

i

VI JORNADA LA SALUT MENTAL LA FEM

ENTRE TOTS: Treballem amb Salut Mental

10/10/2018

Auditori Tauli Nou Parc Taulí

08.30 a 08.45 Inauguració:

Joan Martí - Director General de la CSPT

Cristina Molina - Directora del Pla Director de SM i Addiccions

Ricard Tolosa- President Salut Mental Sabadell

Maties Serracant - Alcalde de Sabadell

08.45 a 10.15 Taula 1 De l'escola a la feina

Coordinació: **Montserrat Pàmias**

- **La inserció laboral amb les persones TEA** Jesús Segundo
Specialisterne - Sant Cugat
- **Les persones amb TDAH: arriben a la Universitat?** Sra. Rosa Calmet
- Inspectora Sabadell
- **La meva experiència laboral en primera persona.** Sr. Àlex Usuari.
Usuària del Servei d'integració laboral de Promoció Econòmica de Sabadell. Ajuntament de Sabadell.

10.15 a 10.30 Pausa Cafè

10.30 a 12.00 Taula 2 El treball: un projecte vital

Coordinació : **Anna Monerde**

- **La Xarxa OTL.** Sra. Isabel Rozey - Diputació de Barcelona.
- **Empresa, Treball i Salut Mental: aproximació a través de 10 elements clau.** Sr. Ivan Lucio . Consultor empreses del Servei d'Intermediació Laboral de Promoció Econòmica de Sabadell. Ajuntament de Sabadell
- **Facilitar l'accés a la feina.** Sr. Àngel Urbina - "Obertament"

- **Rehabilitació integral en Primers Episodis Psicòtics** Sra. Nora Mesa
- TS del programa PEP del CSM Parc Taulí

12.00 a 13.15 Taula 3 Afavorir la Salut Mental en el treball

Coordinació: **Montse Teixidó i Miquel Cirera** - Moderadora: **Francisco Verjano**. Director USM Badia del Vallés.

- **Salut Mental en els professionals sanitaris d'Atenció Primària**
Carmen Bel
- **Un exemple d' Empresa Saludable: Programa global de Suport Psicològic** . Sra. Silvia Sarroca
- **Treball objectiu saludable** . Dr. Enric Vicens, Cap de Docència del Parc Sanitari Sant Joan de Déu

13:15 a 13.30 Presentació projecte MIND-U Prevenció SM Joves internet.
Diego Palao. Director Executiu de Salut Mental. **Elena Pujals**
(Coordinadora MIND-U)

13.30 a 14:15 Dinar de Treball

14:15 a 15.45 TALLERS SIMULTANIS

14.15 a 15.45 TALLER 1: Com preparar als adolescents per a la inserció laboral

Coordinadors: Eva Galobardes- Terapeuta Ocupacional Hospital de dia d'adolescents SM Parc Taulí
Angel Lorenzo - Infermer Hospital de dia d'adolescents SM Parc Taulí

14.15 a 15.45 TALLER 2. Dinàmica de grup : una experiència vivencial d'avaluació de competències .

Coordinadors: Victòria Bafalluy i equip del Servei d'integració Laboral de persones en Tractament de SM de Promoció Econòmica de Sabadell.
Ajuntament de Sabadell

14.15 a 15.45 TALLER 3: Mindfulness per a millorar la SM al treball.

Coordinadora: Aura Costa. Periodista, Mindfulness trainer i formadora.
Especialista en comunicació , gestió de l'estrès i els conflictes.

15.45 a 16.00 Conclusions del Tallers (5 minuts x a cada coordinador)

16.00 a 16.45 Conferència Cloenda: "Com el diagnòstic TDHA em va salvar la vida".

Gerard Florejachs. Guionista d'humor.

16.45 a 17.00 Cloenda:

Modesto Custodio - President de la Corporació Sanitària Parc Taulí

Diego Palao - Director executiu de Salut Mental

Núria Serra - Directora dels Sectors sanitaris Baix Llobregat, Vallès

Occidental Est i Vallès Occidental Oest

Ramon Vidal - Regidor de Salut, Ajuntament de Sabadell

Inscripcions:

15 de juliol al 6 d'octubre

Sra. Ester Freixa

Mail: efreixa@tauli.cat

Tel. 937458238 (de 10 a 13h)

Institut Universitari Fundació Parc Taulí - UAB. Sabadell

Els tallers seran simultanis per això cal fer inscripció prèvia, **imprescindible a l'hora de la**

Per inscriure-us s'ha de fer mitjançant:

Intranet (professionals interns a la CSPT) – A la pàgina principal, dins de petició de serveis, hi ha un apartat de Cursos docència, jornades i congressos.

Internet (professionals i altres persones externes a la CSPT) – <http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-depostgrau/cursos-docencia-jornades-i-congressos>

Preu: 15 euros

Forma de pagament: Transferència bancària

BANC DE SABADELL – ES69-0081-5154-22-0002103622



Comitè Organitzador:

Teresa Corbella , Elisabet Puigdollers, Anna Monterde, Ivan Lucio, Elena Puigdevall, Montserrat Teixidó, Eva Bellerino, Sonia Ortiz, M Salut Martinez, Anna M Montseny, Diego J Palao , Eva López, Miquel Cirera, Sidharta Acebillo, Montserrat Carmona, Josep M Crosas, Albert Granero , Olga Chapinal, Gabriela Severino, Jose A Monreal , Montse Pàmias, Eulalia Picas