

Nuestro es el compromiso con las personas cuidadas y sus cuidadores...



fundación

cuidados dignos

fundazioa



Història d'una trajectòria
(model actual i resultats obtinguts)

JORNADA LC CATALUÑA
Noviembre 2016



fundación

cuidados dignos

fundazioa

DISCULPES

DISCULPAS

GRÀCIES

GRACIAS

POR ACUDIR

POR ACOGERNOS

POR CONFIAR Y APOSTAR

POR ACEPTAR

POR ORGANIZAR

POR SER PIONERAS Y TRANSFORMAR LA SOCIEDAD

Los estudios realizados a nivel nacional, en distintos niveles asistenciales y de intervención, fundamentalmente en centros residenciales para personas mayores, pero también en hospitales de agudos, permiten concluir que la prevalencia global de utilización de dispositivos de sujeción en los centros españoles ronda entre un 10% y un 20%.

La gestión de sujeciones restrictivas o su ausencia en el cuidado de las personas enfermas, es hoy en día un tema superado en la mayor parte de los países más avanzados del mundo, y sin embargo, España, aun formando parte de ese grupo de países evolucionados e innovadores, sigue utilizándolas en exceso.

La **Fundación Cuidados Dignos** nace ante la inquietud de un conjunto de profesionales del ámbito de la geriatría y la gerontología, frente al excesivo uso de las sujeciones en los centros residenciales de España y el maltrato institucional que ello pudiera suponer.

La **Misión** de la **Fundación Cuidados Dignos** es la de sensibilizar y promover el desarrollo de la Calidad de Vida de las Personas Cuidadas entre los diferentes agentes sociales y sanitarios que están en contacto con ellas, (profesionales del cuidado, familiares y organismos públicos), mediante la investigación, creación y difusión de nuevos métodos de atención que promuevan sus derechos fundamentales y favorecer la orientación de los centros sanitarios y sociales hacia el cuidado individualizado y personalizado.

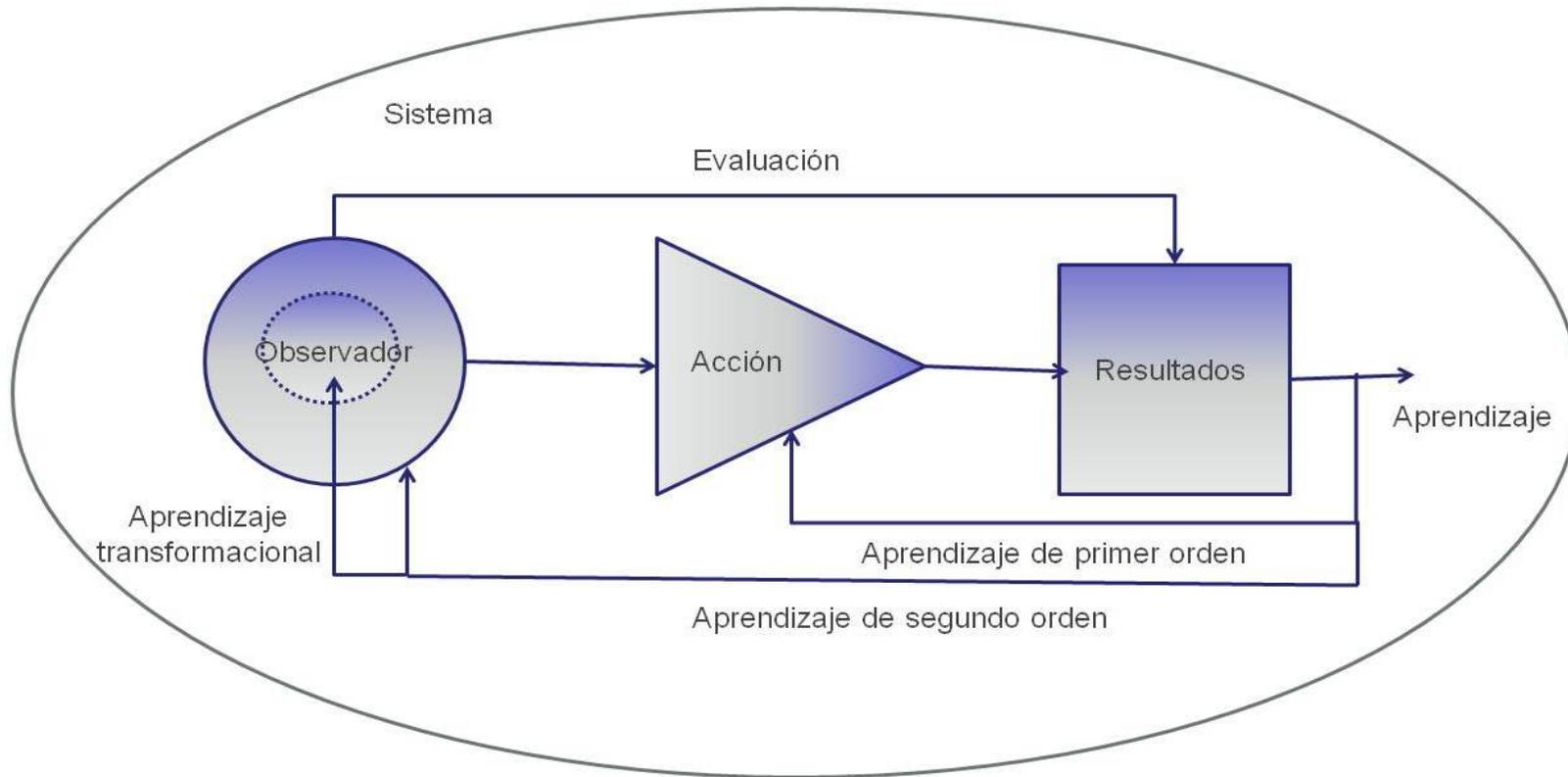
La Norma Libera-Ger nació desde la experiencia vivida en la **Residencia Torrezuri de Gernika (Vizcaya)**, en el que tras la reclamación de un cliente (año 2006), desde la dirección del centro se tomó la decisión de trabajar sin sujeciones.

