



MOMENTS PER TU

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA ONZE DE SETEMBRE



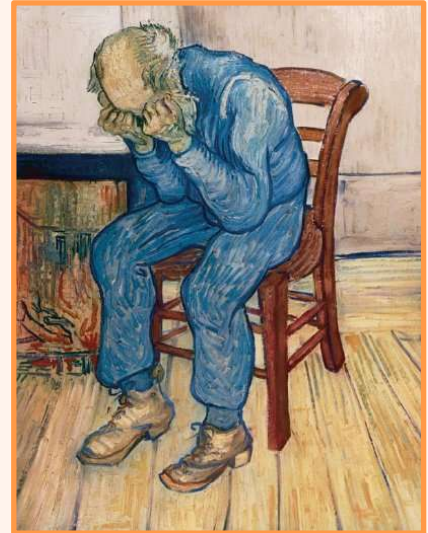
Aritz Uberuaga
Terapeuta Ocupacional
Laura Nebot
Psicòloga



JUSTIFICACIÓ

L'activitat neix per a donar resposta a l'aparició de noves **necessitats** en les persones que atenem:

- Major nombre de persones amb deteriorament cognitiu greu i trastorns conductuals severos.
 - **59'5%** persones amb deteriorament cognitiu greu.
 - **29%** persones amb trastorns conductual sever.
- Augment del patiment i malestar per part d'aquestes persones.
- Alt risc de patir aïllament.
- Manca d'intervencions, dins del programa d'activitats, dirigides a aquest nou perfil d'usuari en constant augment.



“Moments per tu”

“És una intervenció dirigida a persones amb deteriorament cognitiu greu que, a més, presenten alteracions conductuals severes diagnosticades. Aquesta intervenció té com a objectiu oferir un espai on els participants, mitjançant l’aplicació conjunta d’estímul propioceptius, olfactivs i visuals, puguin reduir durant la intervenció la simptomatologia que presenten i afavorir el seu benestar i millorar la seva qualitat de vida.”



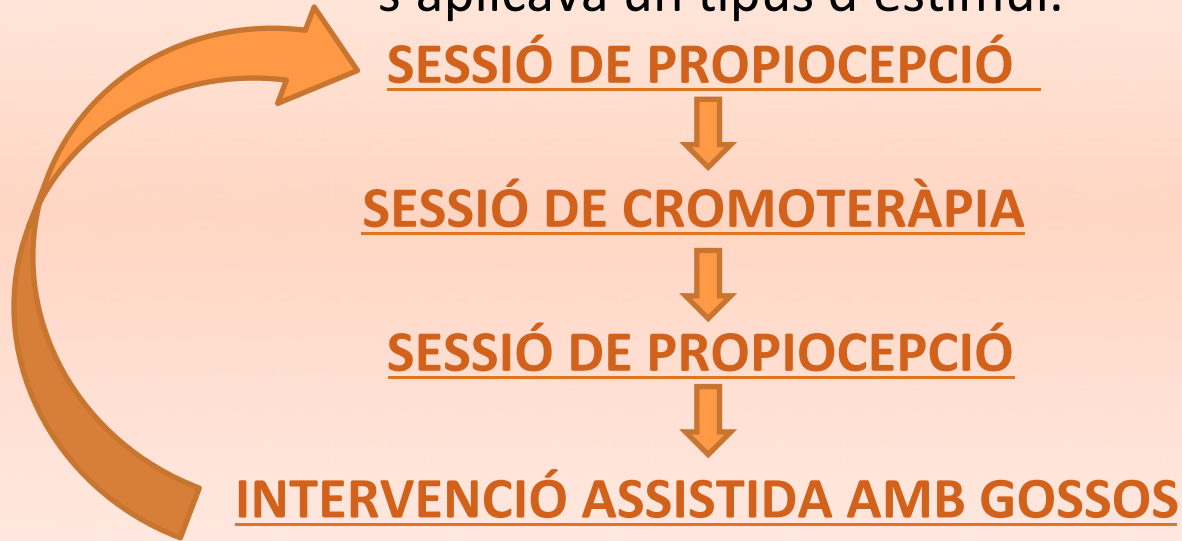
METODOLOGIA

- Selecció de les persones que es poden beneficiar de l'activitat.
- Recerca de bibliografia referent a diferents estímuls i/o intervencions que resultin beneficioses per a disminuir alteracions conductuals.
- Adaptació d'un espai adequat on realitzar les sessions de forma individualitzada.
- Selecció d'instruments de mesura per valorar efectivitat i resultats de l'activitat : Qüestionari NPI-Q i Registre de Sessions Moments per tu.
- Finalment, es destaquen 4 teràpies/intervencions , amb les que es comença a dissenyar l' activitat **Moments per tu**.



