

# **Diagnóstico y tratamiento del Trastorno Límite de Personalidad (TLP): Desarrollo de competencias especializadas**

Diplomatura de posgrado otorgado por la:

**UIC**  
barcelona

## ■ presentación

Actualmente el TLP se considera el Trastorno de la Personalidad con mayor impacto en el ámbito sanitario por su gravedad clínica y su elevada prevalencia. Se estima que afecta entre el 1 y el 2% de la población general y que puede afectar entre el 10 y el 20% de todos los pacientes psiquiátricos.

El TLP es considerado un trastorno de elevada complejidad diagnóstica y terapéutica. Es por ello que para mejorar el pronóstico de aquellos que padecen el trastorno resulta clave poder llevar a cabo un diagnóstico precoz, identificar trastornos que interfieren en su evolución y saber aplicar las estrategias básicas de las terapias con mayor evidencia científica.

## ■ objetivos

El curso de Posgrado de Desarrollo de competencias especializadas para el diagnóstico y tratamiento del Trastorno Límite de Personalidad (TLP) proporciona los conocimientos y los contenidos necesarios para desarrollar las competencias teóricas, técnicas y prácticas para llevar a cabo un buen diagnóstico y tratamiento de los pacientes TLP.

Las competencias comprenden el diagnóstico diferencial del TLP en relación con otras patologías psiquiátricas, diagnósticos de trastornos comórbidos y la aplicación de la estrategia psicoterapéutica adecuada en cada caso. Se adquirirán los conocimientos básicos en relación a los distintos tratamientos con evidencia científica y se introducirá al alumno en la metodología científica investigadora del TLP.

## ■ a quién va dirigido

Profesionales del ámbito de la salud mental: Psiquiatría, Psicología, Enfermería, Medicina, Trabajo y Educación Social.

Criterios de acceso y condiciones o pruebas de acceso especiales: Titulación de Grado, Diplomatura o Licenciatura.

## ■ titulación

El curso acredita al alumno mediante un diploma de posgrado otorgado por la UIC.

## ■ estructura y desarrollo

Diez módulos teóricos con un total de 180 horas (15 créditos) más un trabajo final de posgrado (3 créditos).

## ■ programa

<b>MÓDULO 1</b>	<b>12-13 de enero de 2018</b>
- Etiopatogenia y conceptualización del TLP (1) <ul style="list-style-type: none"><li>• Modelos etiopatogénicos y terapias asociadas.</li></ul>	
<b>MÓDULO 2</b>	<b>19-20 de enero de 2018</b>
- Etiopatogenia y conceptualización del TLP (2) <ul style="list-style-type: none"><li>• Modelos diagnósticos, de la categoría a la dimensión.</li></ul> - Diagnóstico del TLP (1) <ul style="list-style-type: none"><li>• De los factores de predisposición a la evolución a lo largo de la vida.</li></ul>	
<b>MÓDULO 3</b>	<b>26-27 y 9-10-16 de febrero de 2018</b>
- Diagnóstico del TLP (2) <ul style="list-style-type: none"><li>• Instrumentos para el diagnóstico del TLP y el estudio de los trastornos comórbidos.</li></ul>	
<b>MÓDULO 4</b>	<b>17 de febrero de 2018</b>
- Tratamientos basados en la evidencia científica <ul style="list-style-type: none"><li>• El plan de tratamiento adecuado para el TLP: de lo mínimo exigible a lo máximo deseable.</li><li>• Introducción y fundamentos teóricos de la DBT.</li></ul>	
<b>MÓDULO 5</b>	<b>23-24 de febrero y 9-10 de marzo de 2018</b>
- Terapia Dialéctica Conductual (TDC)	
<b>MÓDULO 6</b>	<b>16-17-23-24 de marzo de 2018</b>
- Terapia Basada en la Mentalización (TBM) <ul style="list-style-type: none"><li>• Estructura de la terapia y como aplicarla en los diferentes etapas de la vida.</li><li>• Fundamentos teóricos y casos prácticos.</li></ul>	
<b>MÓDULO 7</b>	<b>6-7-13 de abril de 2018</b>
- Terapia Focalizada en la Transferencia (TFT) (1) <ul style="list-style-type: none"><li>• Estructura de la terapia y su aplicación en el TLP del adolescente y en sus familias.</li><li>• Fundamentos teóricos y casos prácticos.</li></ul>	
<b>MÓDULO 8</b>	<b>14-20 de abril de 2018</b>
- Terapia Focalizada en la Transferencia (TFT) (2) <ul style="list-style-type: none"><li>• Aplicación en el TLP del adulto. Fundamentos teóricos y casos prácticos.</li></ul>	