Resultados de la Experiencia en Torrezuri (Estudio Congreso SEGG 2009):

- 1) Disminución **nº total de caídas**.
- 2) Mejora **equilibrio** (Prueba de Tinetti Simplificada).
- 3) Disminución **nº de caídas con consecuencias graves**.
- 4) Disminución **Burn Out** de las personas de atención directa.
- 5) Altos índices de **Satisfacción** de Personas Cuidadas y Familiares.

Las sujeciones no son “pecado”, son una manera de cuidar. Solamente eso...

Se trata de **cambiar el observador ...** para vencer la rigidez al cambio



La **Norma Libera-Ger** se validó en el Centro Gerontológico Julián Rezola (Grupo Matia), organización que se acreditó como Organización No Sujeciones el 28 de mayo de 2012.

5 años después de la creación de la **Norma Libera-Ger** y tras demostrarse sus buenos resultados, surge la inquietud del Cuidado Sin Sujeción y la Atención o Planificación Centrada en la Persona en Niveles Asistenciales y de Intervención en el Cuidado diferentes al Sociosanitario y como consecuencia de ello

se adapta la

Norma Libera-Ger a

TODOS LOS NIVELES ASISTENCIALES Y DE INTERVENCIÓN EN EL CUIDADO

para crear la

NORMA LIBERA-CARE

Libera-Care supone

un NUEVO PARADIGMA DEL CUIDADO

un NUEVO MODELO DE ATENCIÓN, PLANIFICACIÓN E INTERVENCIÓN

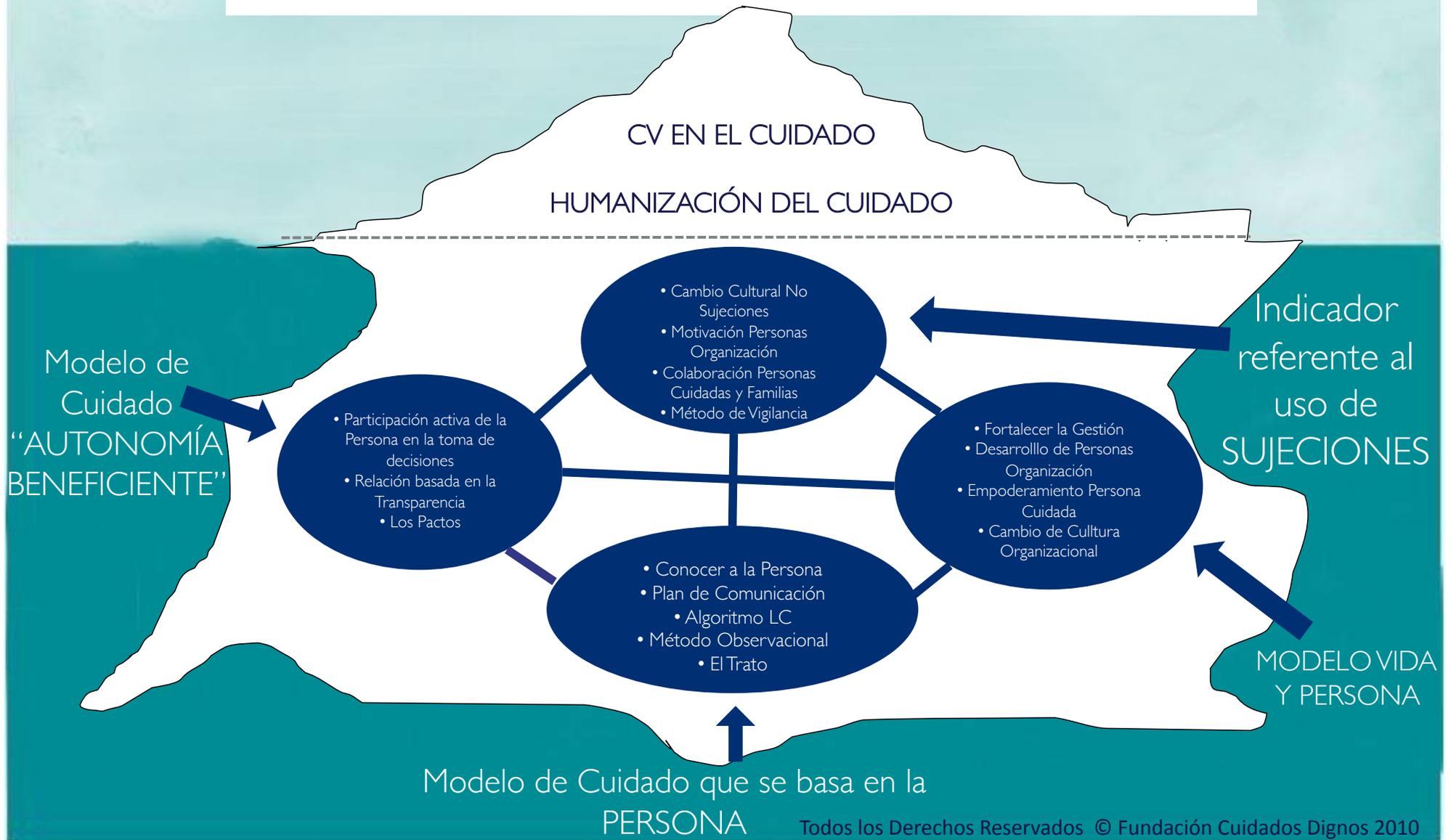
Libera-Care (DIGNOS)

es el

Nuevo Modelo de Cuidado

Centrado en la Persona Sin Sujeciones

Modelo "Libera – Care Iceberg"



