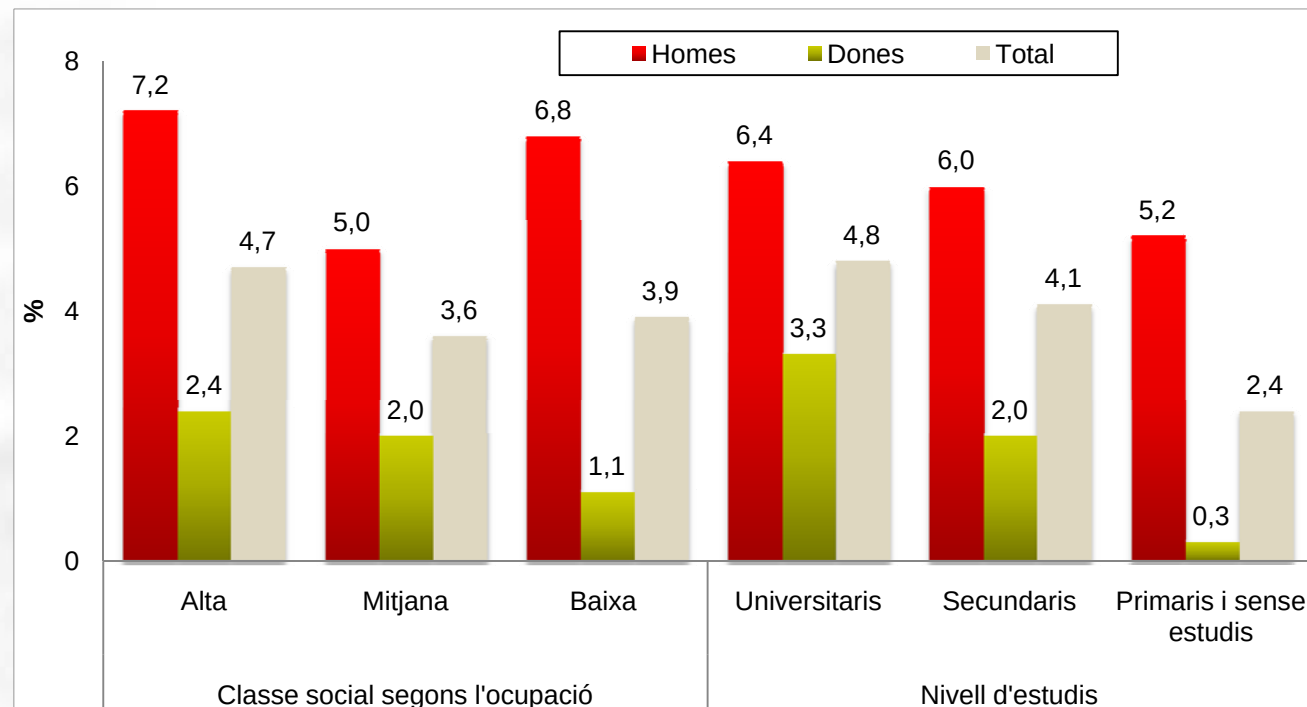
Evolució positiva ▼

Resultats

Comportaments relacionats amb la salut

Consum de risc d'alcohol

Consum de risc d'alcohol en la població de 15 anys i més, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe (en %). Catalunya, 2013



El consum de risc d'alcohol és més elevat en la classe social alta i entre les persones que tenen estudis universitaris, tant en homes com en dones.

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

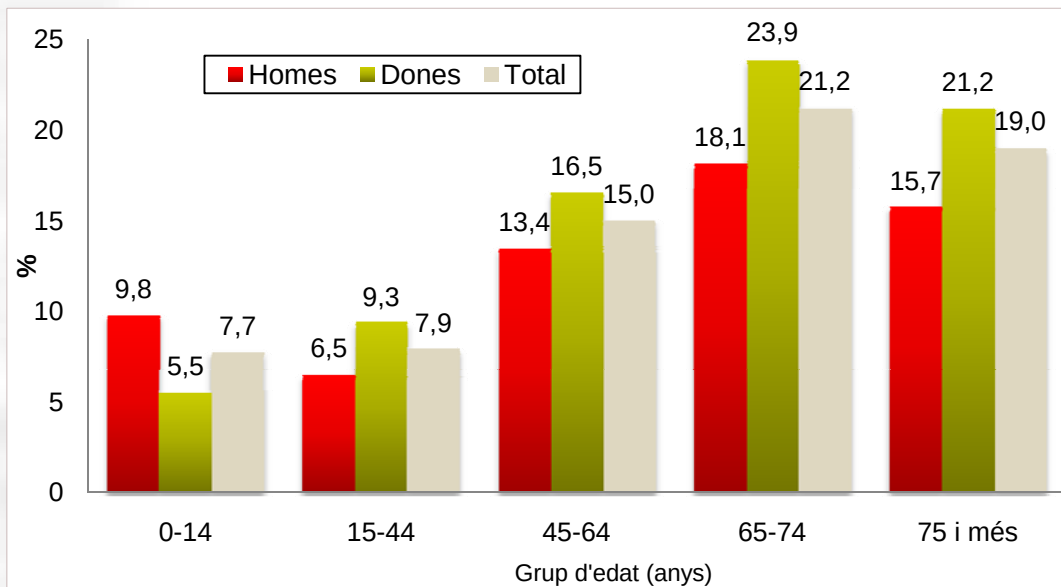
Resultats

Comportaments relacionats amb la salut



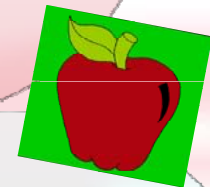
Hàbits alimentaris

Ingesta diària de 5 racions de fruita i/o verdura en la població general, per grup d'edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El 75,3% de la població de 3 a 14 anys fa un **baix consum de productes hipercalòrics**



Esmorzar saludable (3 anys i més):
Total 47,3%
Homes 46,3%
Dones 48,2%

Ingesta de **5 peces de fruita i/o verdura** en població general: Total 11,7%
Homes 10,3%
Dones 13,0%



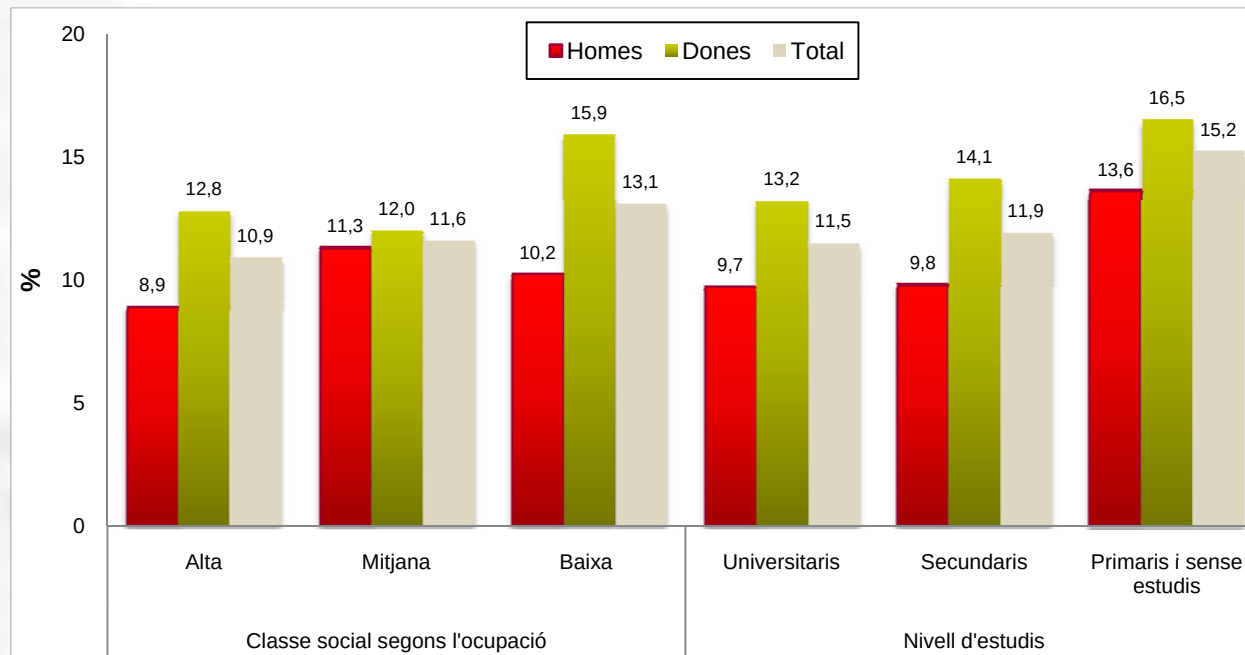
Resultats

Comportaments relacionats amb la salut



Hàbits alimentaris

Ingesta diària recomanada de fruita o verdura en la població general, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

La proporció de consum recomanat de fruita i/o verdura és més elevat en les classes socials més baixes i en els que no tenen estudis o primaris. Per a l'esmorzar saludable i per al baix consum de productes hipercalòrics (3-14 anys) el gradient és el contrari.



