

COMITÈ ORGANITZADOR

Acebillo, Sidharta - Bellerino, Eva - Carmona, Montserrat - Chapinal, Olga - Cirera, Miquel - Corbella , Teresa - Crosas, Josep M - Finestres, Anna - Granero , Albert - Lucio, Ivan - Martinez, M Salut - Monreal , Jose A - Monterde, Anna - Montseny, Anna M - Ortiz, Sonia - Palao , Diego J - Pàmias, Montse - Picas, Eulalia - Puigdevall, Elena - Puigdollers, Elisabet - Severino, Gabriela - Teixidó, Montserrat

Inscripcions:

15 de juliol al 6 d' octubre

Sra. Ester Freixa
Mail: efreixa@tauli.cat
Tel. 937458238
(de 10 a 13h)

Institut Universitari
Fundació Parc Taulí- UAB.
Sabadell

Els tallers seran simultanis per això cal fer inscripció prèvia (imprescindible per cursar inscripció)

Per inscriure-us s'ha de fer mitjançant:

Intranet (professionals interns a la CSPT) – A la pàgina principal, dins de petició de serveis, hi ha un apartat de *Cursos docència, jornades i congressos*.

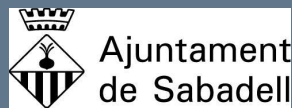
Internet (professionals i altres persones externes a la CSPT) – <http://www.tauli.cat/tauli/docencia/docencia-de-postgrau/cursos-docencia-jornades-i-congressos>

Preu: 15 euros

Forma de pagament: Transferència bancària

BANC DE SABADELL – ES69-0081-5154-22-0002103622

Entitats organitzadores i col·laboradores



VI JORNADA LA SALUT MENTAL LA FEM ENTRE TOTS: "Treballem amb Salut Mental"



Víctor Pola i Maite Batalla

**10 d' octubre de 2017
de 8.30 a 17.00h
Auditori Taulí Nou – Corporació Sanitària Parc Taulí**

Objectius:

- *Implicar a tots els agents en la gestió dels serveis de salut mental, perquè junts podem millorar els serveis públics de salut mental de l'àrea.*
- *Seguir lluitant contra l'estigma: oferint elements per a l'empoderament de famílies i persones amb malaltia mental i visibilitzant elements socials i de l'entorn que poden actuar com a factors de risc o de protecció.*
- *Compartir espais d'escolta entre pacients, familiars i professionals d'àmbits complementaris (atenció primària, salut mental i addiccions, serveis socials, educació...).*

Adreçada a tots el agents implicats:
pacients, familiars i professionals dels diferents àmbits d'intervenció atenció especialitzada, atenció primària, ensenyament,...

PRESENTACIÓ

Sempre s'ha dit que el treball té un gran valor en el desenvolupament de les habilitats socials i en la integració social. Per a moltes persones treballar és, de fet, una condició fonamental per al benestar. Ara bé, el simple fet de treballar no sempre comporta conseqüències positives. Les característiques del mercat laboral no asseguren en cap cas un treball que impliqui *per se* aquests valors afegits. És més, actualment el mercat laboral es caracteritza per preferir llocs de treball precaris i inestables.

Podem afirmar doncs que el treball no és ni patògen ni terapèutic per si mateix. El treball esdevé una cosa o altre segons els efectes de les condicions de treball i de la idoneïtat i encaix de les competències que aporta la persona a les tasques del lloc de treball.

Fa molt anys quan van néixer els serveis d'integració laboral per a persones en tractament de salut mental sentíem sovint la pregunta: *“Són capaces de treballar les persones amb TMS?”* No crec que ara això estigui en qüestionament; ara bé, en el procés d'integració laboral és fonamental preguntar-nos *“En aquest moment, és adequada aquesta posició, amb aquestes tasques per a aquesta persona?”* Sorgeix doncs, amb molt de pes la necessitat de l'avaluació de les competències transversals, la selecció per competències i en definitiva el desenvolupament professional per competències.

I podem fer aquest treball en organitzacions que, sense oblidar-se dels beneficis i del retorn de capital, també busquen el benestar tant d'aquells que en formen part com de la comunitat. Orientar l'organització cap a les persones treballadors, proveïdors, clients- és el punt de partida per aconseguir els objectius de tota empresa saludable.