FUNDAMENTACIÓN DEL MODELO DE CUIDADO LIBERA-CARE

Es **TODO UN MODELO DE CUIDADO CREADO EN TORNO A
LA DIGNIDAD DE LA PERSONA CUIDADA.**

Es un

MODELO VÁLIDO PARA TODOS LOS NIVELES ASISTENCIALES Y DE INTERVENCIÓN EN EL CUIDADO

y todas las especialidades,

y para **TODOS LOS PERFILES DE PERSONAS CUIDADAS (PACIENTES O PERSONAS USUARIAS)**

de **SERVICIOS SANITARIOS, SOCIALES O SOCIOSANITARIOS**, porque en todos ellos

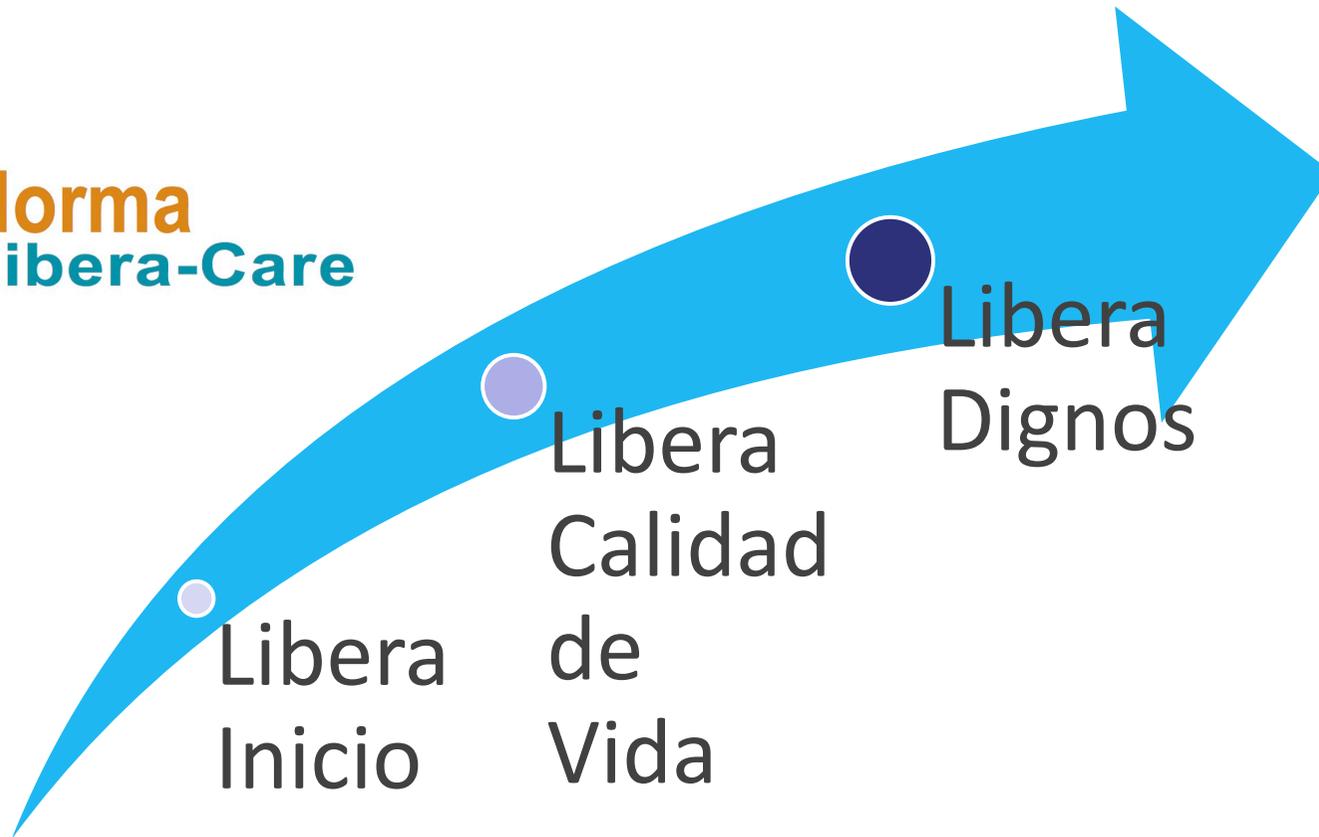
CUIDAMOS PERSONAS

La **NORMA LIBERA-CARE** se validó en los centros del **Instituto Foral de Asistencia Social de Bizkaia** en el contexto de un **Estudio Cuasiexperimental** (Grupo Control y Grupo de Intervención) – **Tesis Doctoral**.

FASES DE LA NORMA LIBERA-CARE



Norma
Libera-Care



“Implantar y Evaluar el cumplimiento de la Norma Libera-Care supone **reconocer la Atención Centrada en la Persona y la Calidad de Vida en el Cuidado**. Yo suelo decir que la Norma Libera-Care es una **Norma de Calidad de Producto Final**, porque Libera-Care permite hacer tangible algo que resulta tan intangible como es la **medición de la calidad del producto final de las organizaciones que se dedican al cuidado**”.