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

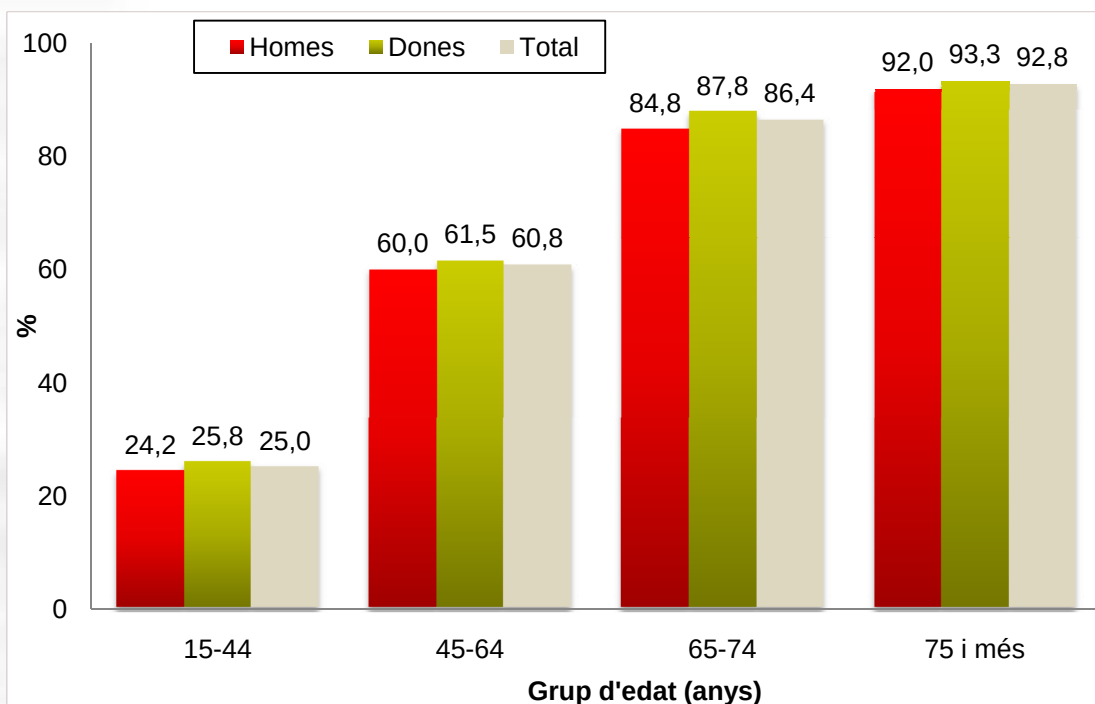
Resultats

Comportaments relacionats amb la salut



Pràctiques preventives: pressió arterial i colesterol

Població de 15 anys i més que es pren periòdicament la pressió arterial, per grup d'edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El 48,4% de la població de 15 anys i més es pren la **pressió arterial** periòdicament (46,1% dels homes i 50,7% de les dones).

El 56,3% de la població de 15 anys i més es revisa periòdicament el **nivell de colesterol a la sang** (H: 54,0%/ D:58,5%)

Ambdues pràctiques preventives han disminuït no significativament respecte a l'any 2012



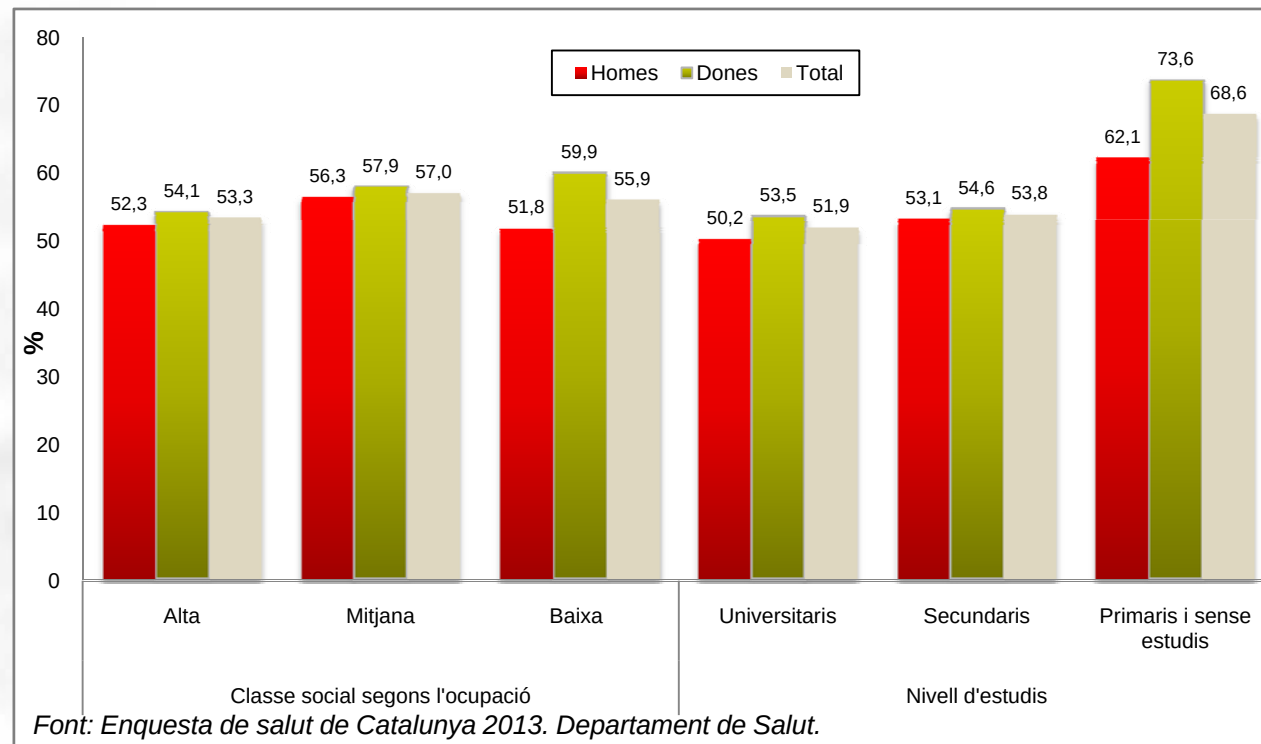
Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Resultats

Comportaments relacionats amb la salut

Pràctiques preventives: pressió arterial i colesterol

Població de 15 anys i més que es revisa periòdicament el nivell de colesterol a la sang, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe (en %). Catalunya, 2013



Per classe social, no hi ha diferències entre els grups.

Per nivell d'estudis, es revisen periòdicament més el nivell de colesterol les persones amb estudis primaris o sense estudis.

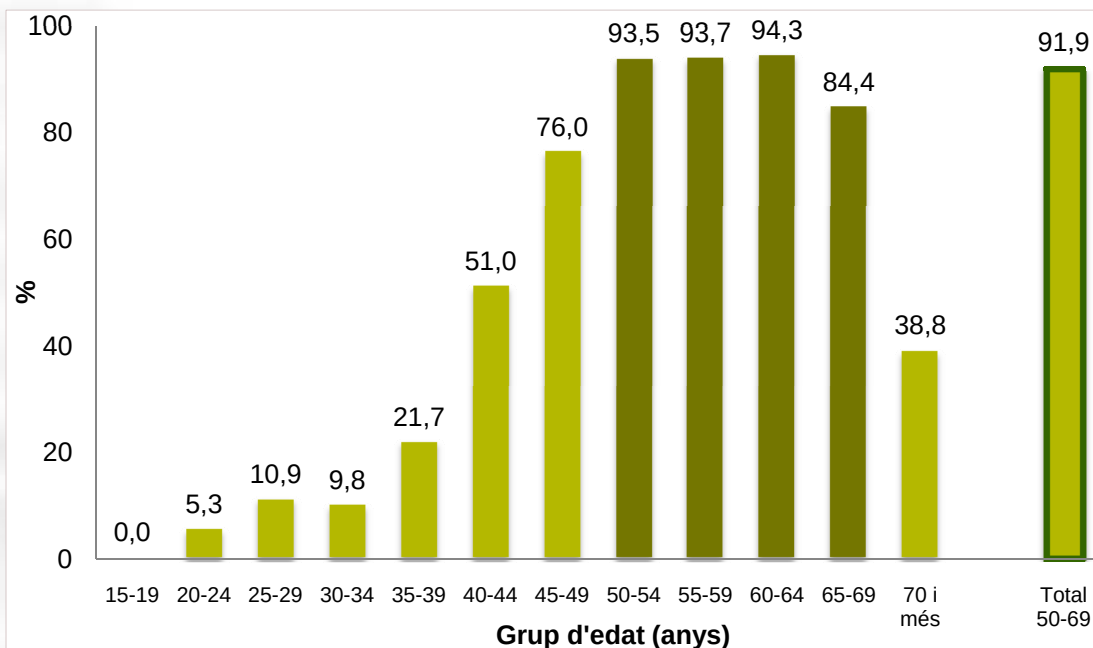
Resultats

Comportaments relacionats amb la salut

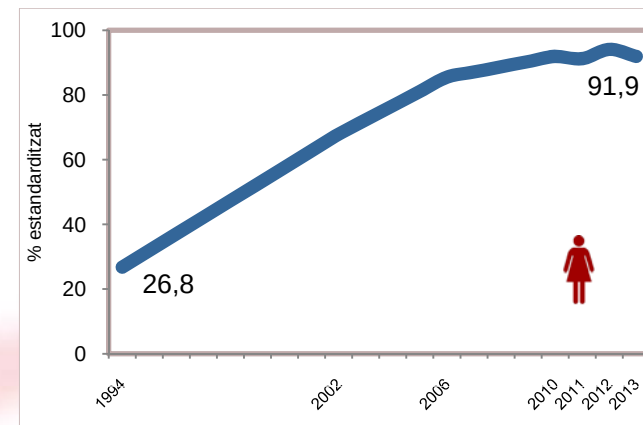


Pràctiques preventives: mamografia

 Dones de 15 anys i més que es fan una mamografia periòdicament, per grup d'edat (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.



La freqüència més elevada de pràctica d'una **mamografia periòdica** correspon al grup prioritzat de dones de 50 a 69 anys (91,2%).
Evolució positiva.