METODOLOGIA

Amb les intervencions seleccionades, s'inicia el disseny de l'activitat, programant una sessió setmanal en la que cada dia s'aplicava un tipus d'estímul.



METODOLOGIA

- Paral·lelament, es realitzaven sessions d'aromateràpia de forma diària, utilitzant extracte d'espígol.



- Es van formar dos grups d'usuaris aplicant diferents essències per a determinar si havia millores conductuals entre els dos grups.
 - Grup A se li va aplicar una olor neutra (placebo) .
 - Grup B l'extracte d'espígol.
 - Posteriorment, es van portar a terme les mateixes intervencions a la inversa.
- Per a quantificar les alteracions de conducta, es va administrar el Qüestionari NPI-Q a l'inici i final de l'activitat.




RESULTATS

- Segons resultats del Qüestionari NPI-Q s'observa que un 66% dels participants disminueixen les alteracions de conducta després d'haver realitzat les diferents intervencions.
- Resultats positius en las sessions en les que s'apliquen estímuls propioceptius:
 - Disminució de l'agitació psicomotriu.
 - Reducció d'estereotípies.
 - Relaxació.
 - Distensió del to muscular.
 - Reducció de l'ansietat .
- Resultats positius durant les intervencions assistides amb gossos:
 - Bona vinculació dels participants amb la figura de la gossa.
 - Augment de l'interés i atenció cap a la mateixa.
 - Interacció espontània amb l'animal.
 - Augment de la satisfacció i benestar.
 - Augment de la relaxació.
- Resultats poc clars a l'hora de determinar la efectivitat durant les sessions d'aromateràpia.
- Diversitat en els resultats obtinguts durant les sessions de cromoteràpia. Múltiples respostes per part dels participants durant les mateixes.

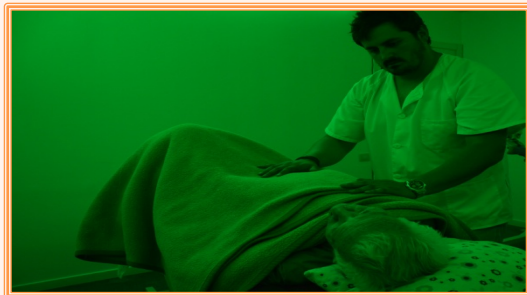


CONCLUSIONS

- Els millors resultats s'observen a les intervencions de Propiocepció i Intervenció Assistida amb gossos.
 - La cromoteràpia i aromateràpia ens ha ajudat a crear un ambient acollidor, tranquil i propici.
 - Necessitat de buscar nous instruments de mesura. Tot i que amb valoració NPI-Q es valoren resultats positius, no podem determinar que aquests no puguin haver estat influenciats per factors externs.
 - Necessitat de reorganitzar l'activitat, en funció de les conclusions obtingudes.
- 

CONCLUSIONS

- Es reorganitza l'activitat, basant-la en l'estímul propioceptiu aplicats de forma setmanal.
- Es complementen les sessions amb estímuls visuals i olfactivs, mitjançant la cromoteràpia i la aplicació de l'essència d'espígol, creant un ambient tranquil i acollidor.



- Es mantenen les intervencions assistides amb gossos oferint estímuls propioceptius mitjançant el posicionament en gos manta.
- Ús d'un registre de constants pre i post sessió (tensió i freqüència cardíaca), per obtenir dades de mesura i quantificar la eficàcia de les sessions al moment.
- Moments per tu es tracta d'una activitat dinàmica i en constant evolució.



CONCLUSIONS

Perspectives de futur ...

- Es treballarà per a poder disposar d'un registre sensorial de cada participant, per tal de conèixer els estímuls amb els que mostra millor resposta, oferint així una carta d'estímuls completament personalitzats.
- S'extrapolarà l'activitat més enllà de les sessions de Moments per tu. De manera que s'aplicaran aquests estímuls al llarg del dia quan l'agitació o alteració conductual ho requereixi.