Dra. Ana Urrutia (creadora de la Norma Libera-Care)

Implantar esta norma supone, para la dirección de la organización, la implicación y compromiso en la difusión de una nueva filosofía de trabajo entre los diferentes miembros de la organización (pacientes o usuarios, familiares de pacientes o usuarios y trabajadores) e incluso en su entorno social más inmediato

Evaluar y Certificar el Sistema supone comprometerse voluntariamente con la obligación social de respetar los principios fundamentales de la Carta de Derechos Humanos, garantizando unos cuidados **CENTRADOS EN LA PERSONA, DIGNOS, SEGUROS y RESPETUOSOS** a todas las personas cuidadas de la organización, mejorando así su Calidad de Vida

Y el Proyecto Libera-Care...



www.centroslibera-care.com

www.centroslibresdesujeciones.com

Hasta el momento se ha logrado **“liberar” a más de 6.600 personas** gracias a la formación en este nuevo Paradigma del Cuidado.

- 180 organizaciones de toda España.
- 14.760 profesionales que han cambiado su forma de cuidar.
- 23.500 personas cuidadas en las cuales ahora se centra el modelo de cuidado de las organizaciones donde son atendidas.

Pero **aún queda mucha labor por realizar**, ya que en España hay muchas organizaciones, en todos los ámbitos asistenciales, que todavía utilizan sujeciones.



TODO EL MUNDO PUEDE CAMBIAR EL MUNDO

**ANA
URRUTIA**

PRESIDENTA DE LA
FUNDACIÓN CUIDADOS
DIGNOS
WWW.CUIDADOSDIGNOS.ORG

EMPRENDEDORA SOCIAL
ASHOKA 2016

TRANSFORMANDO EL
SISTEMA DE ATENCIÓN A
PERSONAS MAYORES Y
DEPENDIENTES HACIA UN
MODELO MÁS DIGNO

EMPRENDEDORA SOCIAL
ASHOKA 2016
(www.ashoka.org)
Programa Making More Health
(www.makingmorehealth.org)