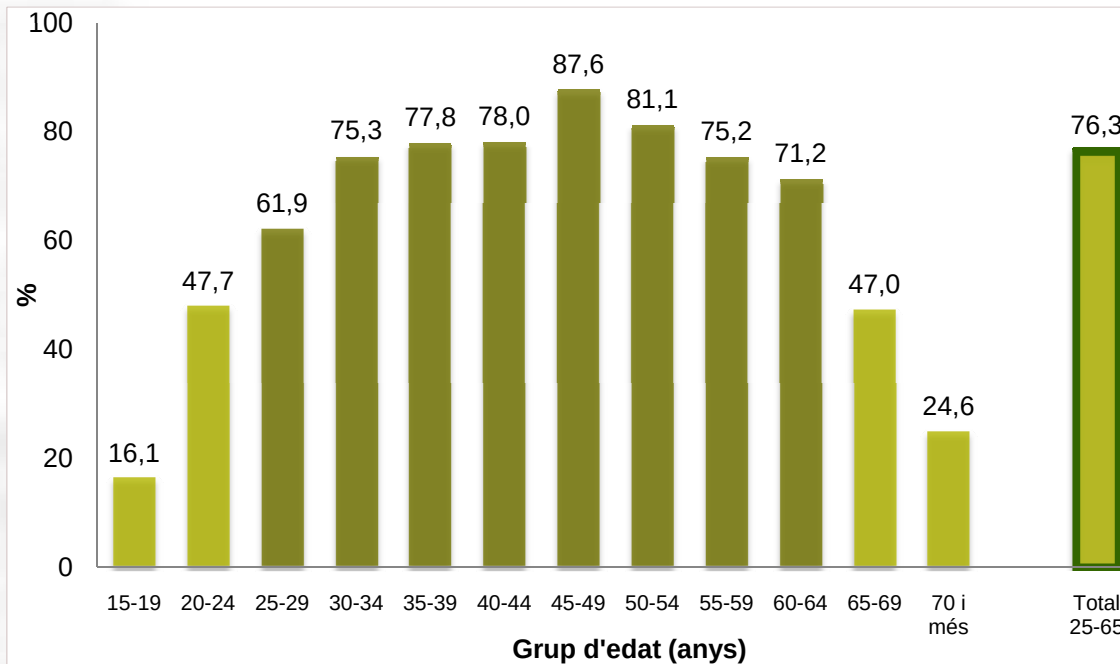
Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Resultats

Comportaments relacionats amb la salut

Pràctiques preventives: citologia vaginal

 Dones de 15 anys i més que es fan una citologia vaginal periòdicament, per grup d'edat (en %). Catalunya 2013.



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El 76,3% de les dones de 25 a 65 anys es fan regularment una **citologia vaginal**.
Evolució positiva.

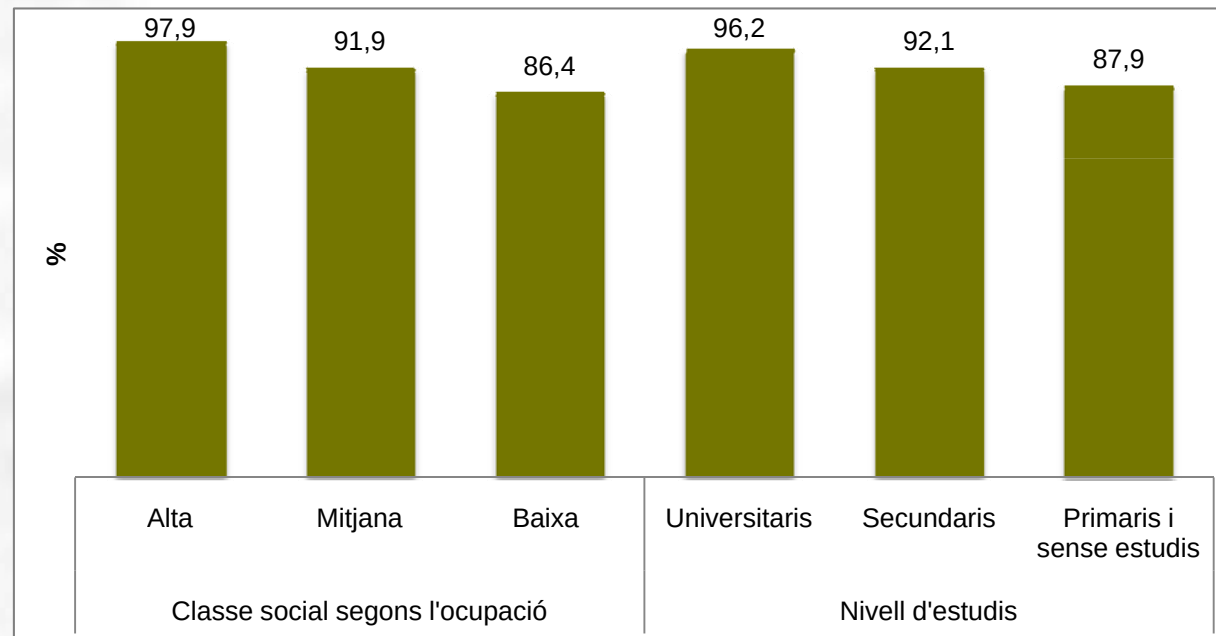
Resultats

Comportaments relacionats amb la salut



Pràctiques preventives: mamografia

Dones de 50 a 69 anys que es fan una mamografia periòdicament, per classe social i per nivell d'estudis (en %). Catalunya, 2013



La pràctica de la mamografia en el grup de dones de 50 a 69 anys presenta proporcions més elevades en les classes socials més benestants i entre les dones amb estudis universitaris. El mateix patró és el que també presenta la pràctica periòdica de la citologia vaginal.

Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

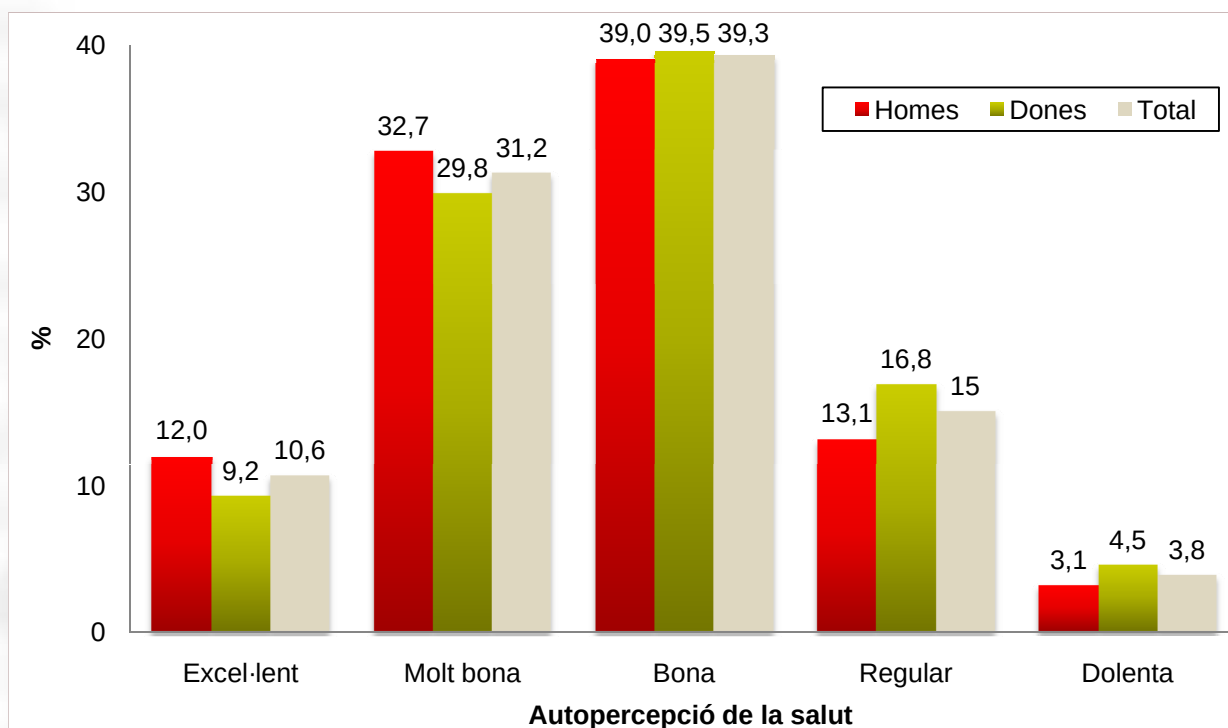
Resultats

Estat de salut

Autopercepció de l'estat de salut



Autovaloració de l'estat de salut en la població general, per sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

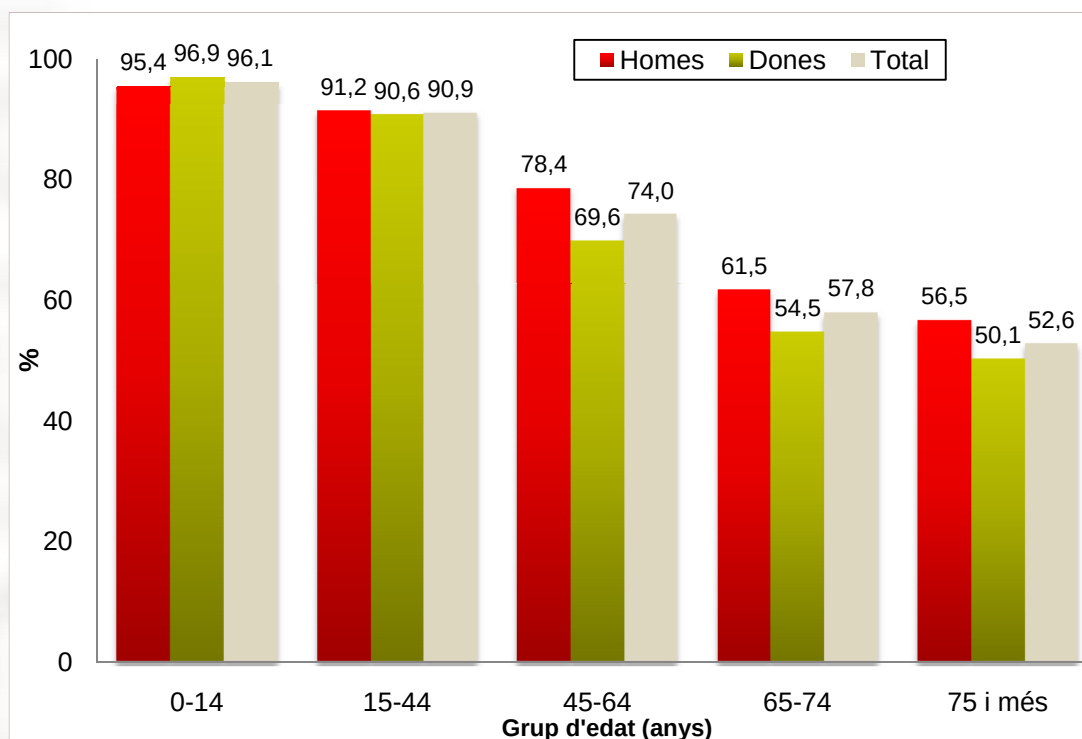
El 81,1% de la població general té una **percepció positiva** de la seva salut (excel·lent, molt bona o bona), el 83,8% dels homes i el 78,5% de les dones.

