

TRINNODD

Transferència de la Innovació en el Trastorn Dual

Coexistència de Discapacitat Intel·lectual amb Trastorn Mental i/o Trastorns de la Conducta



PROJECTE TRIADD + REVISIÓ DE LA LITERATURA

Revisió de la Literatura

PSIQUIATRE 1996	PSIQUIATRE 2007
<ul style="list-style-type: none">• 67% creuen que calia més dels Antipsicòtics per controlar l'agressió• 86% creuen que les persones amb trastorn Dual reben una atenció psiquiàtrica molt pobre• El 90% creu que les unitats especialitzades de psiquiatria ofereixen una millor atenció• Més del 90% dels participants preferien no haver d'acudir a una persona amb TD.	<ul style="list-style-type: none">• 75% creuen que calia més dels Antipsicòtics per controlar l'agressió• 68% creuen que les persones amb trastorn Dual reben una atenció psiquiàtrica molt pobre• El 85% creu que les unitats especialitzades de psiquiatria ofereixen una millor atenció• Més del 58% dels participants preferien no haver d'acudir a una persona amb TD.

Objectius:

El projecte TRIADD té com a objectiu principal millorar la qualitat de l'atenció psiquiàtrica a les persones amb trastorn dual i amb trastorn de la conducta amb TD, mitjançant la revisió de la literatura i la implementació de les millors pràctiques disponibles.

Logo: Govern de Catalunya, Departament de Salut



2005-2007

PROJECTE TRIADD



Programa de Formació Europeo
per persones que treballan de forma directa
amb usuaris amb Trastorn Dual

Objectius

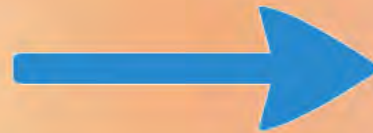
- Detectar les necessitats de formació i entrenament dels cuidadors d'atenció directa de persones amb TD
- Contribuir a un canvi positiu d'actituds i expectatives dels professionals que treballen amb persones amb TD
- Crear programes de formació que cobreixin les necessitats detectades

Revisió de la Literatura

PSIQUIATRE

1996

- 67% creuen que s'abusa dels Antipsicòtics per controlar l'agressió
- 86% creuen que les persones amb trastorn Dual reben una atenció psiquiàtrica molt pobre
- El 90% creu que les unitats especialitzades de psiquiatria ofereixen una millor atenció
- Més del 30% dels participants preferirien no haver d'atendre a una persona amb TD.



PSIQUIATRE

2007

- 75% creuen que s'abusa dels Antipsicòtics per controlar l'agressió
- 68% creuen que les persones amb trastorn Dual reben una atenció psiquiàtrica molt pobre
- El 85% creu que les unitats especialitzades de psiquiatria ofereixen una millor atenció
- Més del 58% dels participants preferirien no haver d'atendre a una persona amb TD.

www.elsevier.com

• Desconeixement sobre la psicopatologia que poden presentar les persones amb TD per part dels familiars y cuidadors .

• Actitud negativa dels cuidadors sobre els serveis de SM per a persones amb TD

• Manca de formació adequada sobre salut mental per als cuidadors professionals

1996

- 67% creuen que s'abusa dels Antipsicòtics per controlar l'agressió
- 86% creuen que les persones amb trastorn Dual reben una atenció psiquiàtrica molt pobra
- El 90% creu que les unitats especialitzades de psiquiatria ofereixen una millor atenció
- Més del 30% dels participants preferirien no haver d'atendre a una persona amb TD.



Sota els serveis de salut mental

- Desconeixement sobre la psicopatologia que poden presentar les persones amb TD per part dels familiars i cuidadors .
- Actitud negativa dels cuidadors sobre els serveis de SM per a persones amb TD
- Manca de formació adequada sobre salut mental per als cuidadors professionals

2007

- 75% creuen que s'abusa dels Antipsicòtics per controlar l'agressió
- 68% creuen que les persones amb trastorn Dual reben una atenció psiquiàtrica molt pobre
- El 85% creu que les unitats especialitzades de psiquiatria ofereixen una millor atenció
- Més del 58% dels participants preferirien no haver d'atendre a una persona amb TD.

