

PROGRAMA VIURE A CASA

Esther Declara Retuerta
(T treballadora Social CSM Parc Taulí)
M. Luisa Pérez Hervas
(Monitora Programa Viure a Casa)



PROGRAMA “VIURE A CASA”

- PER QUÈ SORGEIX LA IDEA?



- Necessitat de treballar en l'entorn del pacient

- Dificultats accés al PSPALL

- Incompatibilitat amb altres programes
- Requisits estrictes d'aprovació del programa



- Pacients de salut mental siguin atesos per PAD

QUÈ ES EL PROGRAMA “VIURE A CASA”?

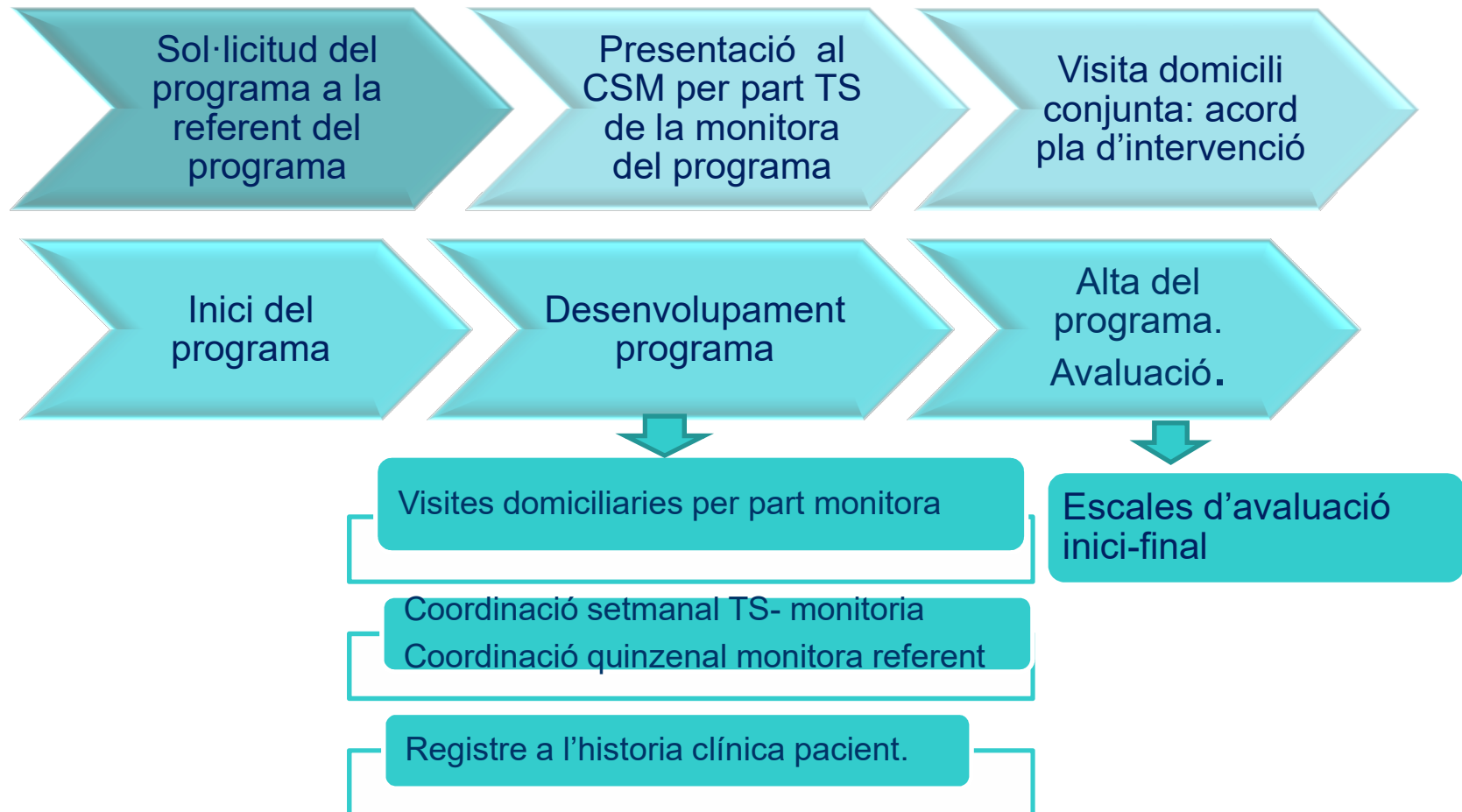
- Es un programa que està finançat per una Beca de l'Obra Social La Caixa (contracte monitora 18 hores setmanals)
- Té com a objectiu principal promoure i millorar el nivell d'autonomia personal del pacient en el seu domicili
- Inici Març 2015. Dades son des de l'inici al desembre del 2016