Resultats

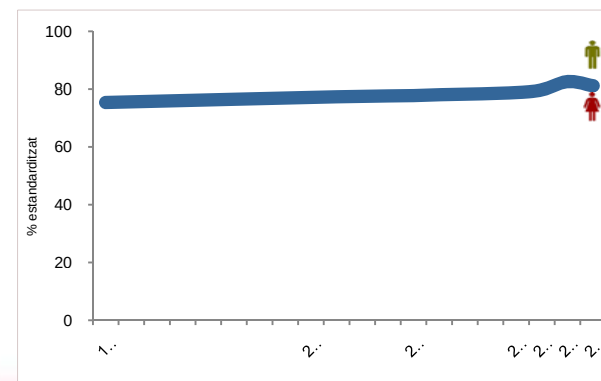
Estat de salut

Autopercepció de l'estat de salut

Autopercepció positiva de l'estat de salut en la població general, per grup d'edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.



El 81,1% de la població general te una **percepció positiva** de la seva salut (excel·lent, molt bona o bona)

Percepció pitjor de l'estat de salut a més edat i en les dones (excepte de 0-14 anys)

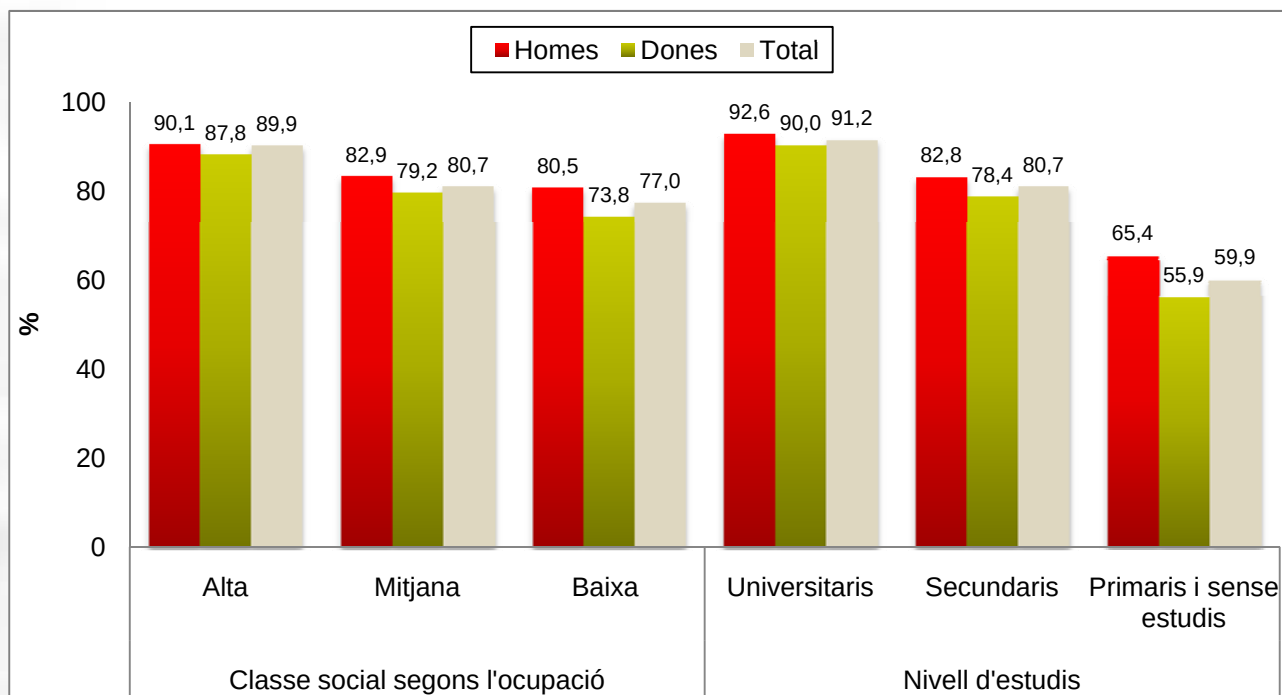
 **Evolució positiva** (estable des de 2012).

Resultats

Estat de salut

Autopercepció de l'estat de salut

Autopercepció positiva (excel·lent, molt bona i bona) de l'estat de salut en la població general, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.



Qualitat de vida
(EQ-5D-5L)

Ansietat i/o depressió:
19,5%

Problemes caminar:
16,6%

Dolor o malestar:
30,0%
(H: 23,0%
D: 36,8%)

Les persones que pertanyen als grups socioeconòmics més desfavorits i les que tenen nivells d'estudis més baixos tenen una pitjor percepció del seu estat de salut.



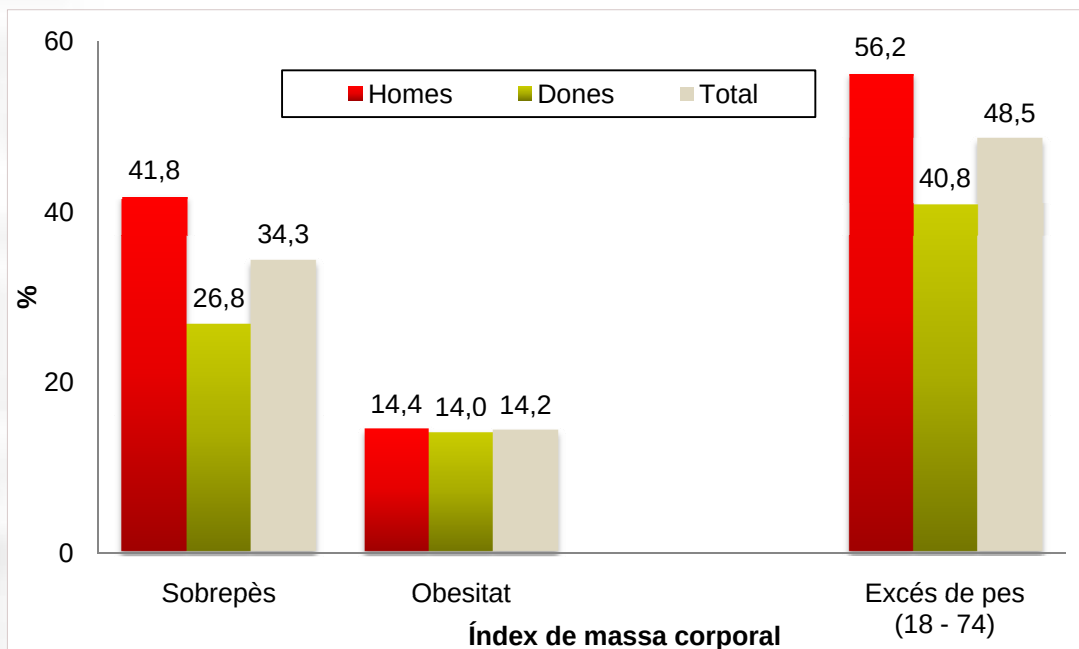
Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Resultats

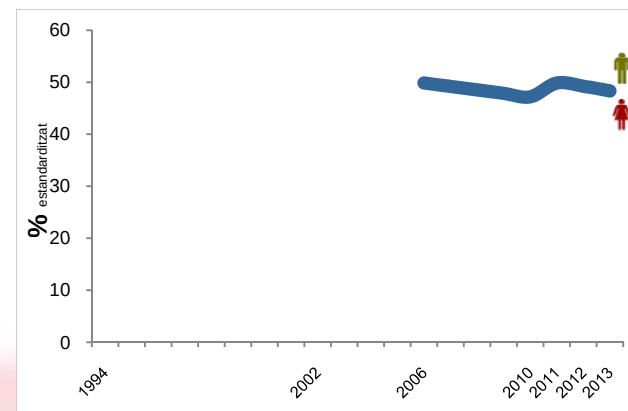
Estat de salut

Excés de pes

Índex de massa corporal (IMC) en població de 18 a 74 anys, per sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.
* IMC obtingut a partir del pes i la talla declarats.



Un 48,5% de la població de 18 a 74 anys té **excés de pes**. Té sobrepès el 34,3% i obesitat el 14,2%.

Evolució estable (=▲).

Sobrepès evoluciona favorablement (▼).