<b>MÓDULO 9</b>	<b>21 de abril y 4 de mayo de 2018</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Otras estrategias de tratamiento <ul style="list-style-type: none"> <li>• Terapia basada en esquemas.</li> <li>• Tratamiento psicofarmacológico.</li> </ul> </li> </ul>	
<b>MÓDULO 10</b>	<b>5-11-12-18-19 de mayo de 2018</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Investigación, casos prácticos y conclusiones finales <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuevas líneas de investigación del TLP.</li> <li>• Recomendaciones para el desarrollo de proyectos de investigación del TLP.</li> </ul> </li> </ul>	

**Horarios:** *Todas las clases serán los Viernes (15 a 20h) y los Sábados (9 a 14h.)*

## ■ docentes

### **Dr. Óscar Andiñ**

Psicólogo. Especialista en investigación en TLP. Programa TLP del Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitari Vall d'Hebron. CIBERSAM.

### **Judith Barrachina Coll**

Psicóloga. Formada en Terapia Dialéctico – Conductual. Programa TLP de CPB – SSM (Hospital de Dia Còrsega). Grup TLP Barcelona.

### **Dra. Natàlia Calvo Piñero**

Psicóloga Clínica. Programa TLP del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitari Vall d'Hebron. CIBERSAM. Investigadora del Vall d'Hebron Research Institute (VHIR). Profesora asociada del Departament de Psicologia Clínica i de la Salut. UAB. Responsable de Docencia del Grup TLP Barcelona.

### **Prof. Miguel Casas Brugué**

Catedrático de Psiquiatría de la UAB. Director del Programa Corporativo del Institut Català de la Salut (ICS) "Trastorns del Neuropsicodesenvolupament i l'Aprenentatge en el Cicle Vital". IP del Vall d'Hebron Research Institute (VHIR). IP del CIBERSAM. Presidente de la Sociedad Española de Patología Dual. Vicepresidente del Grup TLP Barcelona.

### **Dr. Jordi Cid**

Psicólogo Clínico. Coordinador del Programa de Salud Mental. Institut d'Assistència Sanitària. Especialista en Terapia de Esquemas.

### **Xavier Costa Ortega**

Psicólogo y psicoterapeuta en el CSMIJ Sant Boi, Fundació Orienta. Psicoterapeuta certificado en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia para Adolescentes (TFP-A) por la ISTFP. Jefe de Redacción de la Revista de Psicopatología y Salud Mental del Niño y del Adolescente. Grup TLP Barcelona.

### **Dr. Gustavo Faus Boronat**

Psiquiatra. Director Asistencial. Institut de Trastorns Alimentaris (ITA).

### **Dr. Marc Ferrer Vinardell**

Psiquiatra. Coordinador del Programa TLP del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitari Vall d'Hebron. CIBERSAM. Investigador del Vall d'Hebron Research Institute (VHIR). Profesor asociado del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal. UAB. Responsable de Investigación del Grup TLP Barcelona.

### **Raquel Gamero Morcillo**

Graduada en Educación Social. Educadora Social del Hospital de día de Gavà, Fundació Orienta.

**Dra. Mercè Gibert Clois**

Médico especialista en Psiquiatria. Psicoterapeuta. Jefe de Servicio del Hospital de día para Adolescentes de Gavà, Fundació Orienta.

**Alfons Icart Pujol**

Psicólogo y psicoanalista miembro de la Sociedad Española de Psicoanálisis y de la API (Asociación Psicoanalítica Internacional). Profesor y Supervisor en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia por la ISTFP. Director General de la Fundació Orienta. Presidente del Grup TLP Barcelona.

**Dr. Josep Lluís Matalí Costa**

Psicólogo clínico. Jefe de Sección de Psicología y Consultas Externas. Unidad de Conductas Adictivas. Servicio de Psiquiatria y Psicología. Hospital Sant Joan de Déu.

**Dr. Juan Carlos Pascual Mateos**

Psiquiatra. Programa TLP del Servicio de Psiquiatria del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. CIBERSAM. Profesor asociado del Departamento de Psiquiatria y Medicina Legal. Universitat Autònoma de Barcelona.