Sota els serveis de salut mental

- Desconeixement sobre la psicopatologia que poden presentar les persones amb TD per part dels familiars i cuidadors .
- Actitud negativa dels cuidadors sobre els serveis de SM per a persones amb TD
- Manca de formació adequada sobre salut mental per als cuidadors professionals



Sota ús dels serveis de salut mental

- Desconeixement sobre la psicopatologia que poden presentar les persones amb TD per part dels familiars y cuidadors .
- Actitud negativa dels cuidadors sobre els serveis de SM per a persones amb TD
- Manca de formació adequada sobre salut mental per als cuidadors professionals

Què és TRINNODD

Projecte Europeu de Formació: Aplicació de
Coneixements Innovadors en el camp del Trastorn Dual



Socis

Portugal

Espanya

Italia

Romania

Regne Unit



lologia

ases

Objectius

- Enllaçar el coneixement científic actual sobre TD amb l'experiència del personal d'atenció directa
- Desenvolupar nous materials de formació i entrenament
- Cobrir les necessitats de formació trobades en el projecte TRIADD

Metodologia 5 Fases

- Fase 1: Avaluació de necessitats
- Fase 2: Desenvolupament de mòduls de formació
- Fase 3: Programa de formació
- Fase 4: Procés d'avaluació
- Fase 5: Disseminació de resultats

1 170 persones d'Espanya, Portugal, Itàlia i Romania van contestar un qüestionari de 17 ítems en què descrivien els seus treball diari i els problemes als quals s'enfrontaven de forma quotidiana

2 Es van dissenyar mòduls d'entrenament en base als següents temes: concepte i explicació teòrica del TD, etiologia i vulnerabilitat, problemes de salut mental i trastorns de conducta, prevenció de l'estrès, qualitat de vida, actuació en situacions difícils i principals orientacions terapèutiques.

3 Es van dissenyar programes de formació específics per a personal cuidador i per a personal tècnic, amb diferent grau de dificultat i adequats a la realitat de cada país.

4 Es va organitzar una avaluació dels resultats de la formació a curt i a mitjà termini.

5 Les activitats de disseminació inclouen la difusió científica dels resultats, l'organització de programes de formació amb la certificació TRINNODD i el desenvolupament d'una pàgina web

1 170 persones d'Espanya, Portugal, Itàlia i Romania van contestar un qüestionari de 17 ítems en què descrivien els seus treball diari i els problemes als quals s'enfrontaven de forma quotidiana

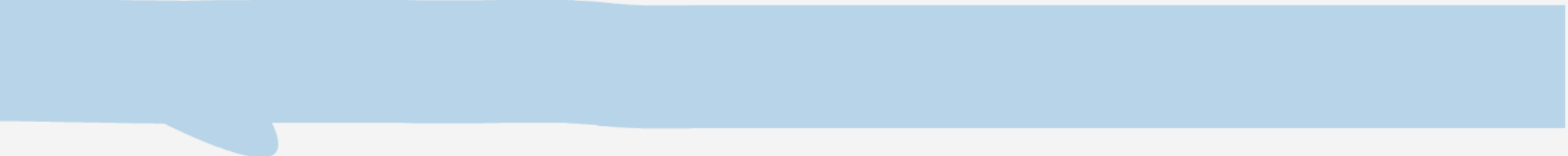
2 Es van dissenyar mòduls d'entrenament en base als següents temes: concepte i explicació teòrica del TD, etiologia i vulnerabilitat, problemes de salut mental i trastorns de conducta, prevenció de l'estrès, qualitat de vida, actuació en situacions difícils i principals orientacions terapèutiques.