PERFIL DELS CANDIDATS

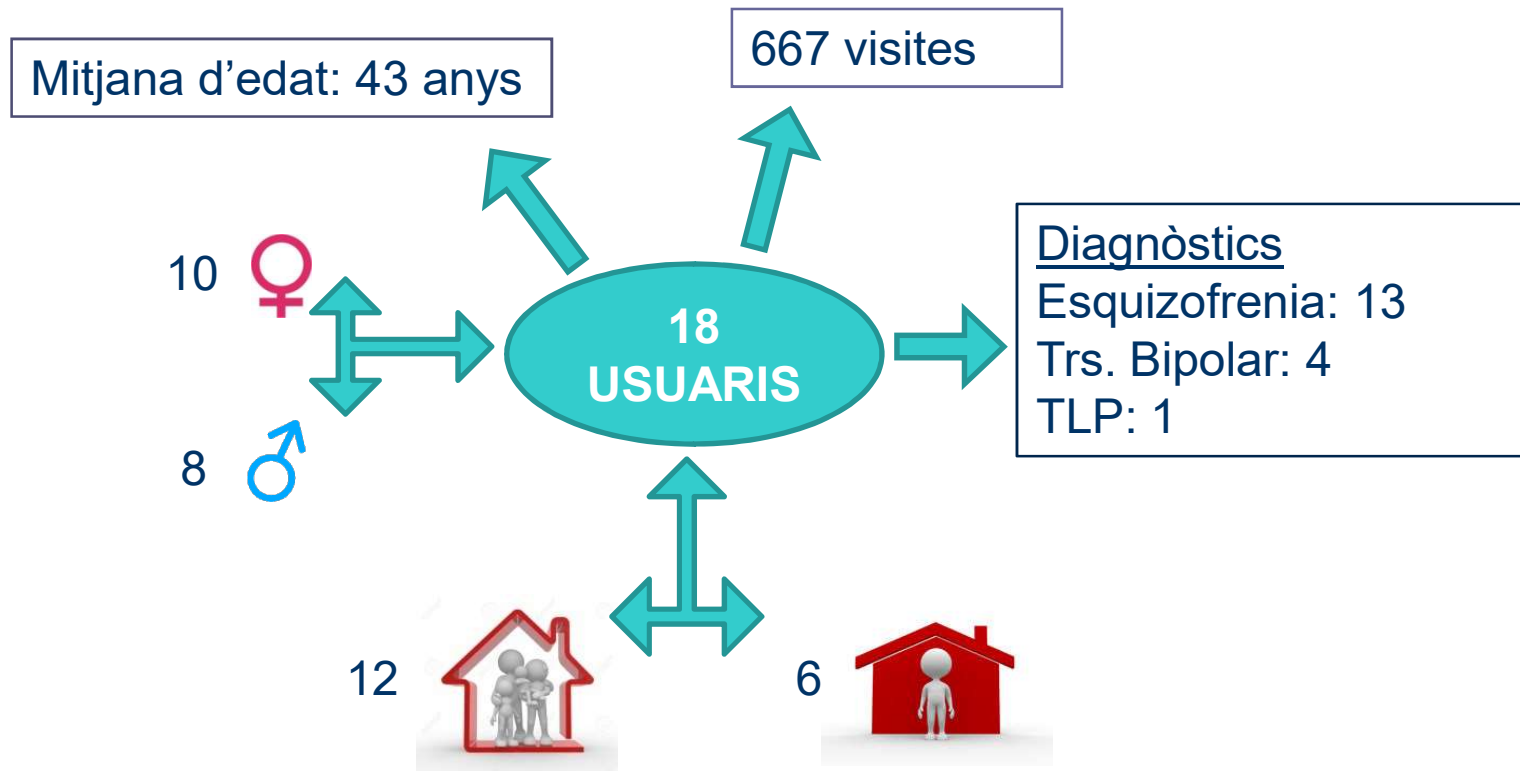
- Valoració per programa TMS. Estabilitat clínica.
- Majors de 18 anys
- Adequat estat cognitiu i psicopatològic per adquisició capacitats
- Desevolupament AVD adequat a les seves necessitats
- Acceptació del programa i del Pla de Treball Individualitzat per part del pacient i l'entorn.



METODOLOGIA



DADES DEL PROGRAMA



OBJECTIUS TREBALLATS AMB ELS PACIENTS

- Hàbits saludables d'alimentació

- Llista de la compra, comprar aliments saludables.
- Suport en la preparació d'àpats saludables



- Higiene personal

- Mantenir rutines, dutxa, rentat de dents.



- Organització de tasques de la llar

- Mantenir la llar neta i ordenada.



OBJECTIUS TREBALLATS AMB ELS PACIENTS

- Gestió del temps lliure

- Conèixer el seu barri.
- Sortir a passejar.
- Fer alguna compra.



- Acompanyament en l'integració a recursos comunitaris

- Centres cívics.
- Escoles d'adults.
- Biblioteques.



- Acompanyament gestions personals

- Visites mèdiques.
- Tramitacions



AVALUACIÓ



- ESCALA LSP
 - Mesura les habilitats quotidianes
 - Augment de puntuació en tots els casos.
- ESCALA WHO/DAS
 - Mesura el suport que requereix en la cura personal, el funcionament ocupacional, familiar i en el context social
 - Disminució en el nivell suport necessari en la majoria dels ítems

CONCLUSIONS



- L'atenció especialitzada en l'entorn del pacient millora la seva dinàmica de funcionament
- La formació especialitzada en salut mental per part del monitor facilita l'assoliment d'objectius
- Els usuaris i les seves famílies valoren positivament l'augment d'autonomia
- La intervenció multidisciplinària garanteix l'atenció a la persona de manera holística

Gracias