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

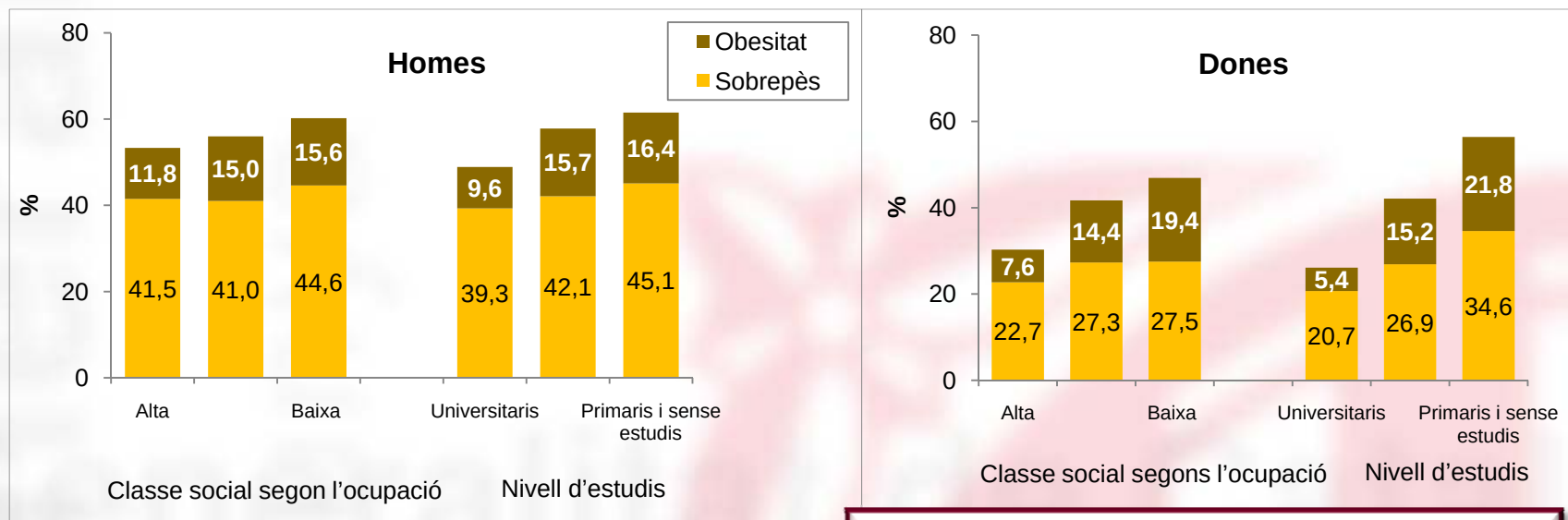
Resultats

Estat de salut

Excés de pes



Distribució de les categories de l'índex de massa corporal (IMC) per a l'excés de pes en homes i en dones de 18 a 74 anys, per classe social i per nivell d'estudis (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya, 2013. Departament de Salut.

* IMC obtingut a partir del pes i la talla declarats.

El percentatge de població amb sobrepès i obesitat és superior entre les classes socials més desfavorides i entre les persones que tenen estudis primaris o sense estudis, especialment entre els homes .

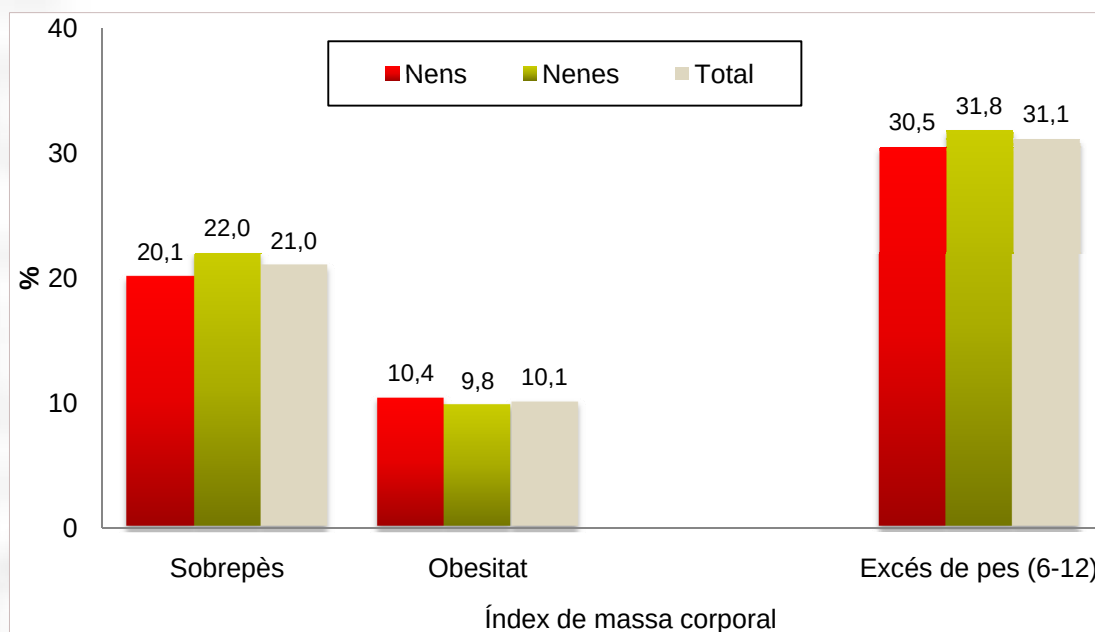
Resultats

Estat de salut

ESCA
Enquesta de salut de Catalunya

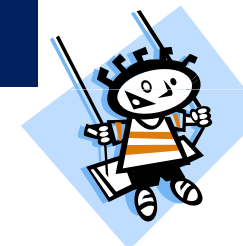
Excés de pes (població infantil i juvenil)

Índex de massa corporal (IMC)* en població de 6 a 12 anys, per sexe (en %). Catalunya, 2012-2013



* IMC obtingut a partir del pes i la talla declarats, segons OMS.

Font: Enquesta de salut de Catalunya, 2013. Departament de Salut.



Un 31,1% de la població de 6 a 12 anys té **excés de pes** (el 30,5% dels nens i el 31,8% de les nenes). Té sobrepès el 21% i obesitat el 10,1%.

Evolució positiva ▼
35,5% (2012) > 31,1% (2013).

També ha disminuït el sobrepès i l'obesitat (▼).



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

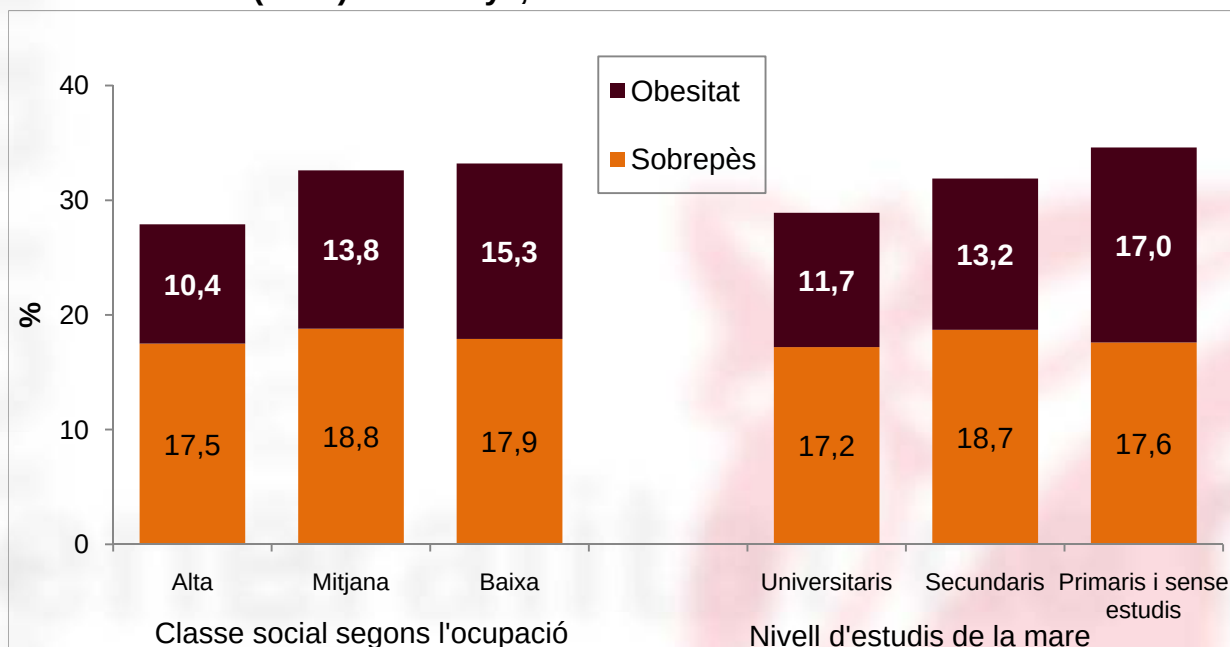
Resultats

Estat de salut



Excés de pes (població infantil i juvenil)

Índex de massa corporal (IMC)* en població de 0 a 14 anys, per classe social i per nivell d'estudis (en %). Catalunya, 2012-2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2012-2013. Departament de Salut.
* IMC obtingut a partir del pes i la talla declarats.

Obesitat: és major entre els menors de 15 anys de les classes més desfavorides o quan la mare té estudis primaris o no en té.

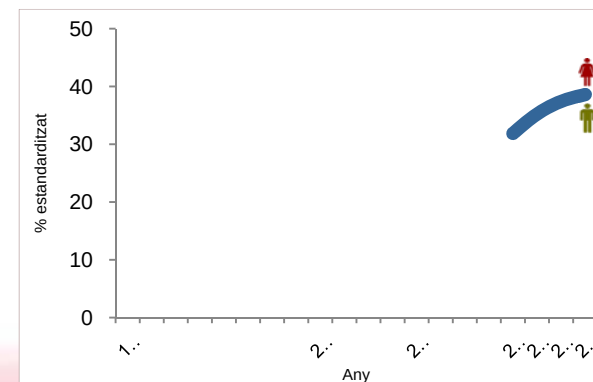
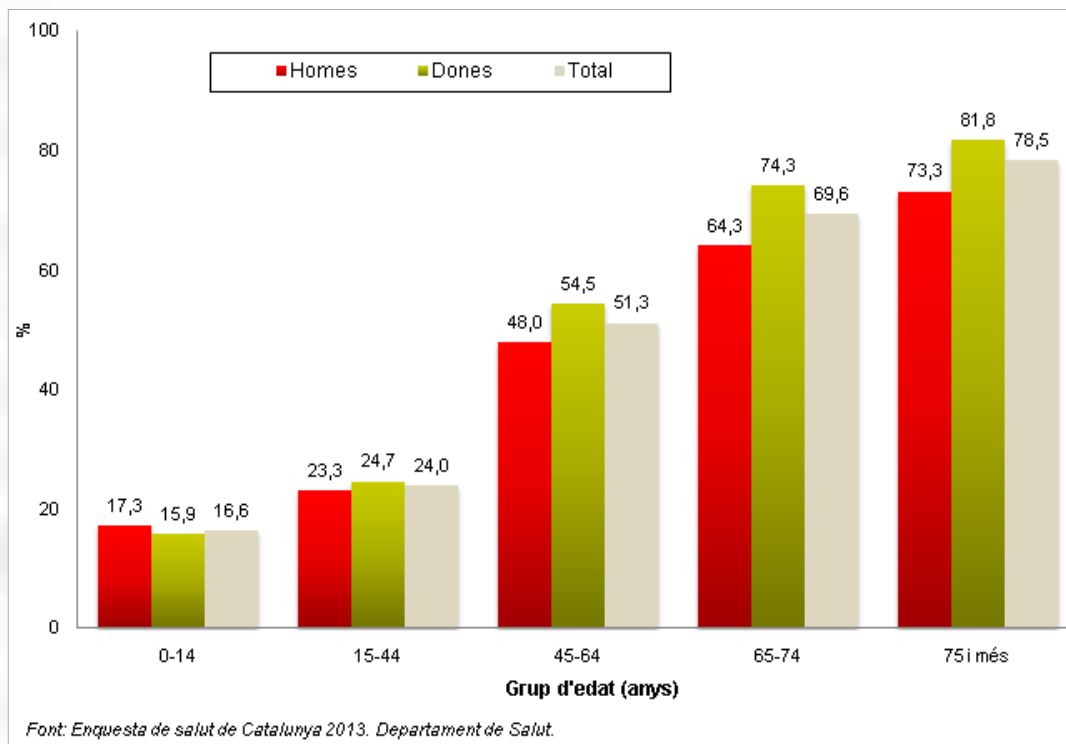
Sobrepès: prevalença més alta entre els menors de 15 en les classes mitjanes o quan la mare té estudis secundaris.