Es van dissenyar programes de formació

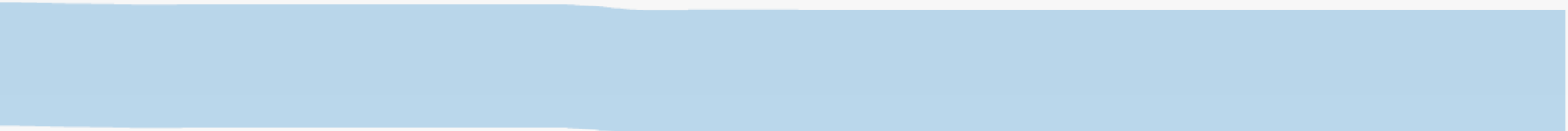
... i altres, qualitat de vida, de cuidar en situacions
difícils i principals orientacions terapèutiques.

3 Es van dissenyar programes de formació específics per a personal cuidador i per a personal tècnic, amb diferent grau de dificultat i adequats a la realitat de cada país.

4 Es va organitzar una avaluació dels resultats de la formació a curt i a mitjà termini.



5 Les activitats de disseminació inclouen la difusió científica dels resultats, l'organització de programes de formació amb la certificació TRINNODD i el desenvolupament d'una pàgina web





PRINCIPIS DELS CURSOS TRINNODD

Versió cuidadors

Coneixements d'alt nivell

NCIPIIS DELS CURSOS TRIN

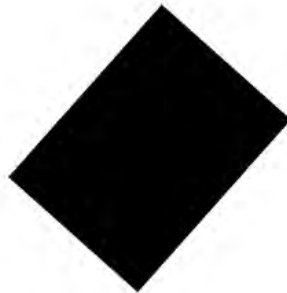
Versió cuidadors

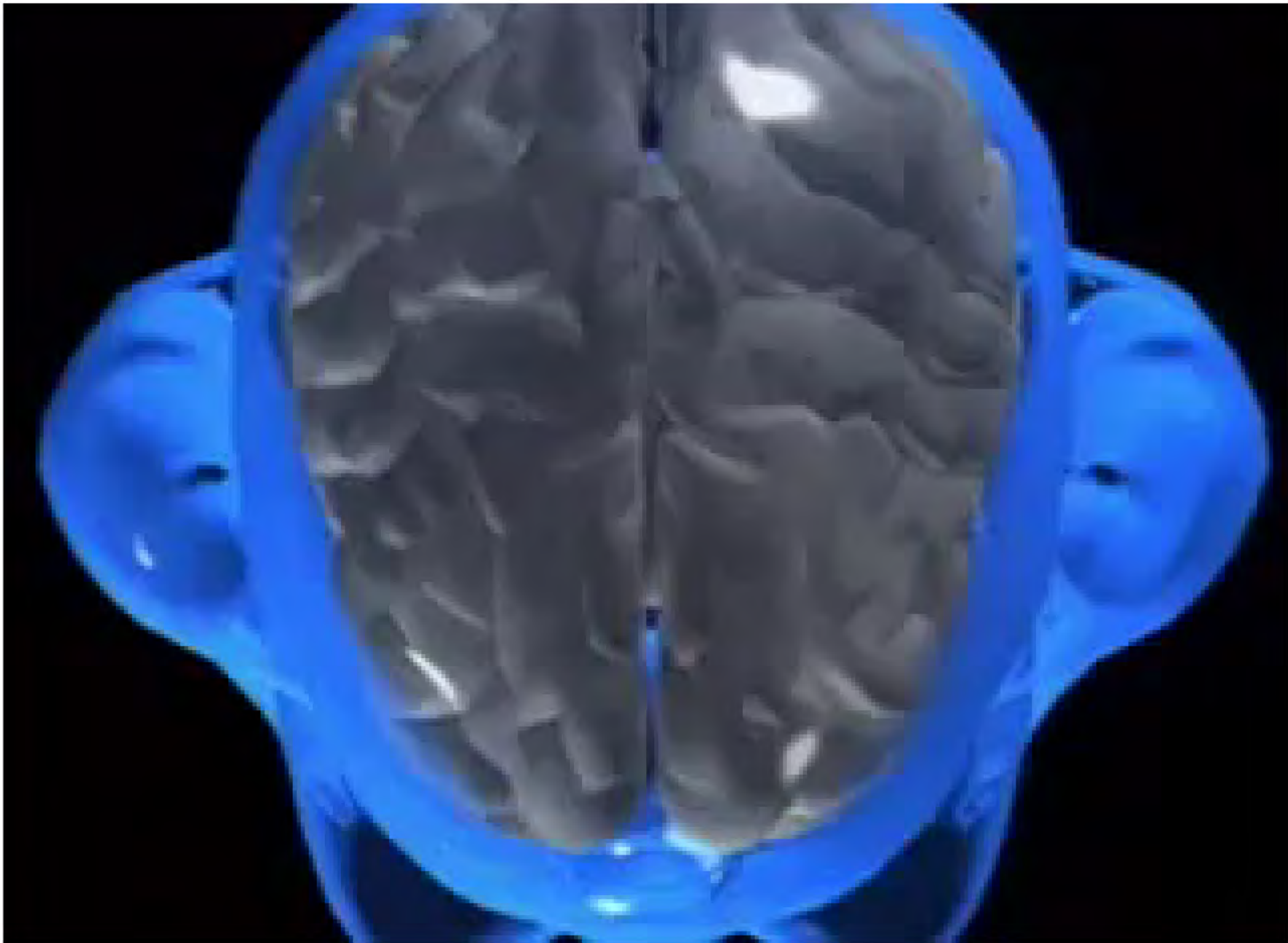
Coneixements d'alt nivell

Explicats de forma visual i senzilla

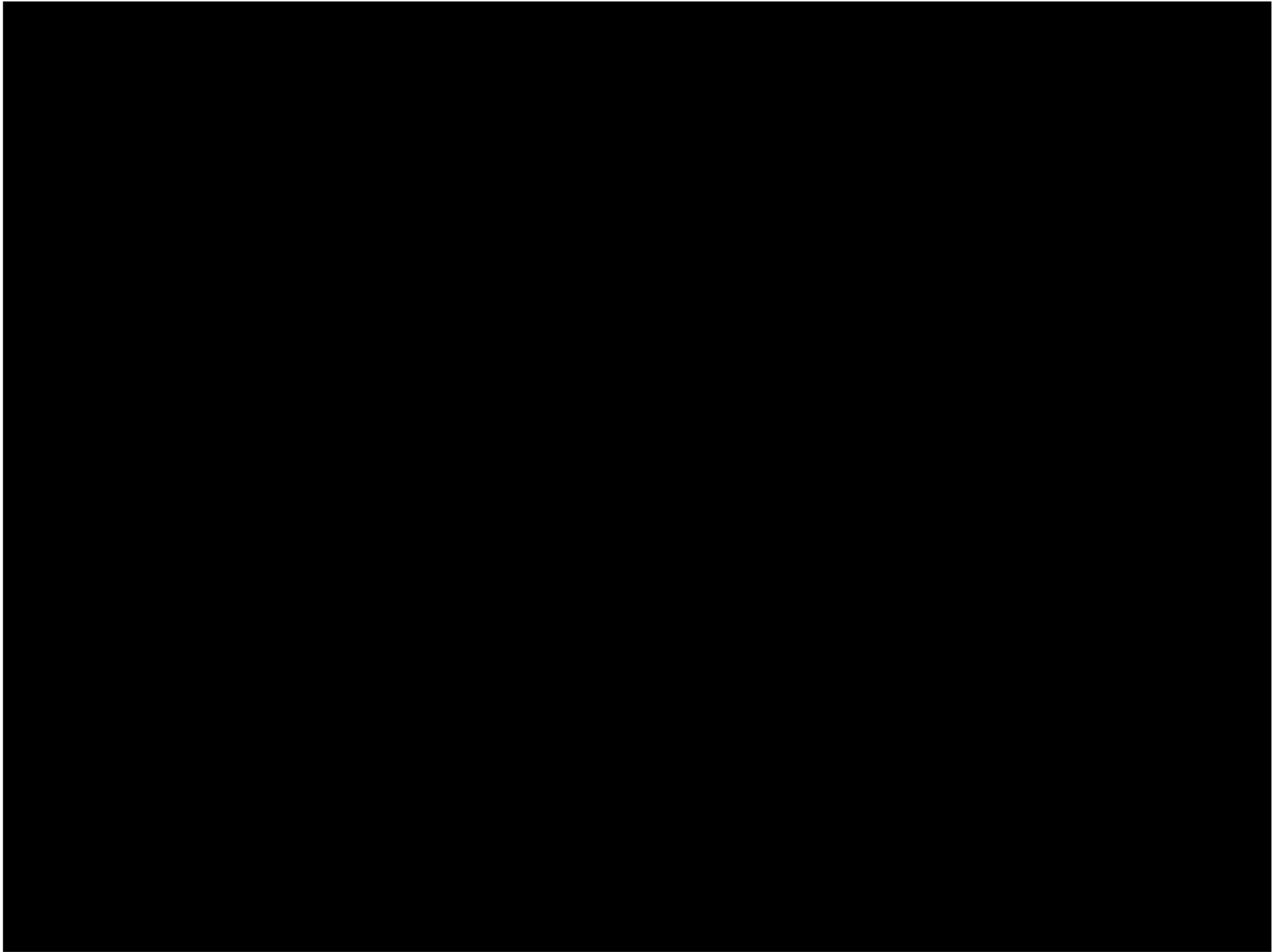
I assimilats mitjançant activitats participatives

