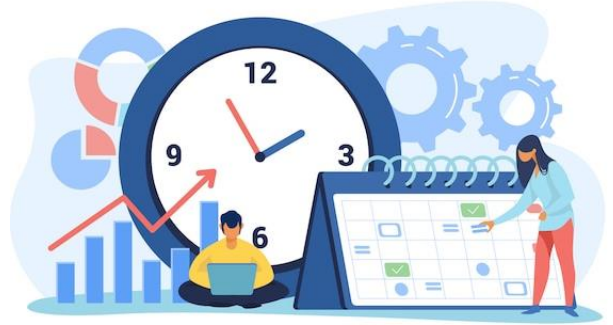


Eines de gestió del temps: efectivitat professional per a una nova normalitat



Dijous, **6 de juliol** de 2023

De **9.30 a 13.30 h**

4 hores

Online

JORNADA ALINEADA AMB



AMB EL SUPORT DE



Foment
del Treball Nacional

DESTINATARIS

Les persones responsables d'innovació, els gerents, les persones responsables de recursos humans i relacions laborals d'entitats sanitàries i socials, i totes aquelles persones involucrades en la gestió d'equips. Oberta també a no associats a La Unió.

INTRODUCCIÓ

L'efectivitat és fer bé les coses en el moment adequat. Per tant, cal tenir present tant els QUÈ com els COM. Qualsevol perfil professional -i de qualsevol sector- ha de tenir control i perspectiva de la seva activitat laboral, però en el cas d'un/a responsable o director/a d'equip, la necessitat de ser efectiu/va es converteix en imprescindible.

Disposem de més càrrega de feina de la qual podem processar en un sol dia? Davant d'això, és de vital importància seleccionar què fer i saber quan fer-ho. En aquesta jornada Els principis de Getting Things Done, KANBAN i TOBU MATRIX seran uns bons aliats a mode d'eines centrípetes per guanyar més control i més focalització.

Aquesta jornada està alineada amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda 2030.



PROGRAMA DE LA JORNADA

9.30 – 9.40

Benvinguda, a càrrec de **Elena de la Campa**, directora de l'Àrea de Professionals i Relacions Laborals de La Unió.

9.40 – 13.20

Exposició a càrrec de **JoanMa Torres**, especialista de The Focus Lab i professor a ESIC, EAE, UDG i la UOC.



JoanMa Torres

Continguts:

- Filosofia, paradigmes i evidències de l'Efectivitat Professional 4.0.
- Errors i pràctiques improductives.
- Tècniques avançades d'efectivitat: hàbits atòmics, enfocat i neuroproductivitat.
- Eines centrípetes més àgils per guanyar control -learning by doing-:
 - Getting Things Done (GTD)
 - KANBAN per a no tecnològics
 - Tobu Matrix
 - Lean Office
- Conclusions
- Auto-avaluació diferida i transferència de coneixements

13.20 – 13.30

Cloenda, a càrrec de **Elena de la Campa**, directora de l'Àrea de Professionals i Relacions Laborals de La Unió.

CICLE DE FORMACIÓ DE DIÀLEG SOCIAL I NEGOCIACIÓ COL·LECTIVA SESSIÓ ONLINE

- Amb el suport del Departament d'Empresa i Treball i Foment del Treball.
- Aquesta jornada forma part dels Plans de Formació de l'àmbit de Catalunya, adreçats a la capacitació per al desenvolupament de les funcions relacionades amb el diàleg social i la negociació col·lectiva. Expedient núm. STC028/22/000003.
- Les places són limitades, si s'exhaureixen s'obrirà llista d'espera.
- És imprescindible en formalitzar la inscripció identificar correctament el nom, cognoms (que han de ser les mateixes dades que s'utilitzaran per a identificar-se a Zoom) i DNI.
- Es desenvoluparà online. Aquesta modalitat NO presencial permetrà assistir en directe per videoconferència. Per accedir-hi, uns dies abans de l'inici rebreu per correu electrònic les claus d'accés i l'enllaç a la plataforma virtual (plataforma Zoom).
- És obligatòria l'assistència virtual a la sessió per tal de comptabilitzar la seva participació i poder rebre el certificat de participació corresponent.
- La sessió es gravarà.

[Inscripció](#)