



Curs sobre Planificació de decisions anticipades a Catalunya (PDA).

Per l'atenció integral i integrada de persones amb malalties i condicions cròniques complexes.

Programa formatiu online

CURS SOBRE PLANIFICACIÓ DE DECISIONS ANTICIPADES A CATALUNYA.

La Planificació de Decisions Anticipades (PDA) és un procés voluntari de comunicació i deliberació entre una persona amb les seves capacitats intel·lectuals mantingudes i els professionals implicats en la seva atenció, en relació als valors, desitjos i preferències que vol que es tinguin en consideració en el moment de l'atenció sanitària que rebrà com a pacient, especialment en els moments de salut més delicada.

La PDA ha d'incloure els valors rellevants, les preferències personals i les indicacions mèdiques més oportunes en cada situació.

La finalitat última és elaborar un PLA D'ATENCIÓ conjunt per tal que es puguin prendre decisions d'atenció a la salut i coherents amb els desitjos i valors de la persona.

Objectius

L'objectiu general d'aquest curs és el de sensibilitzar els professionals de la importància de la PDA i comprendre-la com a part del procés assistencial, especialment amb persones que presenten malalties cròniques avançades complexes.

Els objectius específics del curs són:

- ✓ Conèixer el context clínic i assistencial de la proposta de PDA.
- ✓ Facilitar el desenvolupament de les habilitats comunicatives i actituds necessàries per posar en pràctica el procés de la PDA de manera adequada.
- ✓ Generar consciència en els professionals de la importància de la PDA com a eina de respecte a l'autonomia de la persona i d'empoderament en el seu propi procés de salut i malaltia.
- ✓ Conèixer el marc normatiu que empara la PDA dins el marc de l'exercici de l'autonomia personal.
- ✓ Identificar els aspectes bàsics de la PDA: definició, concepte de procés, aspectes ètics i legals.
- ✓ Reflexionar sobre la importància o el benefici de la PDA per a les persones amb malalties cròniques avançades
- ✓ Identificar les dificultats per a dur a terme el procés de PDA
- ✓ Conèixer la definició dels aspectes claus de l'aplicació de la PDA
- ✓ Reconèixer les implicacions de la PDA per als participants en el procés
- ✓ Identificar els elements de cada un dels passos de la PDA
- ✓ Proporcionar els coneixements i habilitats per obtenir informació rellevant sobre la PDA i registrar-la correctament.

Destinataris

- Metges d'atenció primària i especialitats, infermeres i treballadores socials de tota Catalunya
- Professionals dels equips tècnics de Serveis Socials d'atenció a la dependència:
 - ✓ equips bàsics d'atenció social
 - ✓ centres residencials
 - ✓ centres de dia
 - ✓ així com serveis d'atenció domiciliària

Metodologia

Es planteja un curs online impartit a través d'una plataforma formativa Moodle.

El curs s'estructura en 6 temes principals que consten de diverses unitats de contingut. Cada un dels temes s'inicia amb un material que dona el marc teòric que es complementa amb la visualització de video-casos amb pacients simulats, a partir dels quals l'alumne reflexiona i respon a preguntes d'autocorrecció.

Els materials són bàsicament audiovisual, powerpoints locutats, articles de suport, recursos on line, test autocorrectius, etc. I es complementa amb la lectura d'articles recomanats de lectura obligatòria i optativa.

L'alumne disposarà d'un espai de fòrum per a contactar amb el/la tutor/a i plantejar-li els dubtes que li puguin sorgir així com d'un espai per compartir experiències i dubtes amb la resta de companys.