Aconsegueixen cuidadors més especialitzats i involucrats







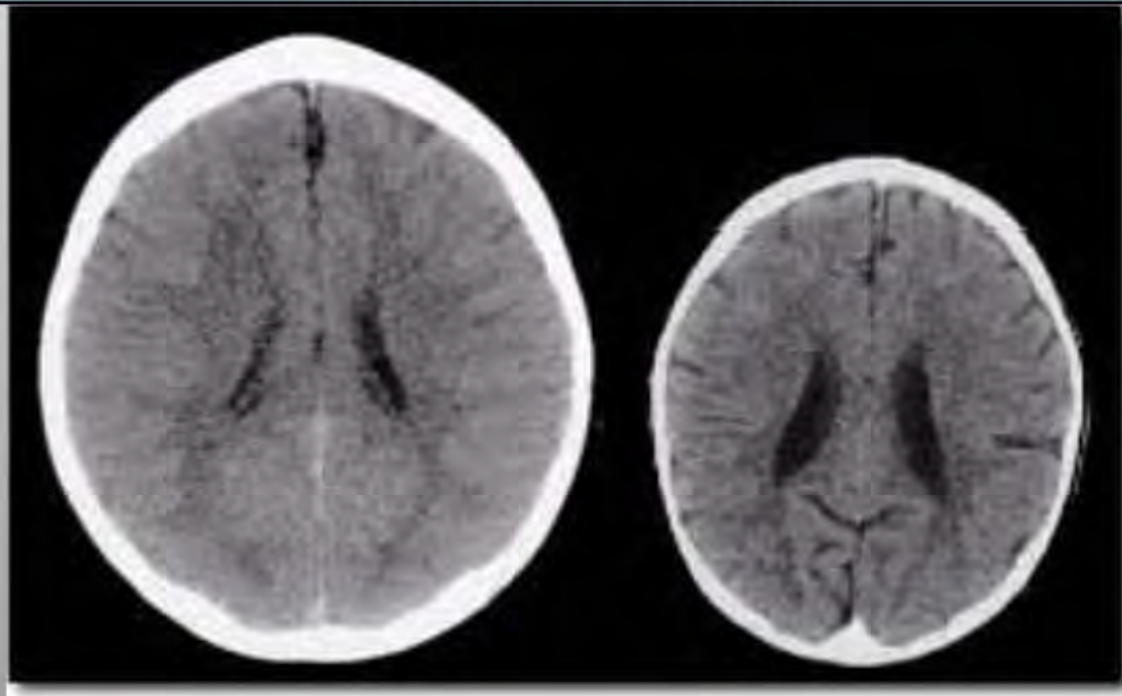








Cerebros de niños de 3 años. Cerebro sano vs Deprivación Sensorial y Social extrema.

