

# V JORNADA DE SALUT MENTAL DE LA UNIÓ

## Promoció i Prevenció en Salut Mental

Dijous, 24 de maig de 2018, de 9.00 a 14.00 h

Auditori Col·legi Major Sant Jordi

Passatge Ricard Zamora 4-8, 08017 - Barcelona

La Unió organitza la **V Jornada de Salut Mental**, impulsada pel *Consell de Sector d'Atenció a la Salut Mental*, amb l'objectiu de posar en valor la promoció de la salut mental i la prevenció de la malaltia, com un element essencial per a fomentar el benestar de les persones i, per tant, una prioritat del dia a dia en el desplegament global del model d'atenció. En el marc d'una estratègia nacional de salut és imprescindible, i el sector n'és conscient, el compromís implícit de la salut mental amb la promoció i la prevenció, per donar una resposta resolutive a les persones que pateixen, o que estan en risc de patir una malaltia mental, i a les seves famílies.

El programa de la jornada s'estructura en dues taules i una conferència. La primera taula ofereix un espai d'anàlisi i de reflexió sobre polítiques de promoció i prevenció, internacionals i nacionals. A la segona taula s'exposaran experiències d'èxit que es duen a terme a Catalunya. I per acabar, el conferenciant, parlarà sobre les actituds i els valors que afecten el benestar emocional, com un dels components de la salut mental.

### PROGRAMA

9.00 – 9.15	Recepció d'assistents
9.15 – 9.30	<b>Inauguració de la jornada</b> , a càrrec de: <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>Enric Mangas</b>, president de La Unió</li><li>■ <b>David Elvira</b>, director Servei Català de la Salut</li><li>■ <b>Josep Pifarré</b>, vocal-president del Consell de Sector d'Atenció a la Salut Mental de La Unió</li></ul>
9.30 – 11.00	<b>Taula 1. Polítiques de promoció i prevenció en salut mental</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>Eva Jané-Llopis</b>, directora Health-SDGs and Social Innovation Program. ESADE Business School</li><li>■ <b>Joan Colom</b>, Sub-director general de Drogodependències i Director del Programa de Prevenció, Control i Atenció al VIH, les ITS i les Hepatitis Víriques de l'Agència de Salut Pública de Catalunya</li><li>■ <b>Cristina Molina</b>, directora del Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut</li></ul> Moderador: <b>Enric Arqués</b> , president de Fòrum Salut Mental i membre del Consell de Sector d'Atenció a la Salut Mental de La Unió Debat
11.00 – 11.30	Pausa cafè

11.30 – 13.00

**Taula 2. Presentació d'experiències de prevenció i promoció en salut mental a Catalunya**

- **Programa AIRE com a prevenció secundària en salut mental**, a càrrec de Teresa Ribalta, de la Fundació Orienta.
- **Programa d'oci psicosocial en relació al benestar psicològic, la qualitat de vida i la funcionalitat de persones afectades de depressió a la comarca d'Osona**, a càrrec de Montse Colom i Rubèn del Rio, d'Osonament.
- **Projecte de prevenció i promoció de la salut mental en i amb la comunitat**, a càrrec de Marta Salvany i Anna Carrió, de Serveis de Salut Mental d'Adults de Sant Andreu (Fundació Vidal i Barraquer).
- **Protocol d'actuació en fills de persones amb TMS**, a càrrec d'Ana Jerez i Mercè Forns, de l'Institut Pere Mata.
- **Programa d'alfabetització en salut mental "Espai jove.net: un espai per la salut mental"**, a càrrec de Juan José Gil, d'Associació Centre Higiene Mental Les Corts.
- **CINÈRGIES. Tallers de cinema i creació audiovisual adaptats a les necessitats de l'adolescent en situació de vulnerabilitat**, a càrrec de Toni Vidaechea, de l'Hospital de Dia d'Adolescents de la Fundació Sant Pere Claver.

Moderador: **Joan Orrit**, director gerent de Germanes Hospitalàries Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental i membre del Consell de Sector d'Atenció a la Salut Mental de La Unió

Debat

13.00 – 13.45

**Conferència: Projecte vital i benestar emocional**, a càrrec de **Francesc Torralba**, director de la Càtedra Ethos, Universitat Ramon Llull

13.45 – 14.00

**Cloenda**

- **Roser Fernández**, directora general de La Unió
- **Josep Pifarré**, vocal-president del Consell de Sector d'Atenció a la Salut Mental de La Unió

**Comitè Organitzador:**

- Arqués, Enric, president de Fòrum Salut Mental
- Arrufat, Francesc Xavier, director gerent de l'Institut Pere Mata
- Codina, Andreu, director gerent de Centre Psicoteràpia Barcelona-Serveis de Salut Mental
- Estrem, Mercè, Secretaria Sanitària de La Unió
- Homet, Guillem, director mèdic de la Comunitat Terapèutica del Maresme
- Orrit, Joan, director gerent de Germanes Hospitalàries Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental
- Pifarré, Josep, director salut mental i addicions de Gestió de Serveis Sanitaris i de SJD Terres de Lleida
- Riera, Anna, directora de participació associativa de La Unió

**Quota inscripció:**

**30 €** Entitats associades a La Unió  
**35 €** Entitats no associades a La Unió  
Preu especial als Estudiants, **10 €**  
Secretaria Tècnica de la Jornada  
Informació 93 209 36 99

Per realitzar la inscripció on-line:

[Feu clic aquí](#)

Pàrquing més proper:  
Aparcamiento Piscinas y Deportes VINCI  
c. Ganduxer 25-27

[Com s'hi arriba](#)

