

Participants

Prof. Alejandro Ávila, catedràtic de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics – Dpt. Psicologia Clínica.

Facultat de Psicologia - Universidad Complutense de Madrid.

David Clusa, psiquiatre, cap del Servei de Salut Mental de St. Pere Claver Fundació Sanitària i membre de la Junta Directiva de BCN Salut Mental.

Victor Cabré, psicòleg, professor de la Universitat Ramon Llull. Especialista en psicologia clínica. Director del Departament de Docència de la Fundació Vidal i Barraquer.

Antonia Galofré, psicòloga clínica, responsable de Formació de la Associació Salut Mental Horta –Guinardó i coordinadora de la Comissió de Formació de BCN Salut Mental.

Lluís Mauri, psiquiatre, director de l'Institut de Docència i Recerca Sant Pere Claver i coordinador de la Comissió de Recerca de BCN Salut Mental.

Josep Mercadal, psicòleg, psicoterapeuta. Responsable de metodologia de la Fundació Vidal i Barraquer.

Mercè Mitjavia, psicòloga, professora de la Facultat de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Josep Parés, psiquiatre psicoterapeuta, director de Serveis de Salut Mental de Adults de Sant Andreu. Fundació Vidal i Barraquer i membre de la Junta Directiva de BCN Salut Mental.

M^a Jesús Rufat, psicòloga clínica, responsable del Programa Transversal TLP, CPB Serveis Salut Mental.

Prof. Jonathan Shedler (*)

Mercè Teixidó, psiquiatra, cap de servei de l'Àrea de Salut Mental de Sarrià-Sant Gervasi del Grup CHM Salut Mental i coordinadora de la Comissió d'Ètica de BCN Salut Mental.

Anna Tomás, psicòloga, directora assistencial Fundació Els Tres Turons.

Joan Vegué, psiquiatre, director mèdic de CPB Serveis Salut Mental i director de l'Àrea Tècnica Assistencial de BCN Salut Mental.

Data i Lloc

L'acte tindrà lloc el dijous, 8 de març de 2018

de 9h a 18h en el

Col·legi Oficial de Metges de Barcelona

Passeig Bonanova, 47, 08017 Barcelona

Inscripcions i preu

www.bcnsalutmental.org

Preu: 40€

Qui són?

BCN Salut Mental és una aliança estratègica entre entitats proveïdores de serveis públics en Salut Mental a la Ciutat de Barcelona, per tal de potenciar conjuntament l'experiència clínica i de gestió que faciliti la millora de l'atenció a la població en els diferents aspectes assistencials, des de la prevenció i detecció precoç fins a la recuperació, garantint la continuïtat de tot el procés terapèutic.



BCN Salut Mental

C/Mare de Déu del Coll, 20

08023 Barcelona

Telèfon: 93 211 80 03 - 607 518 409

Fax: 93 211 39 87

@ bcnsalutmental@bcnsalutmental.cat

www.bcnsalutmental.org



VIII JORNADA BCN SALUT MENTAL

*“La Psicoteràpia
a la Xarxa de
Salut Mental:
Avaluació de
Resultats”*

8 de març de 2018

Presentació

L'abordatge psicoterapèutic en les seves diferents vessants: individual, grupal, familiar, institucional, és una eina imprescindible el l'atenció a la salut mental de la població i, per tant, ocupa un lloc privilegiat en els tractaments que realitzem les entitats de **BCN Salut Mental**.

Després d'anys de desplegament de diferents estratègies psicoterapèutiques dins de la xarxa pública de salut mental, se'ns plantegen ara algunes qüestions nuclears: com adaptem els nostres dispositius a les necessitats dels pacients?, quines indicacions tindrien les diferents estratègies psicoterapèutiques?, com avaluem l'eficàcia de les nostres pràctiques?, quines tècniques específiques donen millors resultats i per a qui?, quina actitud general cal tenir a l'hora de construir una adequada aliança terapèutica, condició prèvia a qualsevol procés clínic?

Per tal de reflexionar al voltant d'aquestes qüestions i anar avançant en el desenvolupament de les intervencions psicoterapèutiques dins la xarxa de salut mental, proposem aquesta jornada de treball tècnic en la que comptarem amb la participació del Dr. Jonathan Shedler, referent mundial en l'àmbit de l'avaluació de l'efectivitat en la psicoteràpia. En la jornada presentarem també una anàlisi avaluativa de les diferents intervencions psicoterapèutiques que estem realitzant dins l'àmbit de **BCN Salut Mental**, així com l'exposició d'algunes experiències que ens semblen d'especial rellevància.

Finalment, a la tarda, organitzarem quatre tallers simultanis sobre les especificitats tècniques de l'abordatge psicoterapèutic tant en l'àmbit clínic com en el de formació i avaluació; on a més del professor Shedler comptarem també amb la presència de destacats professionals en l'àmbit de la intervenció psicoterapèutica.

Programa

9:00 a 9:30 **Benvinguda i Presentació de la Jornada:**
Sr. Lluís Lalucat, president de BCN Salut Mental
Representant de l'Ajuntament de Barcelona, pendent de confirmar.
Representant del Departament de Salut, pendent de confirmar.

9:30 a 11:00 **Conferència i debat "L'eficàcia de la Psicoteràpia Psicodinàmica"**
Prof. Jonathan Shedler *
Presentació: Joan Vegué

11:00 a 11:30 **Pausa - cafè**

11:30 a 13:30 **La Psicoteràpia en els Serveis de BCN Salut Mental: Anàlisi de la situació actual i Experiències rellevants**
Discussor: Prof. Alejandro Ávila
Moderador: Lluís Mauri

13:30 a 14:00 **Entrega del I Premi Dr. Pep Fàbregas**

15:30 a 17:30 **Tallers simultanis:**

- **Per a qui funciona la psicoteràpia?**
Avaluació i tractament del pacient difícil
Ponent: Prof. Jonathan Shedler *
Moderador: Josep Mercadal
- **Psicoteràpia: Com opera?**
Factors comuns i específics
Ponent: Mercè Mitjavila
Moderador: David Clusa
- **Com avaluem la psicoteràpia?**
Ponent: Prof. Alejandro Ávila
Moderadora: Mercè Teixidó

Programa

- **Què cal saber i com ha de ser el psicoterapeuta?**

Ponent: Victor Cabré

Moderadora: Antònia Galofré

17:30 a 18:00 **Síntesi i conclusions**

Conferenciant *



Jonathan Shedler

El Dr. Jonathan Shedler és professor associat del Departament de Psiquiatria de la Facultat de Medicina de la Universitat de Colorado i Director de Psicologia al Departament de Psiquiatria de l'Hospital de la Universitat de Colorado, USA.

El Dr. Shedler és conegut internacionalment com a psicòleg especialista investigador en l'avaluació de les intervencions psicoterapèutiques. El seu article "The Efficacy of Psychodynamic Psychotherapy" ha tingut un gran reconeixement en establir la psicoteràpia psicodinàmica com un tractament basat en l'evidència. És també, l'autor del "Shedler-Westen Assessment Procedure (SWAP)" pel diagnòstic de la personalitat i els perfils de casos, així com autor de nombrosos articles científics.

El Dr. Jonathan Shedler dirigeix internacionalment nombrosos cursos de formació sobre l'eficàcia de la psicoteràpia psicodinàmica, així com grups de supervisió clínica a diferents professionals de la salut mental.