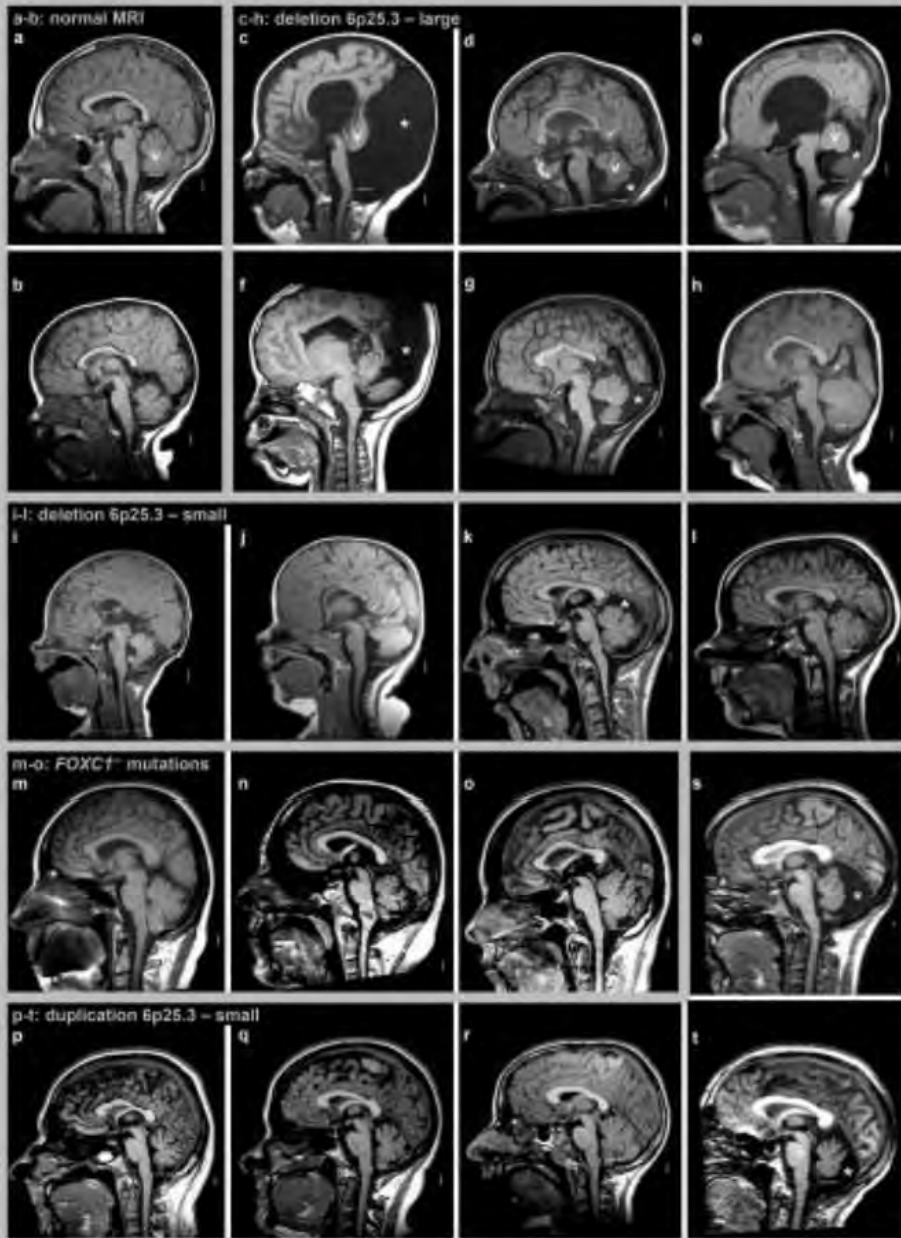


Sano

Deprivado

Cerebros de fetos de 6 semanas. Cerebro sano vs Síndrome alcohólico fetal.





Malformaciones cerebrales
debidas a la alteración de un
solo gen.