En aquets temps complicats per a moltes persones treballadores, en què un gran nombre pateixen alteracions en la salut mental per les condicions inestables del mercat laboral, oferir un entorn agradable de treball, amb una comunicació clara i líders disposats a escoltar i reconèixer els seus equips, no només reportarà beneficis als empleats, sinó que reforçarà la imatge de la companyia com un lloc en el qual el concepte de treball saludable sigui un dels valors corporatius fonamentals.

Treballem amb Salut Mental?

Anna Monrde Responsable d'intermediació Laboral de Promoció Econòmica de Sabadell / Ajuntament de Sabadell.

08.00 - 08.15h: Recollida de documentació

08.15 - 08.30h: Inauguració

Joan Martí - Director General de la CSPT

Cristina Molina - Directora del Pla Director de SM i Addiccions.

Anna M Montseny - Presidenta Salut Mental Sabadell.

Maties Serracant - Alcalde de Sabadell

08.30h -08.45h: Presentació projecte MIND-U Prevenció SM joves Internet

Diego Palao - Director executiu de Salut Mental

08.45-10.15h: Taula 1

Taula 1: De l' escola a la feina

Coordinació:
Montse Pàmias,
Cap de Salut
Mental infanto-
juvenil, Parc Taulí

Participen:
La inserció laboral amb les persones TEA. **Jesús Segundo**. Specialisterne
"Les persones amb TDAH: arriben a la Universitat?" **Rosa Calmet**. Inspectora Sabadell
"La meva experiència laboral en primera persona" **Andrea**. Usuària del Servei d'integració laboral de Promoció Econòmica de Sabadell.
Ajuntament de Sabadell

10.15h - 10.30 h Pausa- Cafè

10.30h – 12.00h: Taula 2

Taula 2: El treball: un projecte vital

Coordinació:
Anna Monrde

Participen:
La xarxa OTL. Diputació de Barcelona.
"Empresa i Trastorn Mental: 10 realitats". **Ivan Lucio**. Consultor empreses del Servei d'Intermediació Laboral de Promoció Econòmica de Sabadell. Ajuntament de Sabadell
"Facilitar l'accés a la feina" **Àngel Urbina** Obertament.
Rehabilitació integral en Primers Episodis Psicòtics
Nora Mesa TS del programa PEP del CSM Parc Taulí

12.00h – 13.30h: Taula 3

Taula 3 : Afavorir la Salut Mental en el treball

Coordinació:
Miquel Cirera
Isabel Moya

Participen:
Salut Mental en els professionals sanitaris d'Atenció Primària
"Un exemple d' Empresa Saludable: Programa global de Suport Psicològic". **Sílvia Sarroca**. Responsable Salut Laboral HP
"Treball objectiu saludable". **Enric Vicens** Cap de docència del Parc sanitari Sant Joan de Déu.

13.30h – 14.15h: Dinar de treball

14.15h – 15.45h: Tallers simultanis

Tallers simultanis (adreçats a usuaris, familiars i professionals de diferents àmbits)

1- Com preparar als adolescents per a la inserció laboral

Coordinadors: **Eloisa Arias** - Terapeuta Ocupacional SM Parc Taulí
Jordi Torralbas - Infermer SM Parc Taulí

2- Dinàmica de grup: una experiència vivencial d' avaluació de competències

Coordinadors: **Victòria Bafalluy** i equip del Servei d'integració Laboral de persones en Tractament de SM de Promoció Econòmica de Sabadell. Ajuntament de Sabadell

3- Mindfulness per a millorar la SM al treball

Coordinació: **Aura Costa**. Periodista, Mindfulness trainer i formadora. Especialista en comunicació, gestió de l'estrès i els conflictes.

15.45h – 16.00h: Conclusions dels Tallers

16.00h – 16.45.00h: Conferència de Cloenda

Conferència cloenda:

Presentació:
Diego Palao, Director
executiu SM Parc Taulí

Com el diagnòstic TDHA em va salvar la vida.
Gerard Florejachs. Periodista de "la sexta TV"

16.45h - 17.00h: Cloenda

Modesto Custodio - President de la Corporació Sanitària Parc Taulí
Diego Palao - Director executiu de Salut Mental
Núria Serra - Directora dels Sectors sanitaris Baix Llobregat, Vallès Occidental Est i Oest
Ramon Vidal. Regidor de Salut, Ajuntament de Sabadell