Resultats

Estat de salut

Trastorns crònics

Població general que pateix alguna malaltia o problema de salut crònic, per grup d'edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



El 38,6% de la població general pateix alguna **malaltia o problema de salut crònic** (35,4% dels homes i 41,7% de les dones).

Evolució

El % és superior en classes socials més desfavorides i nivell d'estudis més baixos.

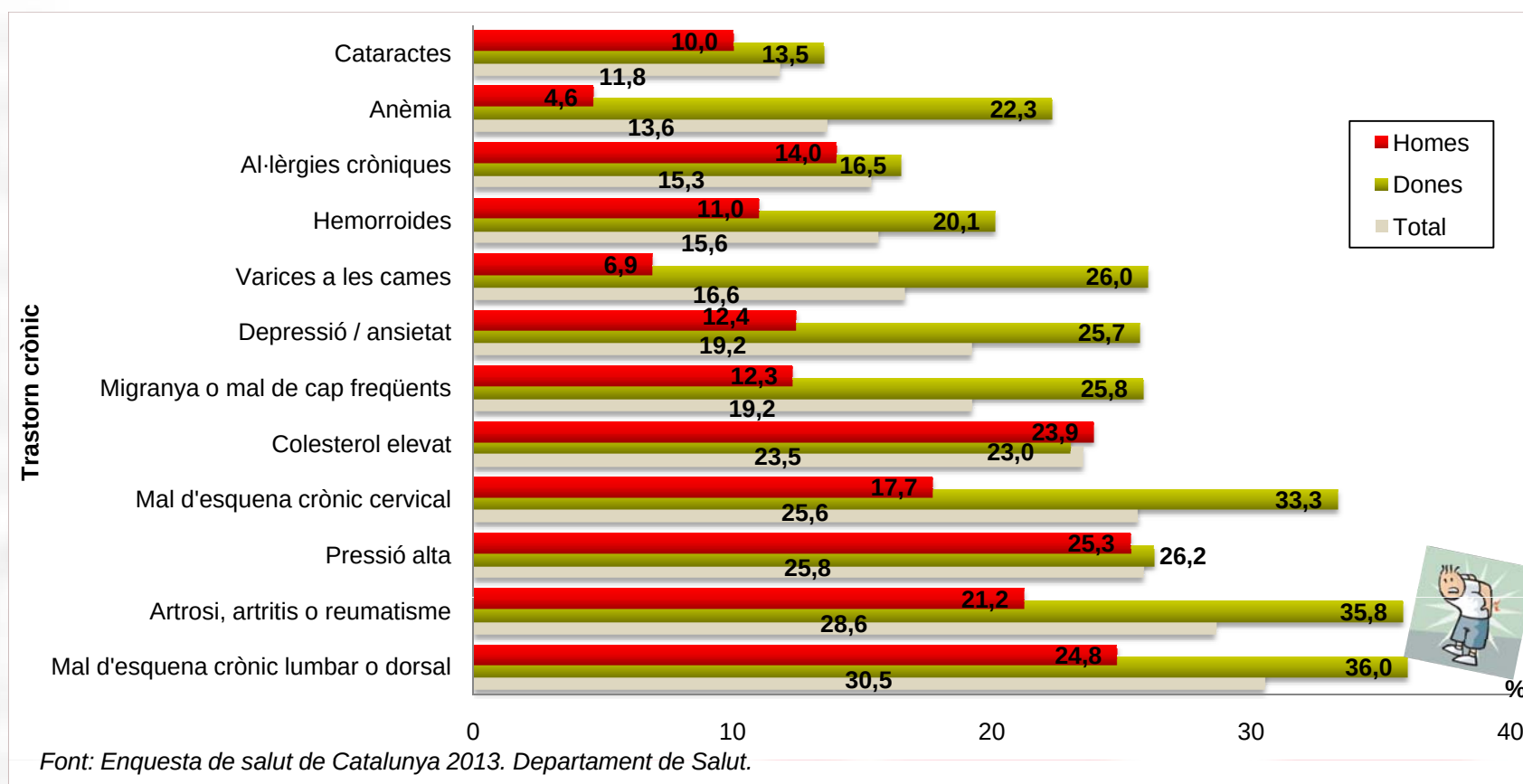
Resultats

Estat de salut



Trastorns crònics

Principals trastorns crònics que pateix o ha patit la població de 15 anys i més, per sexe (en %). Catalunya, 2013

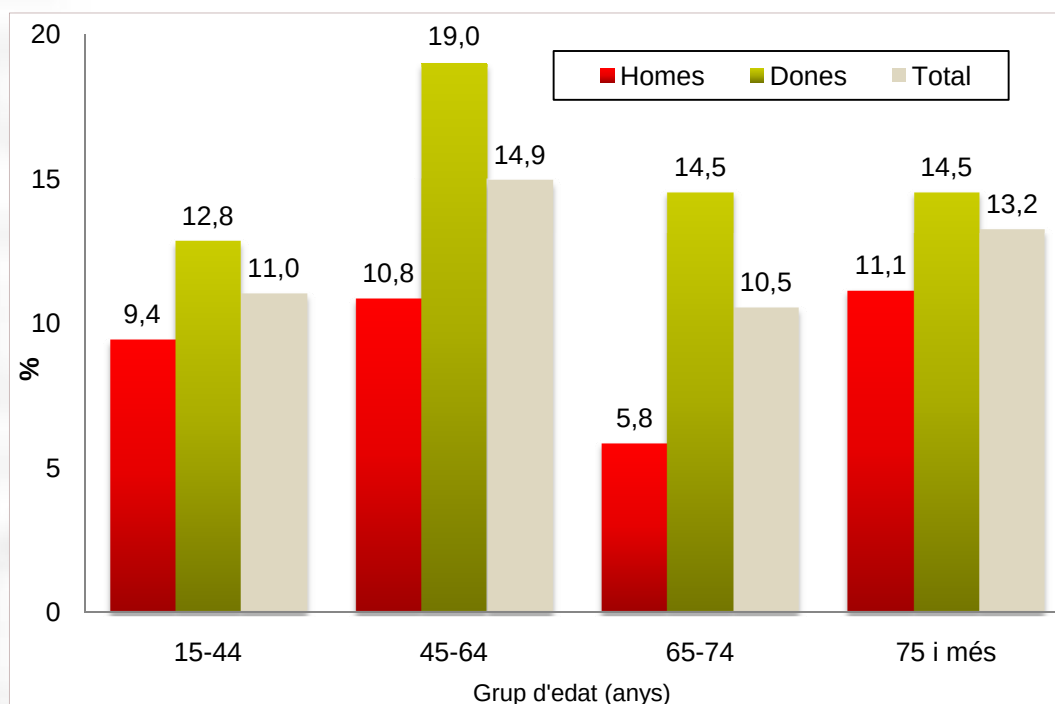


Resultats

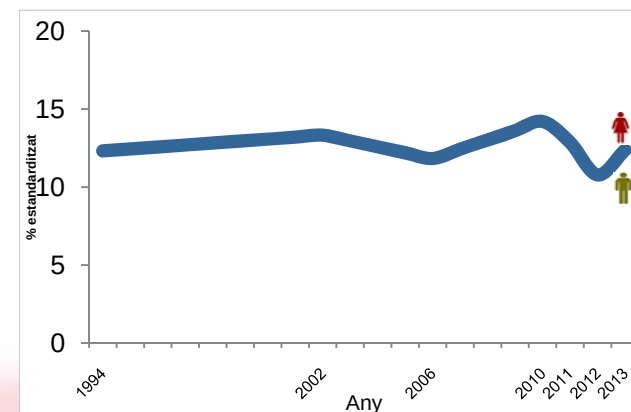
Estat de salut

Salut mental

Població de 15 anys i més amb risc de patir algun trastorn mental (Goldberg), per grup d'edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.



El 12,4% de la població de 15 anys i més té risc de patir un **trastorn mental**, 9,6% dels homes i 15,1% de les dones.