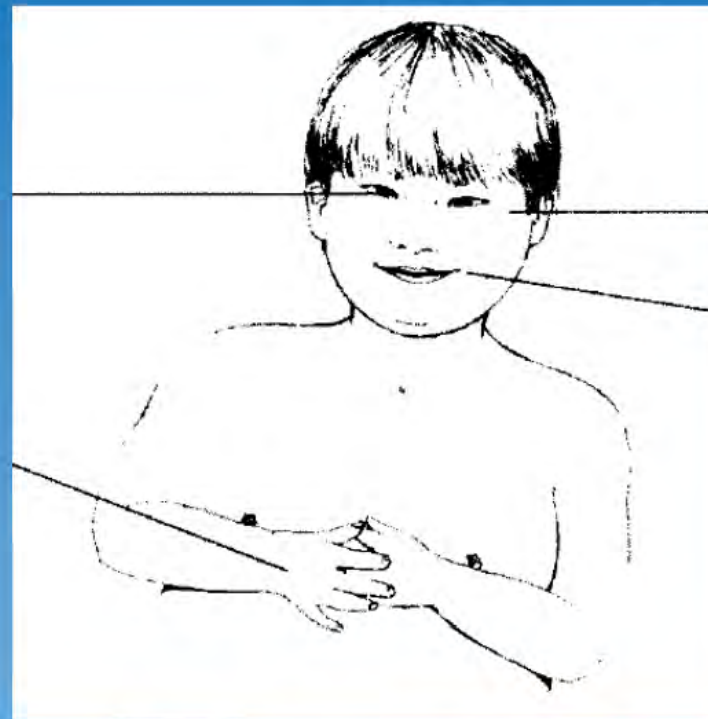
Síndrome de Prader Willi



OJOS
ALMENDRADOS

MANOS
PEQUEÑAS

OBESIDAD



ESTRABISMO

BOCA PEQUEÑA
LABIOS FINOS

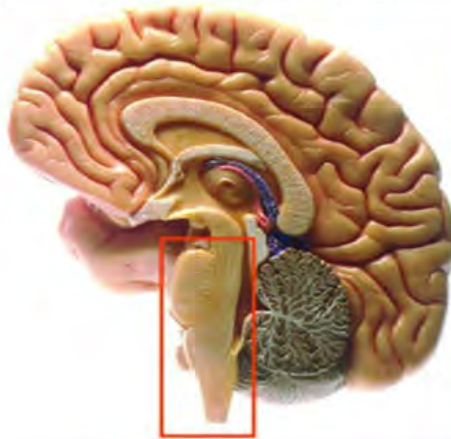
HIPOPIGMENTACIÓN

Síndrome de Prader Willi



Biológico

Daño Cerebral



Psicológico

Auto-Valía



Social

Residencia



Déficit Sensoriales



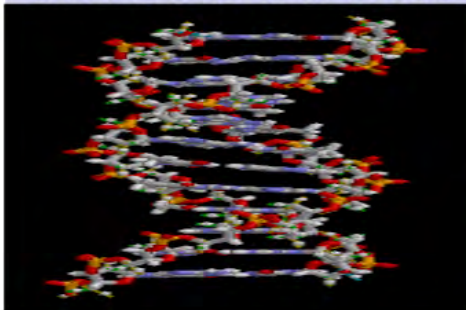
Auto-Imagen



Acontecimientos Vitales Adversos



Síndromes Genéticos



Mecanismos de Afrontamiento



Expectativas de Terceros



BIOLÓGICOS

MEDICACIÓN



PSICOLÓGICOS

DUELO Y PÉRDIDA

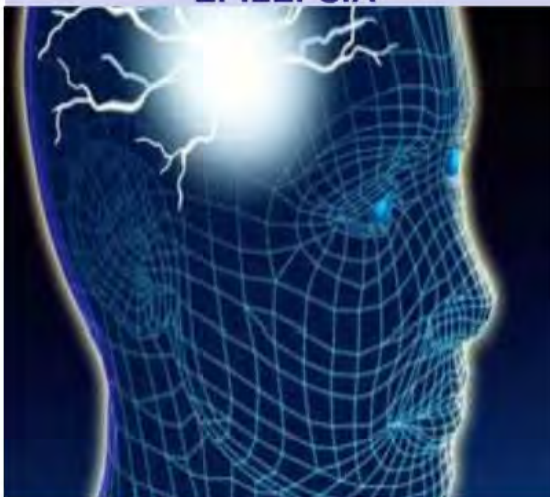


SOCIALES

FAMILIA



EPILEPSIA

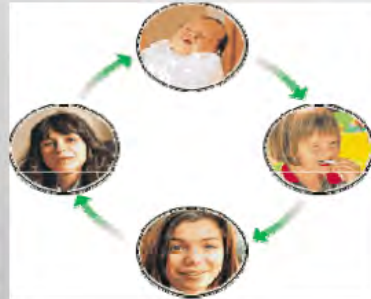


DIFICULTAD PARA EXPRESAR EMOCIONES



REDES SOCIALES REDUCIDAS O INEXISTENTES





FENOTIPOS FÍSICOS

¿QUÉ PUEDO HACER?

- APOYAR EN LAS AVD: CUIDADOS BÁSICOS
- MANTENER CONDUCTAS AUTOSUFICIENTES
- REHABILITAR DISCAPACIDADES
- DETECTAR POSIBLES DÉFICITS Y COMUNICARLOS AL EQUIPO
- EMPATÍA: ¿Cómo debe sentirse el paciente? ¿Cómo debe ser vivir así?
- RESPETO



FENOTIPOS COGNITIVOS

¿QUÉ PUEDO HACER?



- **ENTENDER:** Pedir información, apoyarme en otros miembros del equipo
- **EMPATIZAR:** ¿Cómo se siente el paciente?, ¿cómo de difícil debe ser vivir así?
- **ADECUAR MI DISCURSO Y MIS DEMANDAS A LAS CARÁCTERÍSTICAS DEL PACIENTE**
- **NO PRESIONAR MÁS ALLÁ DE POSIBILIDADES**
- **ACEPTAR LA SITUACIÓN: EVITAR FRUSTRACIÓN PROPIA Y LA FRUSTRACIÓN DEL PACIENTE**
- **DESARROLLAR PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN INDIVIDUALIZADOS CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES**

CURSOS TRINNODD

