

Organitza

Àrea de Salut Mental. Consorci Sanitari de l'Anoia
C/ Bèlgica, 5
08700 Igualada

Lloc de realització

Aula de Formació de l'Hospital d'Igualada
Av. Catalunya, 11
08700 Igualada
Consultar mapa a: www.csa.cat

Horari

De 8h.45' a 14h.

Comitè organitzador

Tomàs Castelló, Indhira Florián, Joan Ribas, Montse Satorras, Àngel Soto
i Daniel Vega



TALLER

“Valoració i maneig de la desregulació emocional i la impulsivitat”

Divendres 30 d'octubre de 2015
Igualada (Barcelona)

Places limitades

Organitza:



Amb la col·laboració de:



Trabajando juntos por un mundo más sano



Societat Catalana de
Recerca i Teràpia del
Comportament



Departament de Psiquiatria
i Medicina Legal

Curs dirigit a professionals sanitaris dels àmbits de l'assistència primària i serveis d'urgències, estudiants de formació en postgrau i residents.

Places limitades per rigorós ordre d'inscripció

Inscripcions	Núm. places	Preu
Personal CSA	10	gratuït
Personal extern CSA	20	70 €
* Socis scritc: 55 €		

La quota inclou:

- Assistència al taller
- Documentació

*Els socis de l'Scritc deuen adjuntar comprovant al formalitzar la inscripció

Per formalitzar la inscripció és necessari:

- Realitzar el pagament corresponent (personal extern al CSA) per transferència bancària al número de compte: 0182 6035 42 0201506088, indicant el concepte "**Taller DiI**"
- Enviar un correu electrònic a salutmentaligualada@csa.cat, adjuntant la següent informació:
 - Nom i cognoms
 - Correu electrònic i telèfon de contacte
 - Comprovant adjunt del pagament de la inscripció corresponent (si és el cas)

INTRODUCCIÓ

La desregulació emocional i la impulsivitat són trets molt prevalents en la població general, podent formar part de diverses patologies (trastorns d'ansietat i depressió...), essent el seu màxim exponent el Trastorn límit de personalitat (TLP).

L'objectiu d'aquest taller és proporcionar uns coneixements i eines de maneig per als professionals sanitaris d'atenció primària i urgències hospitalàries, de totes aquelles situacions que sovint es presenten en consulta i on la impulsivitat i la desregulació emocional estan en el transfons de la demanda i el motiu de la visita.

Habitualment es presenten en forma de crisis (episodis d'agressivitat, descontrol conductual, Idees de suïcidi, autolesions...) que requereixen tant d'unes eines de maneig per part dels professionals (eines de contenció verbal, suport terapèutic, utilització de fàrmacs), com d'una adequada coordinació amb altres professionals o dispositius (Programa TLP-A, Hospital de Dia, CSMA, Unitats d'aguts de psiquiatria, serveis socials...) per a una correcta gestió i orientació del cas.

PROGRAMA

8h.45' - PRESENTACIÓ. Joan Ribas. Director de Salut Mental del Consorci Sanitari de l'Anoia.

9h. - TALLERS.

9h. a 10h. - Taller I: Valoració i diagnòstic de la desregulació emocional i la impulsivitat
Daniel Vega, Dep. de Psiquiatria i Medicina Legal UAB. Consorci Sanitari de l'Anoia

10h. a 10h. 30' - Descans

10h.30' a 11h.30' - Taller II: Maneig terapèutic de la desregulació emocional i la impulsivitat
Àngel Soto, Consorci Sanitari de l'Anoia

11h.30' a 12h.30' - Taller III: Maneig en les situacions de crisi
Montserrat Satorras, Indhira Florián, Tomàs Castelló. Consorci Sanitari de l'Anoia

12h.30' a 13h.30' - CONFERÈNCIA DE CLAUSURA: "Bases biològiques de la desregulació emocional i impulsivitat en el TLP. Existeixen opcions farmacològiques?". J. Carlos Pascual, Hospital Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, Universitat Autònoma de Barcelona, CIBERSAM

13h.30' a 14h. - Discussió