Continguts

El curs està estructurat en aquests 6 mòduls amb els següents continguts:

Mòdul 1	• Introducció i aspectes generals
Mòdul 2	• Aspectes ètics i legals de la planificació de decisions anticipades
Mòdul 3	• Marc conceptual de la Planificació de decisions anticipades
Mòdul 4	• Aplicació de la PDA
Mòdul 5	• El procés de PDA
Mòdul 6	• El registre

1. Introducció i aspectes generals

- 1.1. Context actual de la PDA i el valor que té en aquest
- 1.2. Identificació de persones amb malalties cròniques avançades.
- 1.3. El context clínic: persones tributàries de PDA

2. Aspectes ètics i legals de la planificació de decisions anticipades:

- 2.1. Aspectes ètics relacionats amb la PDA
- 2.2. Diferència entre competència i capacitat
- 2.3. Aspectes legals

3. Marc conceptual de la Planificació de decisions anticipades

- 3.1. Principals diferències amb el Document de Voluntats Anticipades
- 3.2. La PDA com a procés. Rellevància
- 3.3. Beneficis i limitacions de la PDA
- 3.4. Els valors des del punt de vista de la PDA

4. Aplicació de la PDA

- 4.1. Qui es pot beneficiar de fer la PDA: quadre del perfil clínic
- 4.2. Quins professionals estan implicats
- 4.3. Tasques a realitzar durant el procés de PDA

5. El procés de PDA

- 5.1. Quan començar la PDA
- 5.2. Habilitats i Actituds per a dur a terme una bona PDA
- 5.3. El cicle de la PDA: preparació
- 5.4. El cicle de la PDA: fent la proposta
- 5.5. El cicle de la PDA: obrint el diàleg
- 5.6. El cicle de la PDA: dimensions a explorar
- 5.7. El cicle de la PDA: validant els acords
- 5.8. El cicle de la PDA: registre i re-avaluació

6. Tema 6. Registre

- 6.1. La PDA a la Història Clínica i al Pla d'intervenció individualitzat i compartit

Equip docent

Carles Blay

Llicenciat en Medicina i Cirurgia. Especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Màster Universitari de Cures Pal·liatives per la Universitat de Barcelona.

Responsable del Programa de Prevenció i atenció a la cronicitat i del projecte ***Model Català de Planificació de decisions anticipades a Catalunya.***

Cristina Lasmarías

Infermera, Llicenciada en Humanitats i Màster Universitari en Atenció i Cures Pal·liatives per la Universitat de Barcelona i la Universitat de Vic/Central de Catalunya . Coordinadora Càtedra de Cures Pal·liatives Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya.

Coordinadora del projecte ***Model Català de Planificació de decisions anticipades a Catalunya.***

Laura Vila

Infermera, Màster Universitari de Cures Pal·liatives per la Universitat de Barcelona i la Universitat de Vic

Co-coordinació de de la ***Guia pràctica de Planificació de decisions anticipades de Catalunya*** i membre del grup de treball del ***Model Català de Planificació de decisions anticipades a Catalunya.***

Durada del curs

Curs online de 10 hores de durada (que suposa una dedicació de 2-3 hores setmanals a realitzar en un termini d'1 mes).

Dates de realització

El curs s'impartirà **del 9 de novembre al 9 de desembre de 2016.**

Inscripcions

Curs gratuït amb places limitades.

Agraïrem feu la inscripció **abans del 28 d'octubre de 2016**. Durant aquella mateixa setmana es confirmarà als inscrits si disposen de plaça al curs.

Per tal de realitzar el curs és imprescindible fer la **inscripció** al grup professional al que pertany a través del formulari online següent:

- si ets metge d'atenció primària o especialitats, o infermer/a fes clic [aquí](#)
- si ets treballador social fes clic [aquí](#)

Acreditació



PS Consell Català
de Formació Continuada
Professions Sanitàries

Aquesta activitat formativa està acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries i la Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut



Aquesta activitat formativa ha rebut el reconeixement de formació d'interès en serveis socials concedit pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

Per a més informació

Unió Consorci Formació. Tel: 93.259.43.81 [Maria Nadal](#) mnadal@ucf.cat www.ucf.cat

Aquest curs és una iniciativa del Pla interdepartamental d'atenció i interacció social i sanitària de Catalunya el material del qual ha estat elaborat, per encàrrec de la direcció del Pla, a les Càtedres de Cures Pal·liatives i Càtedra de Bioètica de la UVIC-UCC i amb la col·laboració de DipSalut- Diputació de Girona i l'UCF.