MÒDULS PER:

- Teràpies psicofarmacològiques
- Intervenció en situacions difícils
- Control de l'estrès i la càrrega del cuidador
- Paper del cuidador en la intervenció psicoterapèutica

Tots els mòduls incideixen en:

- El paper del cuidador com a membre de l'equip
- El respecte i la qualitat de vida de l'usuari són els punts fonamentals
- La importància de la formació i l'entrenament
- La incorporació de casos pràctics, la interactivitat, la informació visual i les activitats de rol

RESULTATS

- **75 cuidadors formats**
- **50 en llista d'espera**
- **Alts nivells de satisfacció**
- **Es demanen més cursos de la mateixa tipologia**
- **El curs s'ha demostrat útil per a la formació i selecció de nous treballadors**

Els cuidadors aprecien especialment:

- Ser formats com a professionals
- Tenir accés a coneixements tècnics de manera senzilla i visual
- Rebre un certificat amb validesa Europea

Comentaris després dels cursos:

- És bo saber perquè es donen algunes pautes i perquè és important complir-les.
- Fa 20 anys treballant amb aquests nois i mai ningú s'havia molestat a explicar què és el que realment els passava.
- M'ha vingut molt bé poder fer preguntes concretes i obtenir respostes pràctiques i clares
- Estaria bé que la resta dels meus companys poguessin fer aquest cursos i prenguessin consciència de l'important que és la nostra feina.

Futur de TRINNOD

- Continuació dels cursos en llista d'espera
- Preparació dels cursos per a tècnics
- Organització de cursos TRINNODD per altres entitats
- Posada en marxa de l'Aula Virtual per a cursos TRINNODD en línia

**Moltes gràcies per
la seva atenció**

