

17 de setembre de 2026

De 10 a 13.00 h

Seu de La Unió (c. València 333, Barcelona)

Sessió +FUTUR. Abordatge integral a les persones amb obesitat

L'obesitat és un dels principals reptes de salut pública per la seva elevada prevalença, l'impacte sobre la salut i la qualitat de vida de les persones, i la seva relació amb múltiples malalties cròniques. El seu abordatge requereix un model d'atenció integral, multidisciplinari i coordinat entre els diferents nivells assistencials i recursos comunitaris.

Actualment existeix variabilitat en els circuits assistencials, en els models organitzatius i en la coordinació entre professionals i dispositius. Per aquest motiu, aquest taller participatiu vol generar un espai de reflexió i intercanvi entre professionals i organitzacions per compartir experiències, identificar bones pràctiques i elaborar propostes de millora per avançar cap a un model d'atenció més integrat, eficient i centrat en la persona.

Els participants seran direccions i professionals sanitaris i socials de les entitats membres de La Unió de diferents àmbits assistencial i perfils multidisciplinaris.

Aquesta sessió té com a objectius:

- Conèixer experiències i bones pràctiques desenvolupades per diferents organitzacions.
- Identificar reptes i oportunitats de millora en la coordinació assistencial i el seguiment de les persones amb obesitat.
- Elaborar propostes de treball compartides per avançar cap a models més integrats i centrats en la persona.

Preguntes del debat

- Quines són les barreres per garantir un abordatge integral i coordinat de l'obesitat entre els diferents nivells assistencials?
- Com es pot millorar la participació i el seguiment de les persones amb obesitat?
- Quins canvis organitzatius, eines o models serien necessaris per avançar cap a un model d'atenció multidisciplinari i centrat en la persona?

[Inscripció](#)

Amb el suport de:



Exclusiu per a entitats associades a La Unió

Sessió +FUTUR. Abordatge integral a les persones amb obesitat

17 de setembre de 2026
De 10 a 13.00 h

Seu de La Unió (c. València 333, Barcelona)

10.00

Benvinguda. Maria Pueyo, directora Àrea Assistencial i de Participació, La Unió

10.10

Estat actual i reptes en l'abordatge a l'obesitat a Catalunya

- Estratègies en planificació sanitària. Ariadna Mas i Casals, Subdirectora General de Planificació Sanitària.
- Estratègies de prevenció a l'obesitat. Albert Moncada, Subdirector General de Promoció de la Salut de la Secretària de Salut Pública.

10.50

Taula de bones pràctiques en l'atenció a l'obesitat.,

- Programes comunitaris i de prevenció des de l'Atenció primària. Eva Torres, Direcció d'atenció primària del Consorci Sanitari de l'Anoia.
- Estratègies per millorar el tractament de l'obesitat i les malalties associades. Violeta Moize, Servei d'Endocrinologia i Nutrició, Hospital Clínic de Barcelona.
- Unitats especialitzades en hospitals i abordatge integral de la comorbiditat. Gemma Francisco, endocrinòloga de la Unitat d'Obesitat del complex hospitalari Moisès Broggi.

11.30

Pausa cafè

11.50

Dinàmica participativa. Elaboració de propostes a partir de:

- Coordinació entre nivells assistencials.
- Abordatge multidisciplinari i rol dels diferents professionals.
- Participació de la persona.
- Prevenció i promoció d'hàbits saludables.

13.00

Tancament i següents passos.

Inscripció

Exclusiu per a entitats associades a La Unió