**Prof. Víctor Pérez**

Psiquiatra. Director de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions, Hospital del Mar. Profesor de la Universitat Autònoma de Barcelona. Investigador principal del CIBERSAM.

**Dra. Marian Pozuelo**

Psiquiatra. Programa TLP del Servicio de Psiquiatria del Hospital Universitari Vall d'Hebron. CIBERSAM. Grup TLP Barcelona.

**Dr. Josep Antoni Ramos-Quiroga**

Jefe de Servicio. Servicio de Psiquiatria. CIBERSAM. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Grupo de Psiquiatria, Salud Mental y Adicciones. Vall d'Hebron Research Institute (MHIR). Profesor y coordinador de la Unidad de Psiquiatria. Departamento de Psiquiatria y Medicina Legal. Universitat Autònoma de Barcelona.

**Teresa Ribalta Torrades**

Psicóloga Clínica y especialista en psicoterapia acreditada por la Federación Europea de Asociaciones de psicólogos (EPPA). Profesora y Supervisora en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia por la ISTFP. Directora General Adjunta de la Fundació Orienta. Vocal del Grup TLP Barcelona.

**Dra. Núria Ribas Fitó**

Psiquiatra. Jefe de Servicio del Hospital de Día Còrsega de CPB – SSM. Investigadora del Grup TLP Barcelona.

**Dra. Eulàlia Ripoll Sors**

Psiquiatra. Psicoterapeuta acreditada en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia por la ISTFP. Programa TLP CPB – SSM (Clínica Llúria). Grup TLP Barcelona.

**María Jesús Rufat Sabio**

Psicóloga clínica. Psicoterapeuta y supervisora acreditada en Terapia Focalizada en la Transferencia por la ISTFP. Coordinadora Programa TLP de los dispositivos asistenciales de CPB-SSM. Profesora Asociada del Departamento de Psicología Básica, Evolutiva y de la Educación. Investigadora del Grup TLP Barcelona.

**Dr. Joaquim Soler Ribaudi**

Psicólogo clínico. Programa TLP del Servicio de Psiquiatria Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. CIBERSAM. Profesor asociado del Departamento de Psiquiatria y Medicina Legal. Universitat Autònoma de Barcelona.

**Brenda Tarragona Medina**

Licenciada en Psicología. Profesora y supervisora acreditada en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia por la ISTFP. Jefe de Servicio del CSMJ de Gavà y Castelldefels, Fundació Orienta. Grup TLP Barcelona.

**Dr. Joan Vegué Grilló**

Psiquiatra. Director Médico de CPB-SSM. Psiquiatra. Psicoterapeuta y supervisor acreditado en Terapia Focalizada en la Transferencia por la ISTFP. Vicepresidente del Grup TLP Barcelona.

**Esther Verdager Rosás**

Psicóloga. Programa TLP del CPB – SSM (Hospital de Día CPB). Psicoterapeuta y supervisora acreditada en Terapia Focalizada en la Transferencia por la ISTFP. Investigadora del Grup TLP Barcelona.

## ■ equipo directivo

Director: Marc Ferrer

Coordinadores:

Natalia Calvo

Teresa Ribalta

Joan Vegué

## ■ otros datos de interés

**FECHAS:** Enero a Junio de 2018

**HORARIO:** Viernes, de 15 a 20h / Sábados, de 9 a 14h.

**LUGAR:** Campus Sant Cugat UIC Barcelona  
(C. Josep Trueta s/n - Sant Cugat del Vallès)

**PRECIO:** 2.250€

**NÚMERO DE ECTS DEL TÍTULO:** 18 créditos.

**TIPO:** Presencial

**LENGUA VEHICULAR:** Castellano

**INSCRIPCIONES:**

<http://www.uic.es/es/estudios-uic/salud/postgrado-trastorno-limite-personalidad>

Más información: Anna Serra, [aserra@uic.es](mailto:aserra@uic.es),  
teléfono: 93 504 20 00

**Podéis consultar el programa completo en:**

[www.uic.es](http://www.uic.es)

## ■ para más información

C. Mare de Déu del Coll, 20 | 08023 Barcelona

Teléfono: +34 932 118 003

mail: [gruptlp@gruptlpbarcelona.org](mailto:gruptlp@gruptlpbarcelona.org)

web: <http://www.gruptlpbarcelona.org>