

Reunions efectives 4.0: agilitat i focus perquè les coses passin



Dimarts, **23 de maig** de 2023

De **9.30 a 13.30 h**

4 hores

Online

JORNADA ALINEADA AMB



AMB EL SUPORT DE



Foment
del Treball Nacional

DESTINATARIS

Gerents, les persones responsables de recursos humans i relacions laborals d'entitats sanitàries i socials, i totes aquelles persones involucrades en la gestió d'equips. Oberta també a no associats a La Unió.

INTRODUCCIÓ

Una reunió és un mitjà, no una finalitat en si mateixa. A vegades abusem d'aquesta eina de treball sense incorporar tècniques o criteris que ens ajudin a fer que el seu impacte sigui aquell que desitgem. Per fer-ho possible, hem d'analitzar la pertinença, el moment, els assistents, les tècniques de desenvolupament i les mètriques d'impacte. Així mateix, les reunions efectives 4.0 incorporen la regla del 80/20, la qual indica que no podem destinar més del 20% del temps a reunir-nos per tal de dedicar el 80% del temps restant al seguiment, el retorn, l'acompanyament, l'avaluació i l'execució.

En aquesta sessió es traslladaran les mesures sistèmiques per aconseguir unes reunions efectives, unes eines operatives i àgils per tenir un focus i unes tècniques per fer que les coses passin.

Aquesta jornada està alineada amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda 2030.



PROGRAMA DE LA JORNADA

9.30 – 9.40

Benvinguda, a càrrec de **Elena de la Campa**, directora de l'Àrea de Professionals i Relacions Laborals de La Unió.

9.40 – 13.20

Exposició a càrrec de **Joan Maria Torres**, especialista de The Focus Lab i professor a ESIC, EAE, UDG i la UOC.

1. Per què ens reunim? Cultura, lideratge i organització.
2. Tipologia de les reunions: planificació, avaluació, deliberació, prospectives, etc.
3. Tècniques àgils per a reunions efectives.
4. Mesures sistèmiques per reduir la despesa econòmica i emocional de les reunions.
5. Mètriques de mermes i mudes a les reunions. Impacte econòmic.



Joan Maria Torres

13.20 – 13.30

Cloenda, a càrrec de **Elena de la Campa**, directora de l'Àrea de Professionals i Relacions Laborals de La Unió.

CICLE DE FORMACIÓ DE DIÀLEG SOCIAL I NEGOCIACIÓ COL·LECTIVA SESSIÓ ONLINE

- Amb el suport del Departament d'Empresa i Treball i Foment del Treball.
- Aquesta jornada forma part dels Plans de Formació de l'àmbit de Catalunya, adreçats a la capacitat per al desenvolupament de les funcions relacionades amb el diàleg social i la negociació col·lectiva. Expedient núm. STC028/22/000003.
- Les places són limitades, si s'exhaureixen s'obrirà llista d'espera.
- És imprescindible en formalitzar la inscripció identificar correctament el nom, cognoms (que han de ser les mateixes dades que s'utilitzaran per a identificar-se a Zoom) i DNI.
- Es desenvoluparà online. Aquesta modalitat NO presencial permetrà assistir en directe per videoconferència. Per accedir-hi, uns dies abans de l'inici rebreu per correu electrònic les claus d'accés i l'enllaç a la plataforma virtual (plataforma Zoom).
- És obligatòria l'assistència virtual a la sessió per tal de comptabilitzar la seva participació i poder rebre el certificat de participació corresponent.
- La sessió es gravarà.

[Inscripció](#)