Evolució positiva 2010-2013 ▼

2012 > 2013: 🧑 📈



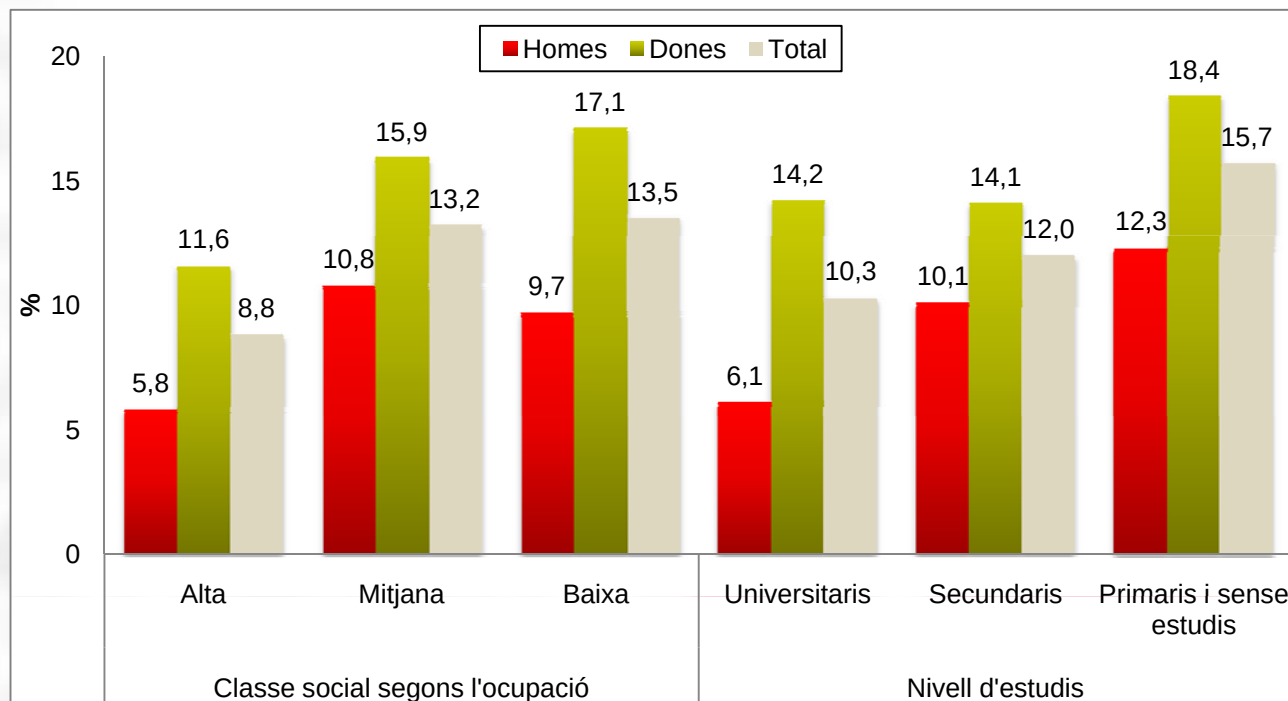
Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Resultats

Estat de salut

Salut mental

Població de 15 anys i més amb risc de patir algun trastorn mental (Goldberg), per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.

El percentatge de persones amb risc de patir algun trastorn mental és superior entre les persones que pertanyen a les classes socials més desfavorides i entre les persones amb estudis primaris o sense estudis.

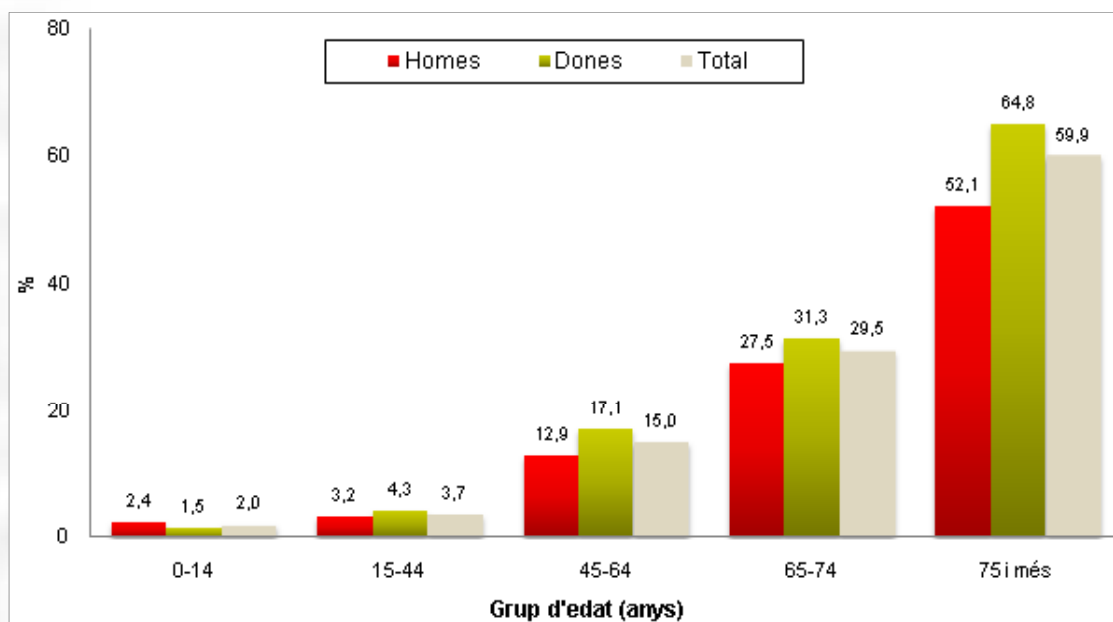


Resultats

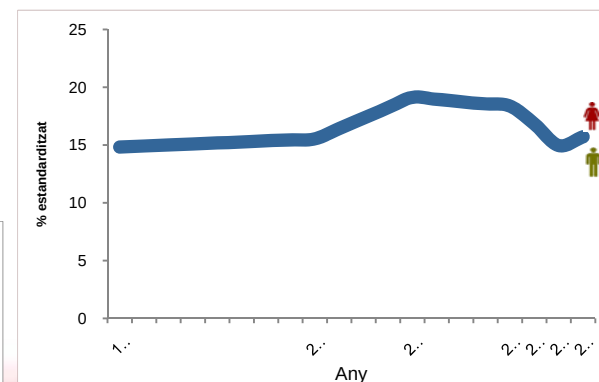
Estat de salut

Discapacitats

Població general que pateix alguna discapacitat, per grup d'edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.



El 15,7% de la població de 15 anys i més pateix alguna **discapacitat** (12,6% dels homes i 18,8% de les dones).

Evolució positiva (estable des de 2012).



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

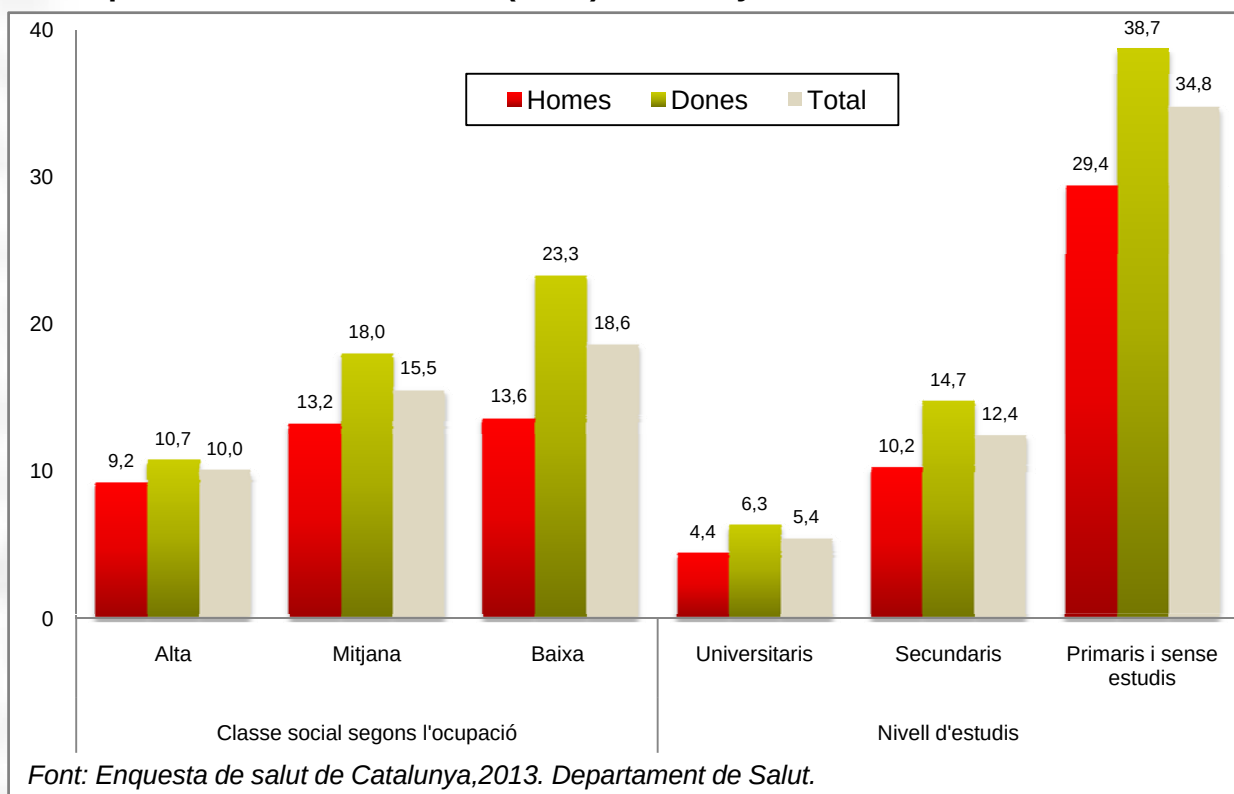
Resultats

Estat de salut

Discapacitats



Població de 15 anys i més que pateix alguna discapacitat, per classe social i sexe, i per nivell d'estudis i sexe (en %). Catalunya, 2013



La prevalença de discapacitat és significativament més elevada entre les persones de les classes més desfavorides i les que tenen estudis primaris o no en tenen.