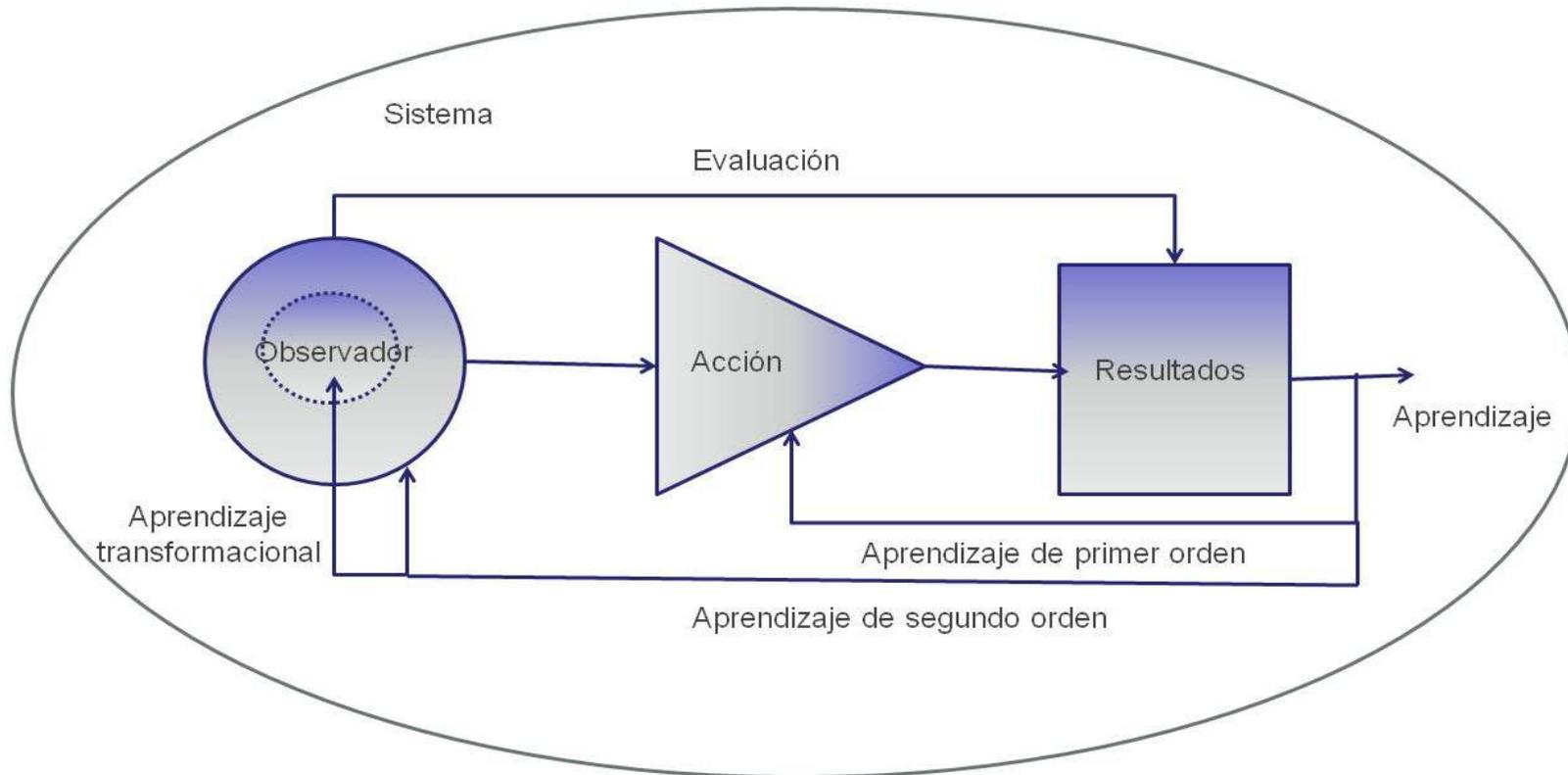
PLAN ESTRATÉGICO

- **Extender la Implantación en todo el Estado**
- ✓ 5.390 Residencias y Centros de Día para Personas Mayores
- ✓ 789 Hospitales
- ✓ 896 Centros de Discapacidad Física
- ✓ Centros de Salud Mental; unidades en hospitales, hogares o viviendas tuteladas, unidades según patologías (drogodependencias, ludopatías,...)
- **Internacionalización de la Norma Libera-Care**

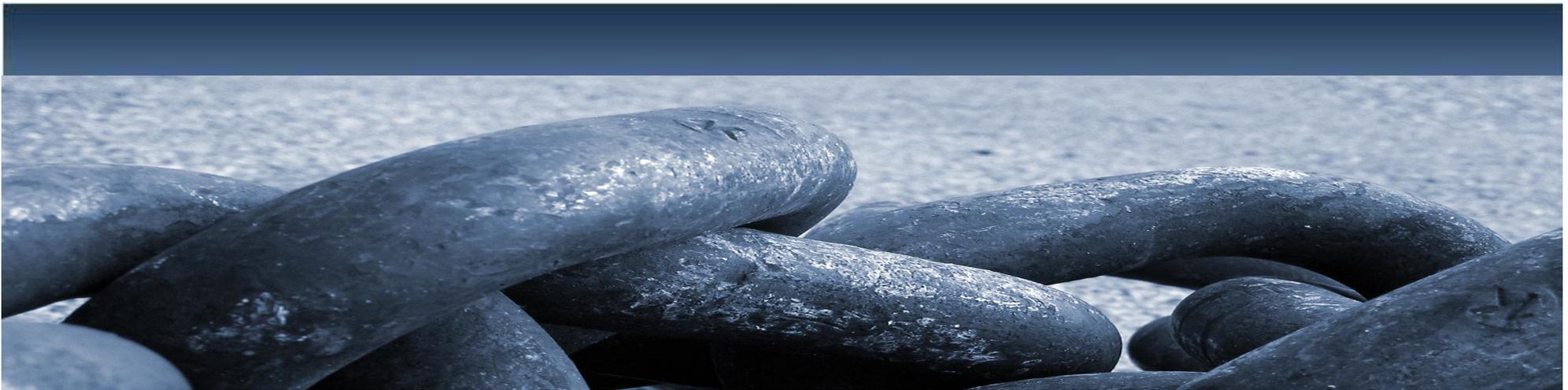
Las sujeciones no son “pecado”, son una
manera de cuidar. Solamente eso...

Nuestra propuesta es avanzar a cuidar sin
utilizarlas...

Se trata de **cambiar el observador ...** para vencer la **rigidez al cambio**



MOLTES GRÀCIES



“se puede hacer... y hacerlo es generoso por nuestra parte”...



fundación

cuidados dignos

fundazioa

www.cuidadosdignos.org

www.centroslibresdesujeciones.com

Fundación Cuidados Dignos en [Twitter \(@CuidadosDignos\)](#), [Linkedin](#) y [Facebook](#)

Ana Urrutia en [Twitter \(@AnaUrrutiab\)](#), [Linkedln](#), [Google+](#) y [Facebook](#)