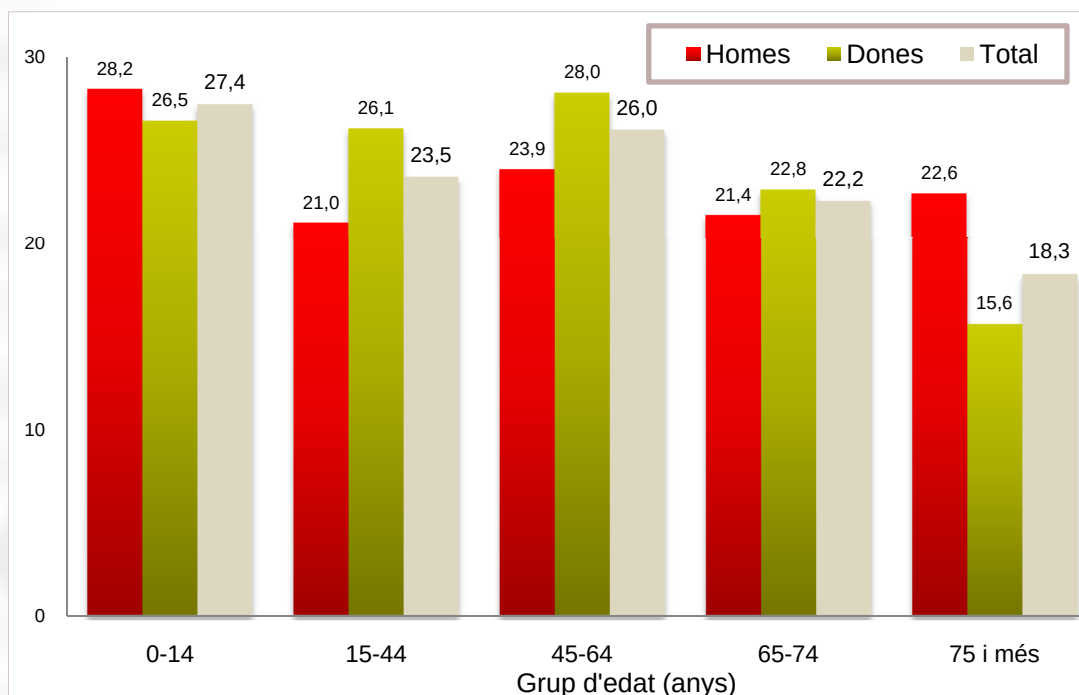
Resultats

Utilització de serveis sanitaris

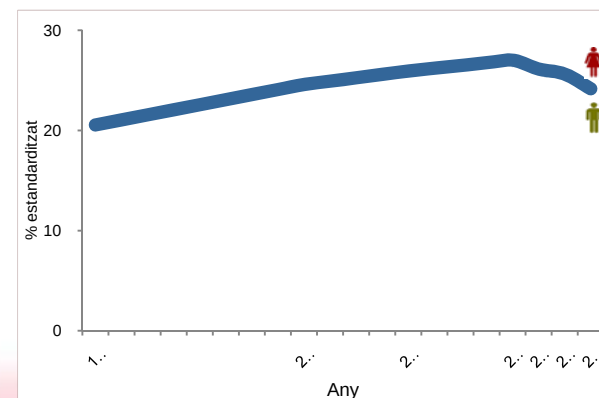


Cobertura sanitària

Població general que disposa de doble cobertura sanitària, per grup d'edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.



El 24,1% de la població té **doble cobertura sanitària**. Les classes socials més desfavorides i la població amb estudis primaris o sense estudis disposen en menys proporció de doble cobertura sanitària

Evolució 2010-2013

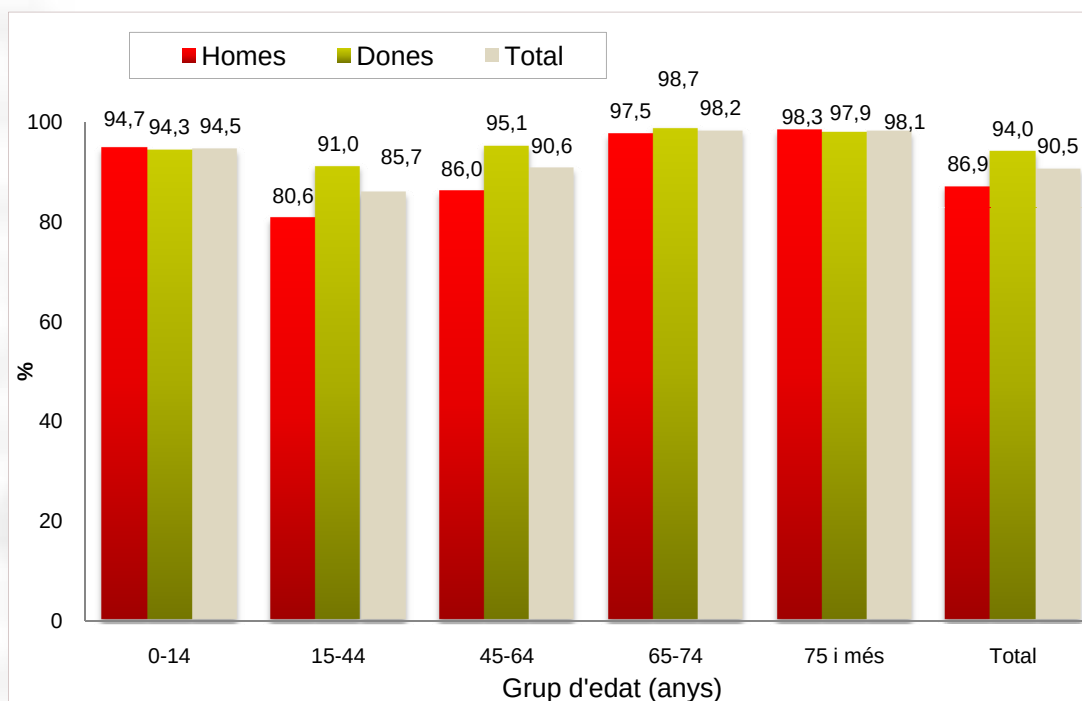


Resultats

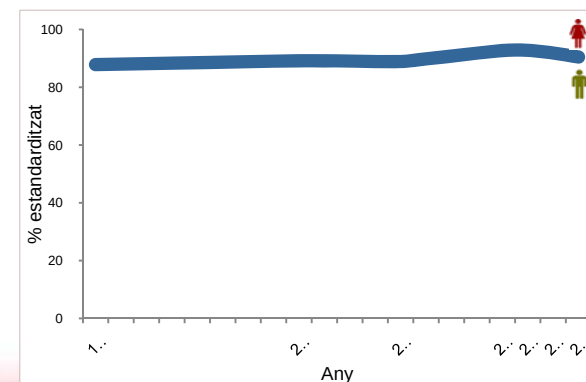
Utilització de serveis sanitaris

Visites a professionals sanitaris

Població general que ha visitat un professional de la salut els darrers 12 mesos, per grup d'edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



Font: Enquesta de salut de Catalunya 2013. Departament de Salut.



El 90,5% de la població general ha visitat un **professional de la salut** el darrer any. El 76,7% ha visitat un professional de medicina general o pediatria i el 68,9% un altre professional especialista.

Evolució = ▽

Per CS/NE > sense gradient.

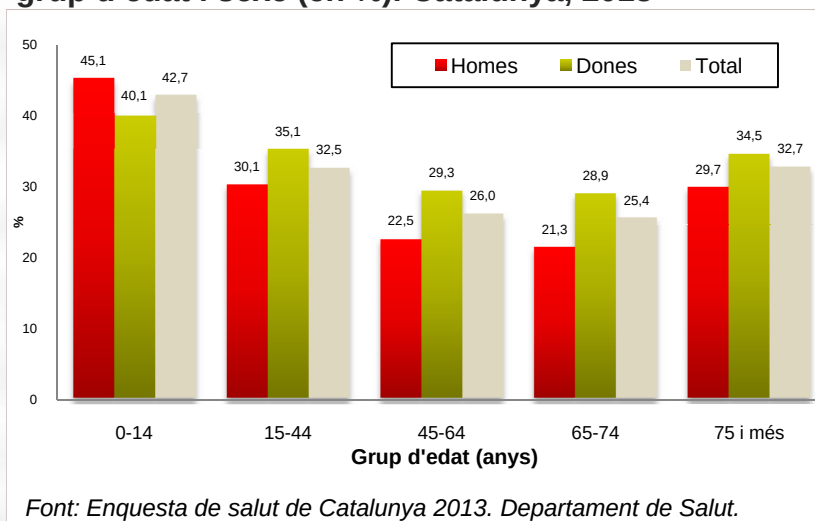
Resultats

Utilització de serveis sanitaris



Urgències i hospitalització

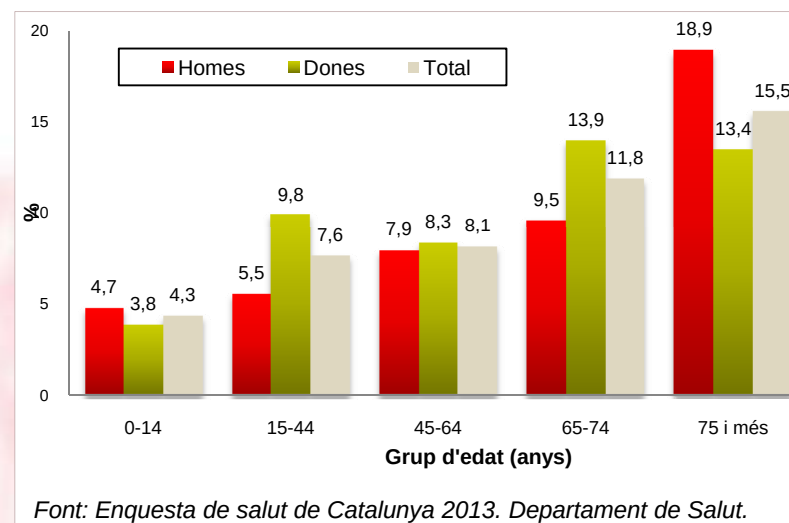
Població general que ha estat visitada o ha consultat un servei d'urgències el darrer any, per grup d'edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



El 35,6% de la població general ha visitat un servei d'**urgències** el darrer any.

Evolució 2010-2013: = ▽

Població general que ha estat hospitalitzada el darrer any, per grup d'edat i sexe (en %). Catalunya, 2013



El 7,8% de la població general ha estat **hospitalitzada** el darrer any.

Evolució 2010-2013: =